

Mu-Cha ムーチャ

1

No.178

無料

弁天町の NEWS

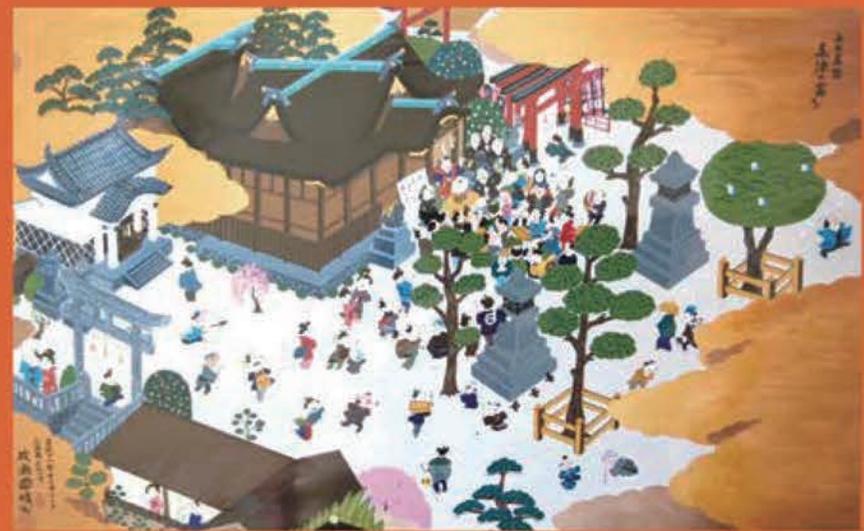
Metro
Buy Local
for
Bentencho
Asashiohashi
Osakako

新しい年に
弁天町の新店と
新たな取り組みを
特集!

UP NEXT!

空飛ぶクルマ
NEWS Vol.2





高津神社の絵馬
丙午 元旦

成瀬國晴の
セピア色の旅
106

絵馬

謹賀新年

初詣の神社には多くの絵馬が掲げられている。絵馬は、神社や寺院に願いをしたりそれが成就した札に奉納するものだ。

元来、神々の乗る神馬を神社に奉納していたのが高価なため土製の馬型や馬の絵を描いた板に変わった。それが時代とともに干支や芸能上達、家内安全などが描かれて奉納された江戸時代頃から個人の願い事を書くので小型のものになった。

昨今は「入学祈願」「恋愛成就」「学業成就」「安産祈願」などがあり形もハート型、丸型などいろんなものが沢山奉納され壁面に下げられている。わたしが描いた四角い絵馬は、大阪・中央区の高津神社の絵馬殿に掛かっている。

坂田藤十郎や四代中村鴈治郎などの絵馬と並んでいるのは、小谷真功宮司からの依頼で平成十一年十二月、桑原兵充・孝枝夫妻が寄贈したものだ。テーマは高津神社ゆかりの上方落語「高津の富」と「崇徳院」がよいと考えた。

長年の痛みに耐えるため1畳ほどのベニヤの合板に、はげ落ちしない樹脂入りのアクリル絵の具を使った。初詣の際に見ていただきたい。



なるせくにはる 成瀬國晴

「ノックは無用!」のイラストや、芸能人、スポーツ選手の似顔絵などでおなじみのイラストレーター。テレビ、ラジオ、雑誌、新聞など幅広い分野で活動中。

ホームページ 成瀬國晴 ぽっとcom



黒毛和牛 いち焼肉

Happy New Year 2026

本年も宜しく
お願いいたします

1月1日も
休まず営業!

新年会ご予約承り中! 焼肉始めは いち で

お正月は
家族で焼肉!

**ファミリー
セット**

黒毛和牛いちカルビ
黒毛和牛カルビ/黒毛和牛希少部位
きなこ豚バラ/桜姫鶏モモ/ウイナー
焼野菜/ちびおにぎり

4,980円 (税込 5,478円)

合計16品の
大ボリューム!

**まんぷく
コース**

黒毛和牛ステーキ/黒毛和牛カルビ/黒毛和牛ゲタカルビ
黒毛和牛希少部位/黒毛和牛ホルモン2種
きなこ豚バラ/桜姫鶏モモ/たん煮込みorすじ煮込み
キムチ/ナムル/サラダ/焼野菜
ライス/スープ/デザート

90分
飲み放題付き **5,000円** (税込 5,500円)

※ご注文は2名様から

黒毛和牛 ランチ限定
焼肉ミニ会席
リッチなランチ宴会に♪

赤身ステーキ/カルビ・バラ/希少部位2種
白菜キムチ/ナムル盛り合わせ
焼野菜・サラダ/アイスクリーム
ごはんセット
※ごはん・味噌汁はワンドリンクに変更可能

2,880円 (税込 3,168円)

赤身
ステーキ
90g付き!

10%OFFクーポンお持ちの方
有効期限内にぜひご利用ください

ご飲食代から
10%OFF

焼肉 いち 九条店

☎06-6585-2989
西区九条1-6-20
※地下鉄九条駅すぐ
(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

焼肉 いち 野田阪神店

☎06-6225-4129
福島区吉野1-20-25
※阪神・地下鉄野田駅すぐ
(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

焼肉 いち 市岡店

☎06-6573-2911
港区磯路3-8-24
※業務スーパー隣
(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

Instagramフォローお願いします!

最新情報やお得なキャンペーンをけっこうマメに投稿中♪

29日は
肉にくの日
お得な何が
起こる!

にしお歯科クリニック

昨年は大変お世話になりました。本年もよろしくお願致します。

月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	○	○
9:00~13:00	●	●	●	●	○	○
14:00~19:00	●	●	●	●	○	○

年末年始12/30(火)~1/5(月) 休診します

06-7507-2082 大阪市港区夕風2-16-9
ポートビル2F

港区 にしお歯科クリニック 検索 地下鉄朝潮橋駅 徒歩2分

合カギ
作ります!

Happy 2026
New Year

本年も何卒よろしくお願いたします

出張取付 解錠・作製
防犯カメラ、電気工事も承ります!

カギのことなら
お任せ
ください!

0120-70-5569 06-6577-5569
06-6574-9873 港区磯路2-11-4
港区港晴1-4-8 (港区役所斜め向かい)

防犯設備士・港防犯協会会員
港カギ防犯センター 港カギ 検索

9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます



New Open
パンのフネ BALKEN
 April 2025 OPEN

パンスイス480円、セミドライトマトと大山ウインナー420円、クリームパン330円、カフェラテ550円



店内には店名の由来となった
 ピンテージの“竿ばかり器”も

パンのフネがつなぐ、
 名物ビルの昔と今

かつて旅客ターミナルとして賑わった弁天埠頭の名物ビル、加藤汽船。その1Fにカフェスペース併設のおしゃれなベーカリーがオープン。仕掛け人は、上の階に長年入居するデザイン事務所。「また昔のように、人が集う場所を作りたい」という思いから、誰でも訪れやすいパン屋という業態に。半円の型でひっくり返して焼くしっとり

生地がクリームパンなど、素材を吟味し、製法にひと手間かけたパンは、どれも特別！



№02 パンのフネ BALKEN

大阪市港区弁天6-7-15
 加藤汽船ビル1F
 06-6599-9225 / 8:00-18:00
 定休日/木曜
 @pannofune_balken

パンはおよそ20種類。10時頃にはすべて並ぶ。一番人気は「井筒食堂」と作った出汁がきいたカレーパン！



テイクアウトは窓から注文を。店内奥には小上がりがあり、英会話教室やイベントも開催予定。



「番屋」の天かすを使った
 店内限定のたこ350円

№03 たこやきカフェ みそら

大阪市港区波除5-3-9
 090-6243-2072
 11:30-14:00 / 16:00-19:00
 定休日/水曜、木曜、日曜、祝日
 @misora620

間内からも太鼓判の味。イトイン限定メニューもあり、アツアツを頬張れる。

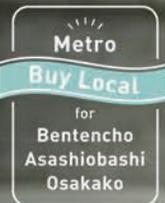


New Open
たこ焼きカフェ みそら
 September 2025 OPEN

たこ焼きは牛乳を入れて生地のコクをアップ！そのまま食べるのもおすすめ。ポンズやネギ牡蠣醤油など、4種類の食べ比べセット500円は店内限定。

地元密着のたこ焼き店をみんなが集うカフェに

路地に映えるドットのリントは、店主後藤さんが1人で切り盛りするたこ焼きカフェ。「子どもからママ友、高齢者まで、地元の誰もが気軽に集まれる場所にしたい」と、テイクアウトだけでなく、あえてカフェに。生まれも育ちも弁天町で、幼少時から「タコパ」は定番。長年焼き続けたそのたこ焼きは、独自にブレンドした出汁をきかせた、仲間内からも太鼓判の味。イトイン限定メニューもあり、アツアツを頬張れる。



弁天町の
NEWS

NEWS 01 弁天町の新店

大阪・関西万博のターミナル駅として、連日賑わった弁天町駅。2025年、界わいに誕生した新店3軒をご紹介します。また、再開発が進んだ駅前では、港区の町工場の未来をひらくイベントも！



New Open
螺旋珈琲
 June 2025 OPEN

黒・ラテのアイス600円、黒いニューヨークチーズケーキ490円
 茶葉で立てた竹炭でエスプレッソを黒く着色。ミルクに注ぐと美しいモノトーンのグラデーションに。

コーヒーはハンドドリップとマシンのメニューあり。モノトーンな空間に映える枝物は季節によってプロがアレンジ。



弁天町のコーヒー文化に「黒い」新星登場

古いネジの倉庫をリノベした自家焙煎カフェ。オーナーの宮本ケイトさんは、専門学校でカフェと自家焙煎のノウハウを学び、八幡屋公園のマルシェで「螺旋珈琲」としてスタート。「純喫茶が多い弁天町で、私らしくコーヒー文化を発信していきたい」と、純喫茶とは真逆の無機質な空間を自らプロデュース。弁天町の夕陽をイメージしたオリジナル

ラテアートが施された黒・ラテ600円
 飲んだ後、唇が黒くなるので注意！



浅煎りの弁天ブレンドは夕陽カラー
 弁天ブレンドアイスコーヒー500円

自家焙煎豆は購入も可。弁天ブレンドの豆200g1,400円～

№01 螺旋珈琲

大阪市港区弁天5-1-12 / TELなし
 12:00-19:00 定休日/木曜&不定休
 @rasen_coffee_roaster
 ☑オンラインショップも有り

2Fは「巡る美術館」という名のギャラリー。アーティストの個展だけでなく、マルシェなどのイベントも。





空飛ぶクルマNEWS

Vol. 2

Osaka Metroが運営する“空飛ぶクルマ”の拠点施設「大阪港パーティポート」の最新情報をお届け

2026 Jan

お仕事の実例 空飛ぶクルマ推進室へ！ 1日密着してみました



空飛ぶクルマ推進室 事業企画課
川賀 俊介さん 福江 桃李さん

Osaka Metroとしては、初めてのことはばかり。
日々チャレンジです。

まずは興味を持ってもらうために「空飛ぶクルマ」の魅力幅広く発信
川賀さんと福江さんが所属する、Osaka Metro内の部署「空飛ぶクルマ推進室」。その任務は、2028年の商用運航に向けての様々な整備だけではなく、忘れてはならないのが、空飛ぶクルマをより多くの人に知ってもらうこと、と、川賀さん。つまりは空飛ぶクルマのPRであり、例えば先日開催されたデモフライトもその一つ。今回はそんな推進室の仕事をフィチャー。この日のメインは港区の小学生向けのイベント。夕方まで大忙しの1日に密着！



港区の小中学生へ体験学習の受け入れ

磯路小学校3年生が到着。2チームに分かれて、搭乗体験～講演会～紙飛行機大会という流れ。事前にしっかり導線確認済み。



この日は「大阪パーティポート」に出動。



機体の開発を手掛けるSkyDrive社と。

オンラインで定例会議



消防署に打ち合わせと申請に

イベントを開催するには、必ず申請が必要。



車内広告用のポスター制作。



PR業務



SNS投稿用の撮影なども重要な仕事。



Instagramチェックしてね！



帰路へ。お疲れさまでした。

大阪でここだけのイベント

空クルマラボに 行ってみよう！

参加無料
予約制

搭乗体験

大阪港パーティポートで開催される未来のモビリティ体験イベント。VR体験では、大阪の実写による風景で飛行体験ができる。



紙飛行機大会や展示も・・・！



週末を中心に開催中！
事前予約はこちらから

万博展示のSD-05機に乗れる！



アクセス

大阪中央突堤、夕陽のテラス横 /
大阪市港区海岸通1-105-5
Osaka Metro中央線「大阪港駅」
1番/4番出口より西に徒歩約12分



空クルマラボに関する簡単なアンケートにご協力ください

Osaka Metroは2028年を目途に大阪での空飛ぶクルマの商用運航開始をめざしています

町工場の未来を語り合った日

NEWS NEWS 02 町工場の新たな挑戦

港区が持つ技術を世界へ発信したい！



garage BENTEN 開催！

11/9

POINT 1 プレゼンテーション&トークセッション

プレゼンテーション



145以上の町工場が参加するものづくりのプラットフォーム「ガレージミナト」の発起人でもある成光精密(株)の高満さんは、「社会課題は町工場の技術力で解決できる」と強調。

知識が集結するとアイデアに！

テーマは「町工場の未来」。各町工場は専門性が高いニッチな分野が多く、実はお近所でもそれぞれの強みは見えにくい。この日はお互いの仕事を知る絶好の機会に。



トークセッション

町工場の技術を世界へ！ものづくりの可能性がひらく1日
港区の町工場を「地域の魅力」として広く発信するための初のイベント。地元の町工場で働く4名が登場したプレゼンテーションでは、ドジャーズ・山本由伸選手も使用する練習用具を、町工場3社で開発した事例などが紹介され、来場者からは世界レベルの技術があると感じて知った「地元を誇りに思えた」と、驚きや感動の声。「町工場の未来」をテーマにしたトークセッションは、工場同士が互いの強みを知らせたいという思いを、ぜひに21台のビンテージカーが並び様子も壮観で、当日は工場関係者の他、名車を一目見ようと集まった約750名で会場は熱気に包まれた。

当日参加工場・企業 (50音順)

- イノベーションポート200(株)/村田 烈さん
- 株式会社KDP/金谷 宏さん
- 成光精密株式会社/高満 洋徳さん
- 西日本旅客鉄道株式会社/大石 将司さん
- 終谷溶接所/終谷 篤司さん
- 有限会社インデックス/上中 洋人さん
- 有限会社南歯車製作所/南 仁さん

プレゼンテーション ● トークセッション ●

(※)一般社団法人港産業会の青年部会



関西万博に出展した「空飛ぶトラック」や耐震シェルター「マモリン」等の展示も。



POINT 2 ビンテージカーコレクション



昔の車って、格好いい！



JR西日本の協力！

弁天町の宝！記憶に残る名車が復活！

会場となった「べんてんひろば」は交通科学博物館の跡地。かつて展示されたダットサン16型(1937年)や三菱500A11型(1961年)が、この日限定で特別に再展示された。



地元コレクターの協力で、ランボルギーニミウラなど国内外の名車が集結。イノベーションポート200が「生産中止や高価化する旧車パーツを港区の技術で再生したい」と夢を提唱。町工場の職人と可能性を探った。

主催：大阪市高速電気軌道株式会社 共催：イノベーションポート 200、西日本旅客鉄道株式会社



Osaka Metroは弁天町・朝潮橋・大阪港の3エリアにおいて地域活性化に取り組んでいます。交通を核にした生活まちづくり企業として「住みたくなる、訪れたくなる、活力あるまちづくり」を推進します。

エリアの魅力、Instagramでも発信中！

Osaka Metro エリアリノベーション特集ページ ディレクション/保坂優子 ライティング/天見真里子 撮影/大森カメラ店 デザイン/中村美登利



怪談師ウエダコウジの恐怖通信

第42回



新年あけましておめでと
うございます。今年もよろ
しく願います！
2026年になった今も
調査を続けている場所があ
るんです。そこは三重県津
市にある中河原海岸。
1955年に水難事故が
起き女子中学生36名が死亡
する事態が発生した場所な
んです。とても悲惨な事故
だったのですが「防空頭巾
を被った人の群れが少女達
を引きずり込んだ」と言わ
れています。
後にその怪異譚は創作で
あることが発覚するのです

が、現地に行ってみると何
とも陰鬱な雰囲気が出て
いるのです。
かつて取材中に次のよう
な話を聞きました。
外国人労働者の30代男性
は友人たちとお酒を購入了
中河原海岸で談笑していた
程よく酔いが回り始め、友
人たちが「じゃあ、そろそ
ろ」と一人また一人帰って
行った。皆で一斉にお開き
とならないのはいつものこ
と、男性は一人残り波の音
が聞きながら残るお酒を染
しんでいた。すると、
「この人…やな」「なんで

…こんなと…」
何を言っているかは分から
ない、でも子供の声がある。
「このヒトどうする？」と
これまでより近くで声が聞
こえた次の瞬間、目の前に
所々破れた茶色い服をま
とつた性別不明の子供が3
人立っている。
どんな表情をしているか
もよく分からない。だって
子供たちの顔が鼻から上が
真っ黒に焼け焦げる形で欠
損していたのだから。
すぐにその場から離れた
彼は二度と海岸を訪れなく
なったそうだ。

ウエダコウジ：奈良県出身。怪談師/俳優。怪談ライブ Bar「スリラーナイト」所属。幼少期に「学校の怪談」「誠のサイキック青年団」に触れ不思議な話や怪談を集め語る活動を行っている。最新情報はこちらから！



こころはわかれ

ひのえうま
「丙午の話」
またのたかよ
又野貴世
栄養士・アスリートフ
ードマイスター・ペット栄
養管理士の資格をも
つ、港区民女子。



今年の干支は60年に一度巡る丙午。
干支は、十二と十二を組み合わせた
暦の仕組みで、古代中国から伝わり、
日本では長く年号や占い、生活の節目
に使われてきました。
丙午の「丙」は火のエネルギーを表
し、「午」は活発でエネルギッシュな動
物を象徴しています。どちらも陽火
の性質を持つため、情熱や勢いが高ま
り、太陽のようなエネルギーが満ち溢
れる年になるそうなんです。
日本では昔、丙午の年に生まれた女
性は、気が強く結婚に向かないとい
う迷信がありました。女性はおとなしく
家庭を守るべきだと考えられていた
時代の価値観とは合わず、昭和の丙午
(1966年)の出生率は、迷信の影
響で前後の年より約50万人も少なく
なったそうです。科学的根拠のない考
えが、人々の人生の選択を左右してい
たんですね。

現代においては、自立心が強く、や
りたいたいことに向かって自分の意志で行
動できることは、性別関係なく、強み
として活かせる時代に変化しているこ
ともすごいことですよ。
丙午の年がどんなに特別なとしても、
やっぱり大事なのは自分自身の努力や
選択する力です。変化や新しい挑戦を
前向きに捉えられるかどうか、エネル
ギッシュな丙午の力をどう活かすかは
自分次第。丙午のパワーを受け取り、
毎日を少し力強く楽しむ…そんな考
え方が、この年の魅力かもしれません。
さあ、令和の丙午はどんな年になる
でしょうか。今年もよき年になります
ように☆。

ムーチャ

月刊ムーチャに広告掲載しませんか？

私たちは、広告のご依頼を頂くと、御社またはお店の広報担当として、宣伝物の製作に携わります。クライアント様の想いや、売りたい物、伝えたい事を充分お聞かせ頂き、現状の問題点などにも、一緒になって考えさせていただきます。

【広告掲載料】1枠¥27,500~/クーポン¥16,500

各種チラシ、パンフレットなど作ります！
折込チラシは、デザイン制作から印刷・折込手配まで致します。

広報紙など企画・制作します！
企業広報紙など一緒に考え制作していきます。

お問い合わせはメールにて
much.osaka@gmail.com

怪談ライブが聴けるパー スリラーナイト ThrillerNight 道頓堀店

毎日1時間に1本、怪談ライブが聴けるお店はココだけ！
インスタ映える店内で
お写真撮れます！

1set 3,980円
(飲み放題+怪談1話)

出演:スズサク/ウエダコウジ
石野桜子/深津さくら/Bugって花井
専属怪談師・ウエダコウジ

ほぼ週5で出勤中。
お待ちしております！

大阪市中央区宗右衛門町3番4号
CriceNikko(クライスニコ)宗右衛門町地下1階
電話:06-4256-4447

夜19時~朝5時
日曜定休

赤丸

今年も一年、
よろしくお願ひします

新春 キヤンペーン

1月8日(木) 11時開店! 当日限定

500円以上ご飲食で
豚天醤油ミニ・焼肉定食のたれミニ
カレーぽん酢ミニ・いぶし銀ミニ
いずれかを全員プレゼント!

さらに大当たりが
出れば、Tシャツや
お食事券などが
もらえます!

新年、あけましておめでとうございます。
赤丸食堂は昨年11月に80周年を迎えました。
80年もこの場所で変わらず続けてこれたのは、地元の皆様のおかげです。今年も感謝を込めて全員プレゼントを実施させて頂きます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。
赤丸食堂店主・四宮

1月8日朝11時~20時迄来店、500円以上ご飲食のお客様に進呈(お持ち帰りのお客様にも1本進呈)
※プレゼントの商品は選ばせません。交換不可。 ※福袋のみ御購入のお客様は、プレゼント対象外になります。

福袋

合計5,000円以上
の商品が入って超お得!!

2026円
限定30袋
お一家族様
1袋まで

1月9日(金)
店頭販売!

午前10時50分~
整理券を
配布

●当日販売は1人でも多くのお客様に行き渡るようにお一家族1袋限りとさせていただきます。
●お食事券をお持ち帰りでご利用の場合、容器代として80円を別途頂戴いたします。

ご予約分70袋は
12月20日に完売いたしました
ありがとうございます

少しでも多くの方にご購入していただく為、既に御予約頂いているお客様の当日分販売はできません。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

昭和20年創業
赤丸食堂

大阪市港区磯路2-6-3 ☎06-6571-1275

1月の定休日……1~7日、13(火)・14(水)、20(火)・21(水)、27(火)・28(水)

年始は8日(木)11時から通常営業いたします。

ホームページ

落語 焼売シューマイ寄席
 2026年1月26日(月)

港区在住の落語家・桂福丸も出演する、朝の落語会です。今回の共演は桂おとめ。落語の後は、おいしい焼売ランチをご堪能ください。

開場10:00 / 開演10:30
 食事11:30~
 料金2,500円
 定員30名

焼売ランチ付き!!



桂福丸



桂おとめ



落語 佐ん吉 米舞 あすか寄席
 2026年2月10日(火)

港区出身・桂佐ん吉の落語会です。今回は桂米舞を共演に迎え、それぞれ一席ずつ披露。「生で落語を聴いたことがない」という方にもオススメ! 終演後は出演者を交えて一階の「あすか」でお食事を。(食事は別料金です)

開場18:30
 開演19:00
 料金1,500円
 定員30名



桂佐ん吉



桂米舞



心齋橋サンボウル × 弁天町中国料理 あすか

全46レーン!!
 建物内にパーティ会場あり!!
ボウリング2ゲーム・貸靴・お料理・飲み放題 全て込み!
パーティプラン 5,600円 (お一人様)
 アルコール飲み放題付 (90分LO・2時間制)

- 金土日祝・祝前日は +100円
- パーティー会場は原則60名様から
- ボウリングをしながらご飲食OK!



SHINSAIBASHI SUNBOWL 06-6213-0303
 大阪市中央区西心齋橋 2-9-28 web サイトからのお問い合わせも可能です

おいしいお酒と、おいしい料理
 あすかの夜メニュー
 夜6時30分~

- ユーリンチー 油淋鶏 900円
- 花椒香る手羽唐揚げ 600円
- 焼売セット 900円 (肉・エビ・にら)
- 3つの味の唐揚げ 600円
- ごろごろチャーシューチャーハン 1,000円
- しっとり 胸肉のよだれ鶏 900円
- スペアリブの黒酢酢豚 700円
- ちょっと大人のエビマヨ 800円
- ドラゴンハイボール® (紹興酒ソーダ割) 500円
- 紹興酒ビール(ビール+紹興酒) 550円

ほかにも多数をご用意しております。

宴会のご予約受付中! 10名様より承ります
飲み放題付き4,500円~ 飲み放題90分/120分制

最大40名

料理のグレードアップも可能です。お問い合わせください。

料理の一例

(コース内容)
 前菜3種盛り
 揚げ物3種盛り
 焼売2種
 海老料理
 酢豚
 麻婆豆腐
 炒飯
 胡麻団子

弁天町中国料理 **あすか** TEL 06-6571-1533
 (夜) 18:30~22:00 食事L.O. 21:15 / 飲物L.O. 21:30
 大阪市港区弁天4-1-1 / 日・月曜、祝日休 (昼) 11:30~14:00

ロピア・大阪ベイトワー

国道43号 JR 弁天町

2026年1月

大量注文承ります! お気軽にご相談ください

一般のお客様大歓迎

業務スーパー

弁天町店

8:00~20:00
TEL.06-6586-4129
港区波除6-1-5

店舗横に無料駐車場あり

市岡店

9:00~21:00
TEL.06-6573-4129
港区磯路3-8-24

提携駐車場あり ※鮮魚・寿司市岡店のみ

市岡店のみ ギョムカ

Gyomuca入会受付中!

100ポイントで100円の電子マネーに還元!

ダウンロードはアプリストアで

Google Play App Store

お得1 現金チャージでポイントが貯まる!

お得2 貯まったポイントでお買物ができる!

お得3 小冊子を出したりおつりを活用する楽しみがスムーズにお支払い!

年会費 0円

新年あけましておめでとうございます。本年も地域の皆さまに喜ばれるお店を目指してまいります。

年始営業時間

【弁天町店】	【市岡店】
1月1日 休業	9:00~18:00 通常営業
1月2日~ 通常営業	通常営業

Instagram やってます!

毎日のお買得情報をお届けします。お得な商品を見逃さないように、ぜひフォローしてくださいね。

@SATOMURA29

更新は不定期なのでチェックしてお得をゲット!

業務スーパー 今月のイチオシ商品!

台湾屋台の味「中華角煮バーガー」

フワフワの蒸しパンにお肉や野菜、香草をはさんで食べる中華風ハンバーガー。おうちで本格中華をどうぞ。

割包(グアバオ) 中華バーガーのパンズ 480g(60g×8個) 348円 (税込375.84円)	やわらか煮豚 550g 468円 (税込505.44円)
---	------------------------------

レンジで温めてもOK! 蒸し器で蒸すと、よりもっちりフワフワに仕上がります。

特製の醤油ダレでやわらかく煮込んだ煮豚。チャーハンやラーメンの具、丼にも♪

毎月15日は **一五市** 当日のおたのしみ

生鮮がおどろき価格! 数量限定! 売切御免!

5日月~11日

和歌山県産 みかん 1袋 299円 (税込322.92円)	茨城県産 白才 1/2カット 199円 (税込214.92円)
徳島県産 大麦牛バラ肉切り落とし 100g当り 188円 (税込203.04円)	北海道産 真たら鍋物用 約2人前1P 780円 (税込842.40円)
輸入 豚肉小間切れ 100g当り 98円 (税込105.84円)	香川県産(養殖) たらふく身欠き 原体約800g 4,980円 (税込5,378.40円)

1月11日 **ゾロ目の日** 青果コーナーがお買得!

まいどの日 市場直送の新鮮な商品が超特価!

※市岡店限定企画です

12日月~18日

フィリピン産 パナナ 1袋 99円 (税込106.92円)	広島県産(養殖) 生カキ(加熱用) 150g入1P 398円 (税込429.84円)	輸入(解凍) 豚バラ肉(スライス・しゃぶしゃぶ) 100g当り 128円 (税込138.24円)	輸入 豚ロース肉(テキカツ、ブロック) 各100g当り 111円 (税込119.88円)
アメリカ・ロシア産(解凍) 辛子明太子(切り) 100g当り 158円 (税込170.64円)	大阪府産 ほうれん草 1束 159円 (税込171.72円)		

毎月29日は **お肉の日!**

国内産 黒毛和牛切り落とし 100g当り 278円 (税込300.24円)	国内産 豚肉小間切れ 100g当り 89円 (税込96.12円)	国内産(解凍) 若鶏モモ肉 100g当り 99円 (税込106.92円)
---------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

19日月~25日

輸入(解凍) 豚ロース肉しゃぶしゃぶ 100g当り 111円 (税込119.88円)	長崎県産 いちご 1パック 399円 (税込430.92円)	長崎県産 大根 1本 159円 (税込171.72円)	国内産(解凍) 豚ハラミ焼肉(タレ漬) 100g当り 88円 (税込95.04円)
インド産(養殖) チルドむきエビ 約500g入1P 780円 (税込842.40円)	中国産(養殖・解凍) うなぎ蒲焼 中サイズ1尾 980円 (税込1,058.40円)		

オリジナル盛り合わせ

黒毛和牛 すき焼き

しゃぶしゃぶ 焼肉 など

多数品揃え、乞うご期待!!

26日月~31日

九州産(交雑牛) 彩美牛切り落とし 100g当り 238円 (税込257.04円)	輸入 豚肉小間切れ 100g当り 98円 (税込105.84円)	大阪府産 小松菜 1袋 99円 (税込106.92円)	青森県産 サンふじ 1玉 100円 (税込108.00円)
10貫入 1,280円 (税込1,382.40円)	輸入 海鮮巻 1本 880円 (税込950.40円)		

アレンジ自在! **もちもち豚肉水餃子**

もちもち豚肉水餃子 500g 378円(税込408.24円)

もちもちとした皮で、ジューシーな豚肉を包みました。お鍋やおでんの具にもオススメ。ホワイトソースとミートソースにチーズを加えて焼き上げれば、水餃子のラザニアの完成です。

弁天町店・市岡店のみでの販売内容となります。仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一品切れの際はご容赦ください。パッケージデザインや規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。掲載商品以外にも多数商品を取り揃えております。駐車場におての事故・盗難などにつきましては責任を負いかねますのでご了承ください。

Mu-Cha Coupon

ムーチャ クーポン



クーポンはハサミで切り取るか
お店に本誌持参で **Let's Go!**

使用条件、有効期限は各店舗によって異なります。ご確認の上ご利用下さい。

おせちもいいけどサンドイッチも♪



季節に合わせた15種類以上の手作りサンドイッチと美味しい自家焙煎コーヒーをどうぞ。
ムーチャ持参でサンドイッチ3個以上お買い上げの方 **テイクアウト用 コーヒーサービス** (アイスorホット)

石焼き芋を当店で焼いています!!

自家焙煎珈琲とサンドイッチ **池田屋珈琲**
Tel.06-6577-5556
港区八幡屋1-10-17
7:00~17:00
無休 ※年始は1/4~

※スタッフ募集中です!お問合せください。 R8/1/31迄

2026年新年会!幹事さんが無料!!



90分飲み放題付4,500円の中華宴会コース。貸切のお座敷で大好評です♪
ご予約時「ムーチャみた」で **飲み放題宴会 幹事さん無料**
幹事お一人4,500円→0円 ※10名様より受付

中山屋形外料 ★
JR弁天町 中央大通
ロビ ★
大阪 ベイタワー 中央大通

弁天町中国料理 あすか
Tel.06-6571-1533 / 港区弁天4-1-1
11:30~14:00, 18:30~21:30(L.O.)
日曜・祝日・月曜夜休
(宴会はご希望の曜日・時間相相談)

※宴会は最大40名様まで対応可能です。 R8/1/31迄

お店のPRに お得なクーポンを ご利用ください!

クーポン掲載料 13,200円
お問合せ:mucha.osaka@gmail.com

知って納得☆無料相続対策セミナー



円満相続のために今、できることって何? 相続のスペシャリストが、毎月色々な相続のテーマに沿ってわかりやすくお話しします!
第102回 R8/1/31(土)
【第1部】10:30~11:30(開場10:00)
相続の基礎知識



主催講師:ウエストエリア代表取締役 大村武司
*相続の定義や種類、亡くなってから遺産分割までの知っておくべき相続の基本をわかりやすく解説します。
【第2部】11:30~12:30
1時間でわかる「家族信託」のツボ
講師:シャイン司法書士法人 代表 阿部弘次
*認知症、遺産分割等にも効果的に使える仕組みです。

※令和5年度 相続相談は500件以上の実績! R8/1/31迄

無料相続対策セミナー

1/31(土)
ムーチャ見た!でご予約の方
書籍「失敗しない新時代の
不動産売却」プレゼント!



センチュリー21 ウェストエリア
Tel.06-6585-6963
FAX06-6585-6969
港区市岡元町3-13-5
9:30~18:30 / 火・水曜日

※令和5年度 相続相談は500件以上の実績! R8/1/31迄

セミナー
予約サイト



個別の相続相談が無料!

相続登記・遺産分割・納税・不動産の処分・生命保険・不動産売却など【相続問題】について、宅地建物取引士・司法書士・税理士・ファイナンシャルプランナーなどプロフェッショナルが個別で無料相談に応じます!

無料個別相続相談会

1/31(土)
13:00~17:00
1/29(木)18:30までに
ご予約ください! →



HAPPY NEW YEAR 2026

年中キャンペーン価格の美容室



似合わせカット(70~20) ¥2,200
傷まないパーマ(70~20) ¥4,950
明るい白髪染(70~20) ¥3,300
髪質改善白髪染(70~20) ¥4,400
白髪ほかしハイライト(70~20) ¥5,500
育毛クリームスパ ¥1,650

フッシャカカラー(70~20) ¥4,400
植物性ヘナカラー(70~20) ¥3,850
サラサラ縮毛矯正(70~20) ¥9,900
髪質改善熱スレート(70~20) ¥5,500

髪の長さに応じて ●パーマ・カラー・ソフトストレート(M料金+¥550 L料金+¥1,100) *料金は異なります ●縮毛矯正・髪質改善(L料金のみ+¥3,300) ※表示価格は税込価格です

70歳以上のお客様!全メニュー¥330割引です

美容室 **M's** エムズ 弁天町店
AM9:00 open

※12/31迄~1/4日はお休みです
TEL06-6572-3339
(主)予約制ではございません

- 縮毛矯正 PM5:00迄受付
- 白髪ほかしハイライト PM5:30迄受付
- パーマ PM6:00迄受付
- カラー PM6:00迄受付

*パーマとカラー同時の場合はPM5:00迄受付
カット PM6:30迄受付



クロスタワー大阪ベイ
JR弁天町 中央大通
至朝陽橋 区役所 至大正

大阪市港区磯路2-11-3

特別割引 クーポン

ご持参ください

白髪ほかしハイライト
¥4,950 通常価格 ¥5,500
有効期限:2026年1月31日迄

髪質改善熱スレート
¥4,950 通常価格 ¥5,500
有効期限:2026年1月31日迄

育毛クリームスパ
¥1,050 通常価格 ¥1,650
有効期限:2026年1月31日迄

シルバー割引など他の割引との併用はできません