

Mu-Cha ムーチャ

12

No.177

無料

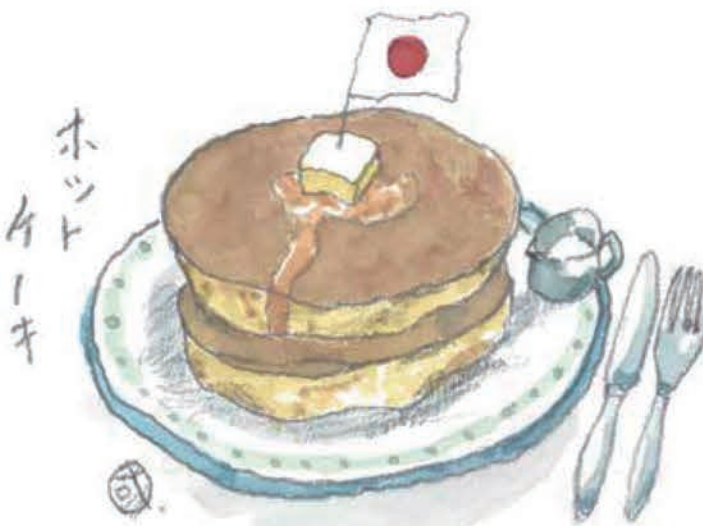
港町の老舗

START!

空飛ぶクルマ
NEWS Vol.1

港町の変遷を
見守る名店

成瀬國晴の
セピア色の旅
105



わたしの
味の原とは
神戸元町の
ホット
ケーキ

味の旅

人生90年近く生きてきて、たくさんの味に出会った。5歳の頃、神戸・元町で口にしたホットケーキが味の旅の始まりだ。毎朝、隣家で口にした炊きたてご飯のおむすびの味はおばさんの笑顔と共に80年経っても私の舌に残っている。

集団疎開先ではイナゴや殿様カエルは別だが、もらい風呂のあとにするアラレやそら豆は心温まる味だった。

戦後はナンバキビの粉やヤシの実の粉が腹を満たした珍味だったし、紙芝居の芯抜き餅もひもじさの中に加わる。

進駐軍のガムやチョコレートも敗戦の惨めさを忘れる飛びつ切りのものだった。

ハワイ取材で初めて口にしたグアバジュースとマカダミアナッツも天国の味だったし、ヨーロッパ旅行で知ったローストビーフの味は日本の食文化との違いを教えてくれた。沖縄でのサーターアンダギーとコココーラとの出会いも驚きだった。

多くの味との出会いを経て飽食の時代にいる今、「最後の食卓」には何がいいのか考えている。

なるせくにはる
成瀬國晴

「ノックは無用!」のイラストや、芸能人、スポーツ選手の似顔絵などでおなじみのイラストレーター。テレビ、ラジオ、雑誌、新聞など幅広い分野で活動中。

ホームページ
成瀬國晴
どっとcom



にしてお歯科クリニック

平日7時まで診察 土曜も診察します!

健康、虫歯予防に力を入れています
入れ歯のことならお任せを
インプラント治療もお任せ下さい

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	○
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	○

年末年始12/30(火)~1/5(月) 休診します

06-7507-2082 大阪市港区夕風2-16-9 ポートビル2F

港区 にしてお歯科クリニック 検索 地下鉄朝潮橋駅 徒歩2分

合カギよ作ります!

出張取付 解錠・作製
防犯カメラ、電気工事も承ります!

本店 八幡屋公園 朝潮橋駅 港晴小 稲荷温泉

市岡店 市岡中学校 43号線 みなと通 港区役所 港郵便局

0120-70-5569 06-6577-5569
06-6574-9873 港区磯路2-11-4 (港区役所斜め向かい)
港区港晴1-4-8

防犯設備士・港防犯協会会員
港カギ防犯センター 港カギ 検索
9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます

いろいろ食べたい
ボリューム重視
ならこっち!



まんぷくコース 90分飲み放題付き
5,000円 (税込5,500円)

※ご注文は2名様から

黒毛和牛
ステーキ/カルビ
ゲタカルビ/希少部位
ホルモン2種

きなこ豚バラ/桜姫鶏モモ
たん煮込みorすじ煮込み
キムチ/ナムル/サラダ/焼野菜
ライス/スープ/デザート

おひとり様 **5,000円** (税込5,500円)

どっちを選ぶ?

ワンランク上の
お肉を楽しむなら
こっち!



暁コース + 90分飲み放題
3,900円 (税込4,290円) + **1,100円** (税込1,210円)

※ご注文は2名様から

黒毛和牛
バラおろし/上カルビ
希少部位3種/ホルモン2種

白菜キムチ/ナムル4種
野菜サラダ/焼き野菜
アイスクリーム

忘新年会 ご予約好評受付中
年末年始は焼肉一で! コース内容・ご予算等ご相談ください

焼肉 いち 九条店

06-6585-2989
西区九条1-6-20
※地下鉄九条駅すぐ
(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)



LINEからも予約可!

焼肉 いち 野田阪神店

06-6225-4129
福島区吉野1-20-25
※阪神・地下鉄野田駅すぐ
(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)



LINEからも予約可!

焼肉 いち 市岡店

06-6573-2911
港区磯路3-8-24
※業務スーパー隣
(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)



LINEからも予約可!

平日が
お得!

月曜日~木曜日ご来店のお客様に
次回使える **10%OFF** クーポン
プレゼントします

Instagramフォローお願いします!

最新情報やお得なキャンペーンを
けっこうマメに投稿中♪



めっちゃラッキー!

ムーチャ 特別クーポン
8名様以上のご来店で
コース1名様分無料!

2025.12.31まで有効 ※他サービス券との併用不可 ※コピー使用不可

ケチャップ味のチキンライスを卵でくるんだこれぞ王道！なオムライス800円



1992年に建て替え。石造りのモダンな外観がオシャレ。

お出汁がおいしいきつねうどんはなんと480円。やや甘めのお揚げもおいしい。



№02 かどや

大阪市港区築港4-1-29/06-6573-1149
昼/11:00-15:00 夜/17:00-21:00
定休日/木曜

大通りの“角”から見守る築港の名食堂
今の屋号(当時は漢字で「角屋」)で食堂を始める前は、廻船問屋だったという歴史ある1軒。「戦後は労働者が多く、深夜3時ごろまでやっていった時期もあった」とは、2代目の甲斐良朗さん。メニューは昔から和、洋、種類の3本柱。品数は多少変動はあるが、朝一番に丁寧に出汁をとり、既製の冷凍ものは使わないポリシーは、息子の雅章さんが引き継ぐ。ちなみに店内にテレビがあるのもなんと初代から！「ブラウン管テレビを置いたのも界限では早い方で、

初代の玉雄さん。オープン当初は果物なども販売していたとか。



祖父は「新しいもん好き」でしたね」と、雅章さん。表の食品サンプルのショーケースもその一つ。外国人にも好評だ。



2代目甲斐良朗さん、奥さまの末さん、雅章さん。およそ20年ほど前から雅章さんが手伝いはじめ「今後のことは任せます」と、良朗さん。

創業 1952年
かどや

ランチ(ポークカツ)

メインにライス、吸物が付いたランチは1,100円。セットメニューはどれも、ポークカツかチキンカツか選べる。ポークカツはローズを使った豚カツのこと。

港町の老舗

万博やインバウンド効果で新店が増える大阪港駅周辺ですが、今回は老舗をフィーチャー。「海遊館」開業前からここで働く人を支えた名店を訪ねました。

大阪港
おおさかこう
Osakako

Metro
Buy Local
for
Bentencho
Asashiohashi
Osakako

ハンバーグステーキ
コンビネーションA

しっかり160gのハンバーグは特製タルタルソースで食べる。ポーター、ジュ、ライスorパン、ケーキ、ドリンク付き3,000円。120gが主流だった昭和時代から160gなのは「お腹いっぱい食べて欲しいから」。

BEE HIVE
since 1951



進駐軍に始まり、地元密着に。港町の洋食物語
貿易と旅客の拠点として賑わいを見せた戦後の大阪港。「当時は進駐軍など多くの欧米人にご愛顧頂いたようです。例えばサンドイッチは、彼らの声から作り始めたもの」と、三代目の重松史朗さん。時代の流れで客層こそ変わったというが、メニュー構成はほぼ昭和のまま。名物はハンバーグステーキ。溶き卵

今より西寄りの場所で創業。蜂の巣のように、お客さまで賑わうことをイメージした店名は、顧客のアメリカ人が命名。

国産牛の肩肉を煮込んだビーフシチュー2,380円。価格を見直して復活した冬の名物。

「オーナーシェフではなく、あくまでも私は店長」と、重松さん(中央)。料理長の上川章太さん、右は奥さまの佳子さん。二人の女性スタッフも長年支えるベテラン。

№01 洋食のビーハイブ

大阪市港区築港4-2-4/06-6571-3331
昼/11:00-14:00最終入店(火・木11:30~)
夜/17:00-20:00最終入店(21:00閉店)
定休日/日曜 ※土曜・祝日は不定休。HP等で告知。
@beehive_master
https://beehive1951.sakura.ne.jp

1961年に現在の場所に新築、阪神・淡路大震災で被害を受け、翌1996年にリニューアル。





空飛ぶクルマNEWS

Osaka Metroが運営する“空飛ぶクルマ”の拠点施設「大阪港パーティポート」の最新情報をお届け

Vol.

1

2025 Dec



徳島の「阿波おどり」が港区に！クラシックカーは大阪赤レンガ倉庫の「GLION MUSEUM」から。



気分は操縦士!?



当日“空クルラボ”ではSD-03の搭乗体験が人気。初めて乗る空飛ぶクルマに子どももワクワク。



台湾の魯肉飯やアメリカのディッシュが人気。

毎日お湯を入れ替え、新鮮な生薬を踏み出す。ラジウムサウナも併用し、一日3浴が効果的だそう。日帰り入浴1,760円。

毎日お湯を入れ替え、新鮮な生薬を踏み出す。ラジウムサウナも併用し、一日3浴が効果的だそう。日帰り入浴1,760円。

第17回 MINATO天保山まつりに参加！

さらに内容充実！ 万博で展示のSD-05機登場！ VR映像が実写にリニュアル！

空クルラボに行こう!!

参加無料 予約制



搭乗体験

1人乗りのSD-03機に加え、万博で展示されていた3人乗りのSD-05機が常設展示に。SD-05機は搭乗もできる。

最新SD-05機に乗れる!

CGから実写映像に!

10月にリニュアル!

VR体験



専用のゴーグルを装着して楽しむ「VR体験」は、実写による大阪の風景で、臨場感のある飛行体験ができる。

紙飛行機大会

紙飛行機を作って空飛ぶクルマの離着陸場「FATO」を目指すゲームに挑戦！見事着陸できたら景品もあり！

景品付き!

終了時間 30分前までに来てね!

参加方法

完全予約制につき、以下のQRコードからご予約を。開催日は予約ページ参照。定員に達し次第締切。

1 予約ページにアクセス



2 予約日を選択して送信



3 必要事項を入力して予約完了!

4 当日
第1部 10:00-12:00
第2部 13:00-15:00

1回の予約は6名様までOK

空クルラボに関する簡単なアンケートにご協力ください



1分で完了!



その他、展示や単発イベントも!

最新情報はこちらから!



アクセス

大阪市港区海岸通1-105-5
Osaka Metro中央線「大阪港駅」1番/4番出口より西に徒歩約12分

大阪中央突堤、夕陽のテラス横

Osaka Metroは新たな移動手段として空飛ぶクルマの社会実装に取り組んでいます



漢方風呂 やく湯日帰り

毎日お湯を入れ替え、新鮮な生薬を踏み出す。ラジウムサウナも併用し、一日3浴が効果的だそう。日帰り入浴1,760円。

旅館 励明園

創業 1980年

1 日帰り入浴の場合まずはロビーで受付を。
2 本館と別館があり、全20室。ベッドも大きめで部屋も広め。2名1室の場合7,350円〜/人。



も納得。例えば館内のカフェでランチを楽しむ。心身共に整う一日が過ごせそう。

“漢方風呂”で整う！
かつては船乗りのための宿や食事処が何十軒とあった大阪港、弁天町界隈。こちらも古くはそのうちの1軒だったが、1980年に大浴場付きのビジネス旅館として法人化。特に「漢方風呂」は、先代が東京での体験をもとに導入したこだわりの湯。独自に配合した14種類の生薬を踏み出した漢方湯は、疲労箇所を働きかけ、リラクゼーション効果をもたらす。3代目の今村史孝さんが「宿としては、スポーツの合宿や遠征でリピーターしていただくことが多いです」と、話の

カオマンガイ定食1,320円〜は、タイが好きな今村さんが現地で作り方を習った本格派。オリジナルのソースを掛けてどうぞ。



(上) 漢方風呂を導入した2代目昭男さんと妙子さん。
(右上) お正月にエントランスでの家族写真。



No.03 旅館 励明園

大阪市港区築港4-2-10/06-6572-3319
風呂/9:00-19:00最終受付
食事屋/11:30-14:00
夜/17:00-20:00
定休日/火曜、水曜、年末年始
12/22~1/7は団体客受け入れのため、日帰り入浴は休み。
@reimeien_osakaport
www.reimeien.com



左から叔母の植木なみえさん、今村史孝さん、母の今村妙子さん、スタッフの田口叶汰さん。今村さんは15年ほど前から3代目として引き継ぐ。2匹の愛犬も元気に出迎えてくれる。



Osaka Metroは弁天町・朝潮橋・大阪港の3エリアにおいて地域活性化に取り組んでいます。交通を核にした生活まちづくり企業として「住みたくなる、訪れたい、活力あるまちづくり」を推進します。

Osaka Metro エリアリノベーション特集ページ ディレクション/保坂優子 ライティング/天見真里子 撮影/大森カメラ店 デザイン/中村美登利

エリアの魅力、Instagramでも発信中!



怪談師ウエダコウジの恐怖通信

第41回

2005年8月10日、兵庫のあるマンションでこんな出来事があった。5歳だったルミさんは両親とプールに行くのが楽しみで、一番早く目が覚めた。両側で眠る両親を見ながら「パパもママも早く起きないかな」とワクワクしていたが、よく見るとお母さんだけ起きていた。

「起きて震えていた」と言った方が正確だろう。「ママどうしたん？」と尋ねると「ルミちゃん、下から足音が聞こえる。」当時の部屋は5階、耳をすませると確かに下の4階から「べたべたべた」と足音のよう

な音が聞こえる。その何かが不自然なのか？実はこのマンション、阪神淡路大震災後に建てられており、耐震強度を高めるため居住スペースが奇数階だけという設計なのだ。つまり4階は人は住ま

ず住れない。「おばけかな」「ルミさんが泣くと突然部屋中に「おりおりおりおりおりおり」と女性の声が響いた。驚いて飛び起きたお父さんが天井を凝視している。



怪談ライブが聴けるバー スリラーナイト ThrillerNight 道頓堀店

毎日1時間に1本、怪談ライブが聴けるお店はココだけ！ インスタ映えする店内で写真撮れます！

1set 3,980円 (飲み放題+怪談1話)

出演:スズサク/ウエダコウジ 石野桜子/深津さくら/Bugって花井

大阪市中央区宗右衛門町3番4号 CriceNikko(クライスニコウ)宗右衛門町地下1階 電話:06-4256-4447

夜19時~朝5時 日曜定休

こころはわれ

「クマ問題で気づいたこと」

またのなかよ 又野貴世 栄養士・アスリートフードマイスター・ペット栄養管理士の資格をもつ、港区民女子。



今年は、市街地など人の生活圏へのクマの出没が多発し、駆除に苦労していると連日ニュースが流れています。どうして今年はクマ被害が多いのかと調べてみると、クマが食べている

植物の果実(ブナの実やどんぐりなど)が凶作の年にあたることや、クマの生息域が拡大していることが考えられるそうです。また、過疎化・高齢化により、里山の手入れが行き届かなくなっている、森と人との境界が曖昧になり、クマと人間の生活圏が近くなっているのだとか。収穫されない柿や栗、放置された残飯や家畜飼料などの食物がクマを誘引し、一度食べると味を覚えて繰り返し人里に降りてきてしまうそうです。なるほど、様々な原因があるんですね。

駆除すべきが保護すべきかいろいろ意見がありますが、地球は人間だけのもではないということ再度認識して、人も動物も(植物も)みんなが幸せに生きていく道を、時間がかかっても探していくことが大事だと思います。小さなことでも自分ができることを見つけて積み重ねる。巡り巡っていつか大きな変化に繋がると信じて。クマ問題って、私たち人間のあり方そのものを問い直す、よい機会なのかもしれませんね。じゃあクマが出ない地域に住む私たちにできることって何だろう？

ムーチャ

月刊ムーチャに広告掲載しませんか？ 私たちは、広告のご依頼を頂く、御社またはお店の広報担当として、宣伝物の製作に携わります。クライアント様の想いや、売りたい物、伝えたい事を充分にお聞かせ頂き、現状の問題点などにも、一緒になって考えさせて頂きます。

【広告掲載料】1枠¥27,500~ / クーポン¥16,500

各種チラシ、パンフレットなど作ります！

折込チラシは、デザイン制作から印刷・折込手配まで致します。

広報紙など企画・制作します！

企業広報紙など一緒に考え制作していきます。



お問い合わせはメールにて

mucha.osaka@gmail.com



恒例 赤丸の福袋

今年も赤字必至ですがお客様に喜んでいただくために頑張ります！

第1弾

12月18日(木) 販売開始!

売り切れ次第終了!

2025円 限定100袋

お一人様1袋まで 予約70袋 当日販売30袋

12月5日(金) 11時~ 予約受付開始

※店頭または電話06-6571-1275

赤丸お食事券 2,500円以上

+

赤丸調味料・三晃ソース 大醬・お菓子・日用品・文具など 2,500円以上

合計 5,000円以上 の商品が入っています♪

※お食事券をお持ち帰りでご利用の場合、容器代として80円を別途頂戴いたします。

超レア!

福袋でしか食べられないメニューが入ってるかも!?

第2弾

1月9日(金)販売開始(12月19日(金) 11時~電話予約受付) 2026円 限定100袋

お一人様1袋まで (予約70袋・当日販売30袋)

赤丸 Xmas

おうちでクリスマスパーティ!

12月19日(金)~22日(月)は クリスマスパッケージ で提供します♪

19日~22日に 合計2,500円以上 パーティメニューご購入で X'masお菓子セット プレゼント!!

天保山チキンカツ 1,480円

中華春巻

市岡海老蔵

手ごねハンバーグ

チーズ

鶏唐揚げ

イカリング唐揚げ

ウィンナー ケチャップ炒め

オードブル 2,580円

AKB 1,150円

市岡海老蔵2 唐揚げ3

ハンバーグ1

エビから 1,000円

市岡海老蔵3 唐揚げ3

ハンバーグ1

市岡海老蔵(15尾) 1,430円

(ハーフ8尾)930円

(ミニ3尾)440円

TAKE OUT

赤丸のパーティー商品は 予約無しでも大丈夫★

赤丸 赤丸食堂オリジナル パーカー・Tシャツ 新発売!

正面 パーカー [サイズ]M-L [カラー]ホワイト ブラック 4,500円 (税込)

大阪環状線の名所をデザイン! 帰省みやげにもピッタリ!!

Tシャツ [サイズ]S-M-L-XL [カラー]サンドベージュ ネイビーグリーン アイビーグリーン 2,750円 (税込)



昭和20年創業 赤丸食堂

大阪市港区磯路2-6-3 ☎06-6571-1275

平日:11時~20時ラストオーダー、21時閉店 土日祝日:11時~21時ラストオーダー、22時閉店

12月の休み:2日(火)・3日(水) 9日(火)・10日(水) 16日(火)・17日(水) 23日(火)・24日(水)

年内営業は28日(日)21時まで。新年は1月8日(木)11時より営業します。



100食
限定

おせち

波平とのコラボレーション

日本料理歴40年の料理人と栄養士監修

肉と魚の福箱

—肉・魚メニューの豪華詰め合わせ—

2段 20,000円

10,000円 3段 30,000円

※2段目からおせち料理となります。上記の値段は全て税抜です

予約締切：12月20日(土) お渡し日：12月31日(土) 16:00 ~ 18:00

営業時間

16:00 ~ 25:00

TEL:06-6574-6631

〒552-0003 大阪府大阪市港区磯路1丁目6-23

波平
— 弁天町 —



精肉 志萬 焼肉

志萬

冬の大還元祭 キャンペーン

期間 12月26日 ~ 31日

売り切れごめん!

2000円以上 お買上げ

新鮮卵 10個 100円

4000円以上 お買上げ

新鮮卵 10個 無料

牛タンスライス

超特価

898円 +税

【100gあたり】

ハラミ

超特価

898円 +税

【100gあたり】

黒毛和牛

~上カルビ~

超特価

1,198円 +税

【100gあたり】

黒毛和牛

~上赤身~

超特価

898円 +税

【100gあたり】

和牛しゃぶ

ローズ

超特価

989円 +税

【100gあたり】

国産とりもも

超特価

98円 +税

【100gあたり】

国産とりむね

超特価

58円 +税

【100gあたり】

山形豚バラ

超特価

198円 +税

【100gあたり】

国産豚
切り落とし

98円

100gあたり

テッチャン

398円

100gあたり

マル腸

398円

100gあたり

上ミノ

598円

100gあたり

センマイ

398円

100gあたり

国産
ユシヒカリ

7,480円

10kgあたり

精肉 志萬 焼肉

志萬

TEL:080-3279-7619

〒551-0002 大阪府大阪市大正区三軒家東1丁目4-11

志萬 公式 HP



https://ichiman.net



ムーチャ voice

ムーチャ読者投稿コーナー

《今月のお題》
もしも私が
ムーチャの編集長
だったら…

雑誌やフリーペーパーを「作る側」の視点でみる「アナタなら、どんなおもしろい誌面にしますか？」

●いつも楽しい情報ありがとうございます。私はタフシードライバーしてますが、明けで仲間たちと飲みたいんですが、なかなか朝から飲める所がないです。そこで朝から飲める所特集して頂きたいなあ…。なんて思いました。忙しいと思いますが頑張ってください。

(タイジ 60代男性)

そうですね、梅田や難波、京橋などあれば朝から飲める店もあるんでしょうけど、どね。昼からなら港区にもあるんですが…。

●ふだん入れない場所に行つて、潜入レポート。港区だったら、海遊館の裏側とか、ベイタワーの屋上とか。あと、安治川ぞいに並んでいる倉庫？の中はどんなのか、気になる。。

(裏道トラバラー 20代女性)

何年か前に「商店街のアーケードの上ってどんな？」という特集をしました笑。

●私の若い頃とは違い、今の日本語、とりわけ若い人の話す言葉が全く分かりません。どんどん新しい言葉が出てきては消えていきま。私も孫との何気ない会話でも分からないことだらけ。そこで新しい言葉の意味や、使い方をなどをなんとなく知れるようなコーナーをつくるかな。

(まるの 60代女性)

お孫さんとのコミュニケーションも円滑になって、こりゃいい企画ですねえ。

●密かに小説家をめざしていたわたし。物語や文章を書くのが好きです。少し前、とあるラジオでリスナーが一つのラジオドラマの台本を数珠繋ぎで投稿して、それを放送する企画がありました。とてもおもしろいなと思ったのを思い出

しました。そんな「数珠繋ぎ連載小説」みたいな企画もおもしろいのでは？

(シャークスピア 60代男性)

思わぬ方向へ物語が進んでいったり、スリリングでいい企画ですね！

●ムーチャを読んでいて、けつこう色々な飲食店が港区にもあるのだなあ、というも思います。お店へ行つておいしい料理を食べるのもいいのですが、いろいろな飲食店のシェフに、料理法を教えてもらえたら楽しいのではないですか。

(ミナトさん 30代女性)

それ、私も教えてほしい！

●「我が家の三面記事」それぞれの家庭で起こった珍事件を紹介するコーナー。どうでしょうか？

(矢場とん紅鯨団 50代女性)

こういうのが一番おもしろかったりするんです。はい。

次号のお題
2025年いちばん
どうでもよかった
私のニュース

他人が聞いたなら「どーでもええわ！」とツツこまれそうなので、どうでもいい、かつ、おもしろ個人的ニュースをお送りください。

プレゼント

ムーチャ
クオカード1,000円分

3名様

ムーチャロゴ入りオリジナル!!
コンビニやファミレス、書店など約6万のお店でご利用いただける、全国共通の商品券「クオカード」1,000円分を3名様に。

応募締切
12月20日(土)

応募は↓こちら

医療保険・がん保険・死亡保障など…

保険

の見直し
しませんか？

出張訪問・
リモート相談もOK

無料相談
ご予約は
こちら

お申込みの方に粗品進呈!

安心して
ご相談ください

エム・アイ・プラン株式会社
代表取締役 石橋 良之

エム・アイ・プラン株式会社
MIP 06-6577-2700

大阪市港区弁天3-20-1
9:00~17:30 (土曜日 10:00~18:30)
http://www.miplan.co.jp

—— 各イベントのご予約・問い合わせは ——
弁天町中国料理 あすか 港区弁天4-1-1
TEL 06-6571-1533

落語 佐ん吉 笑金 あすか寄席 2025年12月23日(火)

港区出身・桂佐ん吉の落語会です。今回は桂笑金を共演に迎え、それぞれ一席ずつ披露。「生で落語を聴いたことがない」という方にもオススメ! 終演後は出演者を交えて一階の「あすか」でお食事を。(食事は別料金です)

開場18:30
開演19:00
料金1,500円
定員30名

桂佐ん吉

桂笑金

落語 焼売シューマイ寄席 2026年1月26日(月)

焼売ランチ付き!!

港区在住の落語家・桂福丸も出演する、朝の落語会です。今回の共演は桂おとめ。落語の後には、おいしい焼売ランチをご堪能ください。

開場10:00 / 開演10:30
食事11:30~
料金2,500円
定員30名

桂福丸

桂おとめ

ひろびろ大広間貸切り宴会!

飲み放題付き4,500円~ 120分 / 飲み放題90分
4月より価格を改定させていただきます

最大50名

あすか TEL 06-6571-1533
港区弁天4-1-1 / 日・月曜夜、祝日休

大阪 43号 JR 弁天町

夜も中華で一杯!

おいしい料理とお酒で
ご来店をお待ちしています。

2025年12月 大量注文承ります! お気軽に
ご相談ください

業務スーパー

一般のお客様大歓迎

弁天町店

8:00~20:00
TEL 06-6586-4129
港区波除 6-1-5

店舗横に
無料駐車場あり

市岡店

9:00~21:00
TEL 06-657 3-4129
港区磯路 3-8-24

※鮮魚・寿司
市岡店のみ
は取扱

市岡店のみ ギョムカ

Gyomuca 入会受付中!

100ポイントで100円の電子マネーに還元!

ダウンロードはアプリストアで

Google Play
でダウンロード

App Store
でダウンロード

お得1 現金チャージで
ポイントが
貯まる!

お得2 貯まったポイントで
お買物が
できる!

お得3 お得きお肉や
お菓子など
スムーズに
お支払い!

年末年始 営業時間のお知らせ

【弁天町店】
12月31日 8:00~18:00
1月1日 休業
1月2日~ 通常営業

【市岡店】
通常営業
9:00~18:00
通常営業

Instagram やってます!

毎日のお買得情報をお届けします
お得な商品を見逃さないように、ぜひフォローしてくださいね

@SATOMURA29

更新は不定期なので
チェックしてお得をゲット!

業務スーパー 今月のイチオシ商品!

コロコロかわいい! 「おやつボール」

毎月15日は
いちごいちご

一五市

当日のおたのしみ

生鮮がおどろき価格!

数量限定! 売切御免!

1日目~7日目

長野県産 えのき 1袋 89円 (税込96.12円)

長野県産 白オ 1/2カット 199円 (税込214.92円)

輸入 豚ロース肉各種(しゃぶしゃぶ・テキカツ・ブロック) 100g当り 108円 (税込116.64円)

ブラジル産(解凍) 若鶏モモ肉 100g当り 65円 (税込70.20円)

インド産(養殖) チルドむきエビ 約500g入 780円 (税込842.40円)

広島県産(養殖) 生力キ(加熱用) 150g入1P 398円 (税込429.84円)

チーズ
カレー
さつまいも

180度の油で3分半揚げるだけの簡単・おいしいスイーツ! たこ焼き器でくるくるしながら焼くこともできるので、お子さんと楽しんで作るものおすすめです!

12月12日 ゴロ目の日は、青果コーナーが
お買得!

まいどの日

市場直送の新鮮な商品が超特価!

※市岡店限定企画です

8日目~14日目

長野県・茨城県産 キャベツ 1玉 119円 (税込128.52円)

九州産(交雑牛) 彩美牛切り落とし 100g当り 222円 (税込239.76円)

国内産 豚モモ肉切り落とし 100g当り 111円 (税込119.88円)

長野県産 ぶなしめじ 1袋 99円 (税込106.92円)

兵庫産(解凍) 釜揚げしらす 100g当り 358円 (税込386.64円)

中国産(養殖・解凍) うなぎ蒲焼 1尾 980円 (税込1,058.40円)

チーズボール 270g 348円 (税込375.84円)

さつまいもボール 270g 348円 (税込375.84円)

チーズカレーボール 270g 348円 (税込375.84円)

のび〜るチーズ
がとろりととけ
て絶品です!

鳴門金時のまる
やかな甘い餡が
たっぷり!

甘口の牛すじカ
レーとモッツァ
レラチーズ入り!

肉匠

オリジナル盛り合わせ

黒毛和牛 すき焼き
しゃぶしゃぶ 焼肉 など

多数品揃え、乞うご期待!!

15日目(一五市)~21日目

北海道産 大根 1本 199円 (税込214.92円)

和歌山県産 みかん 1袋 199円 (税込214.92円)

チリ産(養殖・解凍) 銀鮭切身(甘塩) 100g当り 198円 (税込213.84円)

豪州産 大麦牛バラ肉切り落とし 100g当り 188円 (税込203.04円)

輸入(解凍) 豚バラ肉(スライス・しゃぶしゃぶ) 100g当り 118円 (税込127.44円)

バヌアツ産(解凍) キハダマグロ 刺身用冊 100g当り 398円 (税込429.84円)

年末はやっぱりこれ! 「年越しそば」

業務スーパー

大量注文 承ります!

お気軽にスタッフまでご相談ください。

お肉の別注
承ります!!

ご家族やお友達との
集まりに

お気軽に
お声掛けください。

22日目~28日目

国内産 黒毛和牛プリースケスライス(前バラ) 100g当り 450円 (税込486.00円)

輸入 豚肉小間切れ 100g当り 95円 (税込102.60円)

北海道産 人参 1袋 99円 (税込106.92円)

青森県産 サンふじ 1玉 100円 (税込108.00円)

にぎり10貫盛合せ 海鮮巻 1P 1,280円 (税込1,382.40円)

1本 880円 (税込950.40円)

冷凍そば 200g×5 348円 (税込375.84円)

喉ごしよい冷凍そば。冷凍のままサッと調理できます。

サクッと旨!! えび天ぷら(大) 120g(4尾入り) 298円(税込321.84円)

170℃の油で2尾あたり3分30秒~4分ほど揚げるだけ。プリプリのえびにサクサクの衣があったかいおそばにぴったり。天丼にもおすすめです。

弁天町店・市岡店のみでの販売内容となります。仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一品切れの際はご容赦ください。パッケージデザインや規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。掲載商品以外にも多数商品を取り揃えております。駐車場においての事故・盗難などにつきましては責任を負いかねますのでご了承ください。

得

Mu-Cha Coupon

ムーチャ クーポン

クーポンはハサミで切り取るか
お店に本誌持参で
Let's Go!

使用条件、有効期限は各店舗によって異なります。ご確認の上ご利用下さい。

12月★手作りオードブルサンド

季節に合わせた15種類以上の手作りサンドイッチと美味しい自家焙煎コーヒーをどうぞ。
**ムーチャ持参でサンドイッチ3個以上お買い上げの方
テイクアウト用
コーヒーサービス**
(アイスorホット)

自家焙煎珈琲とサンドイッチ 池田屋珈琲
Tel.06-6577-5556
港区八幡屋1-10-17
7:00~17:00/無休
※12/31は12時まで。年始は1/4~
※スタッフ募集中です!お問合せください。R7/12/31迄

忘年会・新年会 幹事さんが無料!!

90分飲み放題付4,500円の中華宴会コース。貸切のお座敷で大好評です♪
**ご予約時「ムーチャみた」で
飲み放題宴会
幹事さん無料**
幹事お一人4,500円→0円
※10名様より受付

弁天町中国料理 あすか
Tel.06-6571-1533/港区弁天4-1-1
11:30~14:00, 18:30~21:30(L.O.)
日曜・祝日・月曜夜休
(宴会はご希望の曜日・時間応相談)
※宴会は最大40名様まで対応可能です。R7/12/26迄

お店のPRに
お得なクーポンを
ご利用ください!

クーポン掲載料 13,200円
お問合せ:mucha.osaka@gmail.com

知って納得☆無料相続対策セミナー

円満相続のために今、できることって何? 相続のスペシャリストが、毎月色々な相続のテーマに沿ってわかりやすくお話しします!
第101回 12/20(土)
【第1部】10:30~11:30(開場10:00)
「不動産相続」と「税金」!
主催講師:ウエストエリア代表取締役 大村武司
※争いのない円満相続のために、知って得する不動産相続の基本から応用、相続税等をお話しします。
【第2部】11:30~12:30
「相続税と贈与税」の基礎知識
講師:税理士法人はるか 油野佳美
※失敗しないために、今から対策をしておくべき相続税と贈与税の基本を相続専門の税理士がお伝えします。

無料相続対策セミナー

12/20(土)
ムーチャ見た!でご予約の方
**書籍「失敗しない新時代の
不動産売却」プレゼント!**
セミナー
予約サイト

個別の相続相談が無料!

相続登記・遺産分割・納税・不動産の処分・生命保険・不動産売却など【相続問題】について、宅地建物取引士・司法書士・税理士・ファイナンシャルプランナーなどプロフェッショナルが個別で無料相談に応じます!

無料個別相続相談会
12/20(土)
13:00~17:00
12/18(木)18:30までに
ご予約ください →

年中キャンペーン価格の美容室

似合わせカット(カットのみ) ¥2,200
傷まないパーマ(カット&パーマ) ¥4,950
明るい白髪染(カットのみ) ¥3,300
髪質改善白髪染(カットのみ) ¥4,400
白髪ぼかしハイライト(カットのみ) ¥5,500
育毛クリームスバ ¥1,650
フッアクションカラー(カットのみ) ¥4,400
植物性ヘナカラー(カットのみ) ¥3,850
サラサラ縮毛矯正(カット&パーマ) ¥9,900
髪質改善熱スレート(カット&パーマ) ¥5,500
髪の長さに応じて ●パーマ・カラー・ソフトスレート(M料金+¥550 L料金+¥1,100)※
料金は異なります ●縮毛矯正・髪質改善(L料金のみ+¥3,300) ※表示価格は税込価格です
70歳以上のお客様! 全メニュー¥330割引です

美容室
M's
エムズ
弁天町店
AM9:00
open
※12/31水~1/4日はお休みです
TEL06-6572-3339
(注)予約制ではございません
縮毛矯正 PM5:00迄受付
白髪ぼかしハイライト PM5:30迄受付
パーマ PM6:00迄受付
カラー PM6:00迄受付
※パーマとカラー同時の場合はPM5:00迄受付
カット PM6:30迄受付

クロスタワー大阪ベイ
中央大通 弁天町
至駅南口 至大正
区役所 至大正
大阪市港区磯路2-11-3

**特別割引
クーポン**
ご持参ください

白髪ぼかしハイライト
通常価格 ¥5,500
¥4,950
有効期限:2025年12月30日迄

髪質改善熱スレート
通常価格 ¥5,500
¥4,950
有効期限:2025年12月30日迄

育毛クリームスバ
通常価格 ¥1,650
¥1,050
有効期限:2025年12月30日迄
シルバー割引など
他の割引との併用はできません