

Mu-Cha ムーチャ

11

No.176

無料



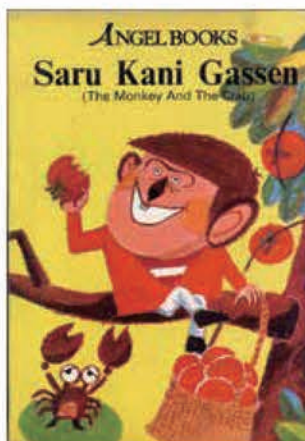
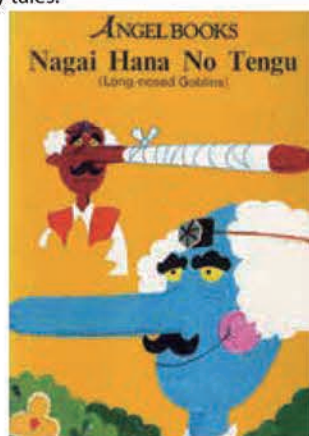
港区に

大阪港
パーティポートを
深掘り!!

空飛ぶクルマがやってきた!



Goblins are funny-looking and fun-loving little men.
They are very mischievous. Most of them are clowns
in our fairy tales.



One day a crab and a monkey were walking together.
"Oh, look! A rice ball," cried the crab.
"Give it to me!" said the monkey.

成瀬國晴の
セピア色の旅
104



なるせくにはる
成瀬國晴

「ノックは無用!」のイラスト
や、芸能人、スポーツ選手
の似顔絵などでおなじみの
イラストレーター。テレビ、
ラジオ、雑誌、新聞など
幅広い分野で活動中。

ホームページ
成瀬國晴
どっとcom



70年近いイラストレーター生活の中で、いろんな
ジャンルの絵を描いてきたが、絵本もその中の一つだ。
1968年に出版された「エンジェルブック」がそれ
で、幼稚園、小中学生の未来を考えた英語教育用絵
本10巻とソノシートがついている。
LP33回転両面ソノシートはCDを薄くした赤い
透明盤で、当時、NHKの英語会話講師・松本享(故
人)さんと外国人タレント3人で吹き込んだものだ。
絵本は当時のイラストレーター「長新太」(故人)
「和田誠」(故人)「多田ヒロシ」さんとわたしの4
人でテーマの昔話を描いた。
長さんは「浦島太郎」など4冊、和田さんは、「桃
太郎」など2冊、多田さんは「因幡の白兔」など2冊。
わたしは「猿・かに合戦」と「長い鼻の天狗」の2
冊で、珍しくクレヨンで描いている。
クレヨンは暖かみがあり絵本にふさわしい画材だ
と想っていたからだ。
日本の昔話ではあるが、英語の本にふさわしく猿
もかにもモダンなキャラクターに描いた。

絵本

いいにく
11月29日



いい肉の日

11月中
ずーっとお得!

キャンペーン

ムーチャ
読者限定!

10%OFFクーポン
プレゼント

- ①この広告右下の切り取って使える10%OFFクーポン!
- ②ご来店時「ムーチャを見た」で次回使える10%OFFクーポン!



黒毛和牛いちカルビ
黒毛和牛カルビ/黒毛和牛希少部位
豚バラ/鶏モモ/ウインナー
焼き野菜/ちびおにぎり

ファミリーセット

4,980円 (税込5,478円)

10%OFFクーポンご利用で
4,482円 (税込4,930円)

90分飲み放題付き



※ご注文は2名様から

まんぷくコース 5,000円 (税込5,500円)

10%OFFクーポンご利用で 4,500円 (税込4,950円)

黒毛和牛
ステーキ/カルビ
ゲタカルビ/希少部位
ほそ/ればー

きなこ豚バラ/桜姫鶏モモ
たん煮込みorすじ煮込み
キムチ/ナムル/サラダ/焼野菜
ライス/スープ/デザート

にしお歯科クリニック
平日 7時~21時 診察 (土曜も診察します!)
健康・虫歯予防に
力を入れています
インプラント治療も
お任せ下さい
06-7507-2082
大阪市港区夕風2-16-9
ポートビル2F
港区 にしお歯科クリニック 検索 地下鉄朝潮橋駅 徒歩2分

合カギよ作ります!
出張取付 解錠・作製
防犯カメラ、電気工事も承ります!
本店 八幡屋公園 市岡店 市岡中学校
0120-70-5569 06-6577-5569
06-6574-9873 港区磯路2-11-4
港区港晴1-4-8 (港区役所斜め向かい)
防犯設備士・港防犯協会会員
港カギ防犯センター 港カギ 検索
9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます

忘年会 ご予約好評受付中!

職場の皆さんで大宴会、家族や友人と小宴会、どんなお集まりにもご対応

焼肉 いち

九条店

06-6585-2989

西区九条1-6-20

※地下鉄九条駅すぐ

(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!

焼肉 いち

野田阪神店

06-6225-4129

福島区吉野1-20-25

※阪神・地下鉄野田駅すぐ

(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!

焼肉 いち

市岡店

06-6573-2911

港区磯路3-8-24

※業務スーパー隣

(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!

Instagram

フォローお願いします!

最新情報やお得なキャンペーンを
けっこうマメに投稿中♪



ムーチャ 特別クーポン

お会計より10%OFF

2025.11.30まで有効 [1組1回1枚のみ]

※必ずご注文時にご提示ください

※他サービス券との併用不可 ※ランチタイム使用不可 ※コピー使用不可

大阪港に空飛ぶクルマの パーティポートが誕生！

大阪港パーティポート
OSAKA VERTIport



こちらが離発着場。垂直に離着陸できる航空機のみ
使用できる。滑走路も不要だから広大な敷地は不要。

何ができる？「大阪港パーティポート」へ行ってみよう。

「パーティポート」とは「vertical（垂直）」と「airport（空港）」を組み合わせた造語。空飛ぶクルマ専用の離着陸場で、つまり空港を小さくした駅やバス停のような存在。いずれは、ここから空飛ぶクルマに乗って大阪まで10分、といった使い方になる模様。現在は「空クルラボ」という体験型イベントを定期的に開催している。ではそんな「空の駅」「大阪港パーティポート」の中を、少しのぞいてみよう。

パーティ
ポート



旅客施設

施設内には、フライトまでの時間を過ごすラウンジも。チェックインには、最新の顔認証システムを導入。



格納庫

体育館のような建物は、空飛ぶクルマのガレージ。「空クルラボ」ではここで実機の搭乗体験も。



全体

大阪港駅から徒歩で約12分、大阪港中央突堤に今年の3月28日にオープン。敷地面積は約12,000㎡！

『空クルラボ』に参加してみよう

『空クルラボ』は、大阪港パーティポートで定期的に開催される、未来のモビリティ体験イベント。事前予約制、入場無料です。

〈一例〉

空飛ぶクルマの搭乗体験

空飛ぶクルマ開発の
歴史がわかるヒストリー展示

空飛ぶクルマのVR試乗体験

紙飛行機大会

空飛ぶクルマの
デモフライト見学会（不定期開催）

専門家による
トークセッション（不定期開催）

未来を一緒に
体験しよう！

『空クルラボ』

最新ニュース・予約はこちら



過去の空クルラボの様子

港区に

空飛ぶクルマがやってきた！

万博でも注目された“空飛ぶクルマ”の拠点となる施設が港区にオープン。
区民が招待された初めてのデモフライトから機体の特徴まで、その魅力と詳細に迫ります。



9月14日 区民デー/ デモフライト イベントレポート

初めてのデモフライトは
区民の皆さんと一緒に！

去る9月14日、港区の最西端にある「大阪港パーティポート」には、朝から多くの区民の姿が。そのイベントこそ『空飛ぶクルマのデモフライト』。

「まずは地元の人たちに見てもらいたい」と、初回は港区在住・在勤の方限定で募集。150人余りの人が初のお披露目フライトを見守った。時間

未来を熱く語ってくれた福澤代表。
観客からの質問コーナーも。



まずは港区の
みなさん
にお披露目です！

自動車メーカーのスズキと共同で開発中の機体は「SD-05」という3人乗り。商用運航のための型式証明がまだのため、試運転中は速度や高度制限がある。



空飛ぶクルマは
風が吹いても
飛べますか？

区の広報誌だけの公募だったにも関わらず、200名の招待枠に450名以上の応募があった。



デモフライトは15分ほどの低空飛行だったが、集まった区民からは「早く乗ってみたい」「ヘリコプターよりかなり静か」と様々な声が。イベントの最後には、機体の開発を手掛けるSky Drive社の福澤知浩代表が登場。「今日の飛行は、未来のフライトの一部を切り取ったもの。街の上空

を安全に飛ぶための細かいルールが決まれば、やがて空の移動が当たり前の時代になるでしょう。この日のイベントが出発点。意外とその未来は遠くないかもしれません。

空飛ぶクルマに乗る未来が身近に感じた一日



写真提供 Osaka Metro

空飛ぶクルマで描く未来

空から楽しむ 新しい観光体験

空飛ぶクルマの社会実装のルートとして、
大阪市内の4エリアを選定し、
“大阪ダイヤモンドルート構想”と命名。
サービスの開始目処は3年後。
空からの眺めを楽しむ、
特別な移動体験ができる日は近い！

2社による
協働プロジェクト！

Osaka Metro

大阪都心部を網の目状に走る、9路線
141.0kmの地下鉄ネットワークを運
営。2024年8月に業務提携、10月に「空
飛ぶクルマ推進室」を社長直轄で設置。

担当者の想い

Osaka Metroが目指すのは、
交通と衣食住のサービスを組
み合わせたまちづくり*。
空飛ぶクルマを新たな移動の
選択肢とすることで、大阪をより便利なまちにしてい
きたい。世界初という次元の新しいチャレンジ。
ぜひ近くで応援してもらえたらうれしいです。

※都市型MaaS構想「e-METRO」

前例がない
新しいチャレンジ
一緒に実現しましょう！

Osaka Metro
空飛ぶクルマ推進室
室長 山崎康二さん

大阪ダイヤモンドルート構想

SkyDrive

「100年に一度のモビリティ革命を牽引
する」をミッションに掲げ、2018年設
立。愛知・豊田市を拠点に、軽量で3人
乗りの空飛ぶクルマを開発している。

TIME TABLE

スケジュール
(予定)

- 2024年 大阪ダイヤモンドルート構想発表
- 2025年 空クルラボ設置／デモフライト実施
- 2028年 森之宮エリアでサービス開始
- 2030年～ 順次サービス拡大へ

引用元: Osaka Metro HP

大阪港パーティポートで未来を体感

空クルラボ 公式instagram
最新情報はここから



空クルラボに関する
アンケートにご協力ください



空を走ろう。

もっと知りたい空飛ぶクルマ

空飛ぶクルマの正式名称は
「電動垂直離着陸型無操縦者航空機」。
その4つの特徴に迫ります。

空飛ぶクルマの
特徴と魅力

1 電気で動く

空飛ぶクルマの動力源は、基本的には
電気エネルギーのみ。運航時に二酸化
炭素を排出しない環境への優しさもポ
イント。バッテリーの改良で、飛行時間と
航続距離は飛躍的に伸びる可能性も。

2 静かさ

モーターで動く空飛ぶクルマは、
エンジン駆動のヘリコプターの
騒音と比べると、音の小ささは歴
然。走行時の振動も控えて、そ
の乗り心地にも期待したい。

3 垂直飛行

ヘリコプターの離着陸は垂直に
見えて、実は斜めでの離着陸。一
方空飛ぶクルマは垂直。つまり狭
い場所での離着陸が得意だから、
市街地でのバス移動からの空移
動、という使い方も夢じゃない！

4 自動運転

現在はパイロットが運転している空飛ぶクルマ、
でもその未来予想図は自動運転。運転技術が必要
なヘリコプターに比べ、操縦を自動化すること
で、気軽に利用できる次世代モビリティを目指す。



Osaka Metroは弁天町・朝潮橋・大阪港の3エリアにおいて地域活性化に取り組んでいます。
交通を核にした生活まちづくり企業として「住みたくなる、訪れたい、活力あるまちづくり」を推進します。

Osaka Metro空飛ぶクルマ特集ページ 編集／保坂優子 ライティング／天見真里子 デザイン／中村美登利 素材提供／Osaka Metro

エリアの魅力、
Instagramでも発信スタート！



祝 赤丸食堂創業80周年

11/10~30日限定
80周年限定復刻メニュー
お客様からのリクエストにお応えて
懐かしメニューを期間限定販売♪



1日限定10食
魚フライ(ハモ)
1,080円

ランチ(ハモ)
1,080円

ハモ
赤丸の魚フライと言えば鱈。
今では貴重な魚メニューを
をご用意しました。

トンテキ 880円 トマトベースの懐かしいデミソースを
美味しく絡めて提供します。

80周年限定メニューご注文の方全員に
赤丸食堂オリジナル缶バッジをプレゼント!!

11/9日 ポップコーンプレゼント!!
中学生以下の方限定 当日先着80名

11/10 11/17 80円 おかず登場
16時~ ※店内飲食限定。おひとりさま3品まで。持ち帰り不可。

【完売御礼!】80周年福袋の引き換え期間は、11月7日(金)開店~17日(月)20時迄閉店まで。※予約キャンセル分は11月20日(木)11時~店頭販売!

あかまる、
鍋はじめます!

国産牛すき焼き鍋
(龍のたまご付き)

厳選した国産牛がたっぷり100g

1,380円

肉大盛り1.5倍

1,880円

赤丸調味料
書プレゼント
どれが当たるか
お楽しみ!



豚天醤油
(通常価格410円)

いぶし銀
(通常価格410円)

カレーぽん酢
(通常価格380円)

焼肉定食のたれ
(通常価格410円)

11月15日~28日の
2日間限定!

店内で500円以上ご飲食
されたお客様が対象です!

さらに当りが出れば
オリジナルTシャツ
80周年缶バッジ等
が当たります。

80周年オリジナル
グッズ販売開始!

11月1日(土)~



※画像はイメージ。タオルとパーカーは11月中旬頃発売。

えび天鍋焼きうどん

1,380円

えび天2本入りの豪華版
寒い日はやっぱりコレ!

赤丸冬の名物かす汁
菊正宗の酒粕を
使用しています。

480円

少し
甘い
味の
汁です。

garage BENTEN

ガレージ ベンテン

世界に向けて
港区の町工場を発信しよう



大阪市港区は、今も多くの町工場が息づく“ものづくりのまち”。
高い技術力を持ちながらも、その魅力や価値がまだ十分に知られていません。
そんな港区の町工場が力を合わせ、
メーカーで製造が終わったビンテージカーの部品を自分たちの技術で復活させる——。
「失われたものを、技術でよみがえらせる」をテーマにした新しい挑戦が始まります。
ビンテージカーの展示や、技術者たちとの交流を通じて、
地域のものづくりの今と未来を感じられる一日。



旧交通科学博物館の車や
1960、70年代の
ビンテージカー
約20台がやってくる!

ビンテージカーの
展示
ビンテージカーと
写真撮影もできる!

空飛ぶ
トラック



各社町工場の
取り組みを紹介

町工場の方達での
トークセッション
instagramで
(下記QRコード)
詳細をお知らせ!

雨天決行
11月9日(日)

開催日時

10:30-17:00

開催場所

べんてんひろば

入場料
無料

主催：大阪市高速電気軌道株式会社
共催：イノベーションポート200・西日本旅客鉄道株式会社
協力：大阪市港区役所
問い合わせ先：mail/info.garagebenten@gmail.com
Osaka Metro・シティバスお客さまセンター/050-3355-8208
(8時~20時・年中無休)



お出かけはJR・Osaka Metroが便利です

Osaka Metroは弁天町・朝潮橋・大阪港の3エリアにおいて地域活性化に取り組んでいます。
交通を核にした生活まちづくり企業として「住みよくなる、訪れよくなる、活力あるまちづくり」を推進します。

エリアの魅力、
instagramでも発信スタート!



昭和20年創業
赤丸食堂

大阪市港区磯路2-6-3 ☎06-6571-1275

11月の定休日
火曜・水曜

平日11時~20時ラストオーダー、21時閉店
土日祝日11時~21時ラストオーダー、22時閉店



落語 焼売シューマイ寄席
 2025年11月10日(月)

港区在住の落語家・桂福丸も出演する、朝の落語会です。今回の共演は露の紫。落語の後は、おいしい焼売ランチをご堪能ください。

開場10:00/開演10:30
 食事11:30~
 料金2,500円
 定員30名

焼売
ランチ
付き!!

桂福丸



露の紫



落語 佐ん吉 笑金 あすか寄席
 2025年12月23日(火)

港区出身・桂佐ん吉の落語会です。今回は桂笑金を共演に迎え、それぞれ一席ずつ披露。「生で落語を聴いたことがない」という方にもオススメ! 終演後は出演者を交えて一階の「あすか」でお食事を。(食事は別料金です)

開場18:30
 開演19:00
 料金1,500円
 定員30名

桂佐ん吉



桂笑金



ひろびろ 大広間貸切り宴会!

飲み放題付き4,500円~ 120分/飲み放題90分
 4月より価格を改定させていただきます

10名様
より
承ります

最大
50名

弁天町中国料理 **あすか** TEL06-6571-1533
 港区弁天4-1-1/日・月曜夜、祝日休

国道43号
 JR弁天町
 大阪
 ベイタワー

夜も中華で一杯!



おいしい料理とお酒で
 ご来店をお待ちしています。

怪談師ウエダコウジの
恐怖通信 第40回



スリラーナイト道頓堀
 店怪談師ウエダコウジです。
 朝晩と肌寒くなりましたが
 港区の皆さんはいかがお過
 ごしでしょうか??
 僕はといえば関西を中心
 とした単独ライブツアー中
 でございます! 各地でお客
 様と触れ合いながら話も収
 集しております。とりわけ
 滋賀県で聞いた話は怖かつ
 たですね!
 琵琶湖沿いの某駅を発車
 した電車がすぐさま急停車
 した。悲鳴を上げる一両
 目の乗客達、しばらくして
 電車は運転を再開した。何

があつたのか? 実は駅を出
 てすぐの場所に踏切がある
 んですが、そこから進入し
 た人物(性別不詳)が電車
 に飛び込んだらしいんです。
 それを運転士も乗客も全員
 見ていた。
 しかし、どれだけ探しても
 飛び込んだ人物の形跡が
 全く無かつたそうなんです。
 この話を教えて下さったの
 は、その駅で勤務をされて
 いた駅員さんで、聞くとそ
 こは比較的その類の事故が
 多いらしいんです。もしか
 したら走行中の電車の前に
 立ち塞がったのは、そう言っ

た事故で他界した方だった
 のではないか? そんな話を
 聞かせて頂きました。現
 場にお勤めの方の話とあつ
 て怖かつたなあ。
 読者の皆様も何か不思議
 な出来事などお知りでした
 ら、インスタグラムやXで
 DMお待ちしております! あ
 それと僕YouTube始め
 ました! 怪談師の僕が劇場
 公開中の映画や特撮作品に
 ついて語る「ウエダコウジ
 のカイトクチャネル」で
 す!是非チャンネル登録よ
 ろしくお願いします!
 ではまた次回!

ウエダコウジ: 奈良県出身。怪談師/俳優。怪談ライブBar「スリラーナイト」所属。幼少期に「学校の怪談」「謎のサイキック青年団」に触れ不思議な話や怪談を集め語る活動を行っている。最新情報はこちらから! →



こころはわかれ

「マスクとの付き合い方」

またのたかよ
又野貴世

栄養士・アスリートフ
 ドマイスター・ベイト栄
 養管理士の資格をも
 つ、港区民女子。



インフルエンザなど様々な感染症
 が流行する季節が近づいてきました。
 コロナ禍では必須だったマスクも、
 2023年3月より「個人の主体的な
 選択を尊重し、個人の判断が基本」と

考え方の見直しで国から示されまし
 たが、皆さんはマスクとどのように付
 き合っていますか?
 マスクが最も効果を発揮するの
 は、咳やくしゃみの症状の人が着用
 する場合で、咳1回で約10万個、く
 しゃみ1回で約200万個放出される
 ウイルスの飛沫汚染を減少させるこ
 とができます。健康な人が着用する
 場合も他者からの感染予防だけでな
 く、手に付着したウイルスが口や鼻に
 直接触れる接触感染の予防にもなる
 そうです。自分も相手も守る正しい
 マスクのつけ方とポイントを、おさ
 らしてみましよう。

① **マスクの表裏 マスクとひもの接**

着面が外側」と上下を確認する
 ② 鼻部分を抑え、マスクと顔の隙間
 をふさぎ、ひもを両耳にかける
 ③ マスクをあご下まで伸ばして、す
 き間なくフィットさせる
 ※使い捨てマスクは原則として1日
 1枚、湿ったり汚れた場合はすぐに交
 換しましょう。
 マスクにはガーゼや不織布などい
 ろんな素材と形状があり、感染対策
 だけでなく保湿保温防塵など多様
 な特性があります。使用目的やシー
 ンに応じて、適切なマスクを選び正し
 く着用することで安心を、マスクオフ
 な場面では快適でストレスのない日
 常生活を送れたら最高ですね。

ムーチャ
 月刊ムーチャに広告掲載しませんか?

私たちは、広告のご依頼を頂くと、御社またはお店の広報担当として、
 宣伝物の製作に携わります。
 クライアント様の想いや、売りたい物、伝えたい事を充分お聞き頂き、
 現状の問題点などにも、一緒になって考えさせていただきます。

【広告掲載料】1枠¥27,500~/クーポン¥16,500

各種チラシ、パンフレットなど作ります!
 折込チラシは、デザイン制作から印刷・折込手配まで致します。

広報紙など企画・制作します!
 企業広報紙など一緒に考え制作していきます。



お問い合わせはメールにて
mucha.osaka@gmail.com



11月13日(木)は感謝day!

お得なチケットを販売! チケット購入のみもOKです!

ぎょうざチケット

12枚(4,900円)×2冊
 通常 9,800円が **6,000円**
 ※店内でのお食事のみご利用できます

焼き豚盛り合せチケット

12枚(12,000円)×2冊
 通常 24,000円が **19,000円**
 ※お持ち帰りもご利用できます



ぎょうざとラー麺の店 かじ村

港区夕風 1-13-2-103
06-6155-7030
 月曜休、第3月曜・火曜連休
 ※月曜が祝日の場合営業、翌日休み
 ランチ営業中! 11:20~13:00/17:00~22:00

目の不自由な方へ盲導犬を… 第28回 藤かほり チャリティショー

目の不自由な方々のために、盲導犬を…。港区在住の演歌歌手・藤かほりさんが主催する盲導犬育成のためのチャリティショーが、今年も開催されます。1995年から続くこのチャリティショー、2020年からはコロナ禍で中止が続きましたが、その後無事復活しました。チャリティショーでの売り上げは、経費を除いたすべてを、盲導犬育成の団体・日本ライツハウスに寄付しています。

そんな藤さん、ここ数年ショーで

は中国の京劇でもおなじみの、素早く面が入れ替わる。変面に挑戦しています。当然、今年もみなさんに披露される、とのこと。

「今年も変面をやりまします。そして、マジックショーでも楽しい仕掛けに参加します。当日お楽しみにしてください！」

他にも藤さん本人の歌やゲストの歌、大衆演劇のゲストなど盛りだくさん。見どころ・聴きどころいっぱいイベントです。

「港区で28年間続けてこられたの



過去の公演から

13ページにチケットプレゼント

12月7日(日)
午後1時開演
入場料2,000円
港区民センター
港区磯路1-7-17
問い合わせ: 藤企画
TEL 06-6582-1241



ムーチャ voice ムーチャ読者投稿コーナー

《今月のお題》 わたしの 赤丸食堂の思い出

今年で創業80周年を迎える、港区を代表する飲食店「赤丸食堂」。長い歴史のあるお店だけに、読者のみなさんいろいろな思い出があるように思えます。今回はたっぴりとお届けいたします。

●保育所が近かったため、仕事が遅くなった日は、子供を迎えに行つてそのまま赤丸さんへ。親はもちろん、子どももお腹いっぱい、疲れも吹き飛ばしました。もう10年ほど前のことです。懐かしいなあ…。

子どものお迎えがなくなり、すっかり遠のいてしまいたが、久しぶりにまた家族で行つてみたいと思つたところなんです。大きくなったわが子でも、きつとお腹い

ばい、幸せいっぱいにしてくれると思ひながらムーチャを眺めています。
(たんちゃん 40代女性)

●父が大好きでわたしが幼い頃から通つてます！学生の頃、部活帰りに仕事帰りの父と合流し、よく食事してました。当時わたしはさつと食べて帰りがたくて食べるだけ食べて父を残し帰宅してました笑。
現在は結婚し、まだ子どもが幼いのでお弁当を持ち帰りしていただいています。
(さみゆ 30代女性)

●子供の頃家族でよく行き来した。
レジがお風呂屋さんの番台のようで二度座つてみたいと思つてました。
(甘夏みかん 60代女性)

●50数年、子供の頃は家族での唯一の贅沢な食事と言えは赤丸食堂さんでした。親父だけは特ランチを食べており、羨ましく見てた思い出があります。ポテサラだけはもらつてましたが、それ以外も和洋中と品数が多いので、あれもこれ食べたくなり、毎回何を食べてか迷つてばかりでした。
祖父、親父、私、子供、孫と

5代に渡つて美味しく頂いております。これからも頑張つてつと美味しい料理を作り続けて下さい。
(ポンコツ 60代男性)

●赤丸食堂の思い出は、赤丸食堂Tシャツでライブに行つたときにお店のことを質問され、ライブ後に一緒に赤丸食堂に行き赤丸食堂ファンを増やしました。みんなでもまたライブ後の赤丸食堂ツアーしたいなあ。
(ひな 40代女性)

●やつぱりデカ盛り。この年齢になるとチャレンジするかどうか悩んでしましますが、完食できると心の中でガッツポーズを取つてしまいます。
(モカマタリ 50代男性)

●子供の頃、外食と言えば赤丸でした。当時映画館が市岡にもあり、父がよく連れて行つてくれました。ゴジラシリーズは必ず観に行つて、その後の赤丸での食事はそれはそれは特別なものでした。デザートで食べるお子様ランチより私たちに合致した。今でもたまにですが行くワクワクがします。

ンカツが食べれないのが残念なのですが、絶対挑戦しようと思つてます。
(FUMI 60代女性)

●ボランティアで参加した運動会で足を滑らせて転倒し左腕を骨折。長い手術でやつと骨が繋がったものの、いつまでかかるかわからないハビリに毎日通つて気が滅入つた頃のこと。リハビリから帰る途中で、いつも通り過ぎていたお店の前まで来た時、「……とんかつ食べたい」と急に思い立ち店内へ。

しかし注文したものの、自分の腕が動かない事に気付きタイプ・フォーク……どうする？とひとりパニックになっていたら、「お待ちせしました」と目の前に運ばれてきたとんかつが食べやすいように綺麗に切りそろえられていて、そばにお箸をそつと添えて下さった店員さんの笑顔が今でも忘れられませんが、あれから十数年。

「さり気ない心遣い」誰かを思いやる心を教えて下さった赤丸食堂さんに、今も感謝しています！
(おきちゃん 60代女性)

●昭和40年代半ば、父の仕事の関係で家族で港区へ来

医療保険・がん保険・死亡保障など…

保険
の見直し
しませんか？

出張訪問・リモート相談もOK



生命保険・医療保険・火災保険etc...

複数社見積のうえ、貴方に合った最適の保険をご提案します

無料相談
ご予約は
こちら

お申込みの方に粗品進呈!



安心してご相談ください

エム・アイ・プラン株式会社
MIP TEL 06-6577-2700

大阪市港区弁天3-20-1
9:00~17:30 (土曜日 10:00~18:30)
http://www.miplan.co.jp



応募締切
11月20日(木)
応募は↓こちら



2025年12月7日(日)
藤かほりチャリティショー
入場チケット

ペア5組 10名様

港区在住の演歌歌手・藤かほりさんが主宰する、盲導犬育成のためのチャリティショー。今年で28回を迎えました。歌あり踊りありマジックあり、楽しいステージをどうぞ！
P12の記事もご覧ください

プレゼント

2025年11月

大量注文承ります! お気軽にご相談ください

オススメ商品の情報など 随時更新中!

市岡店のみ

ギョムカ

Gyomuca入会受付中!

100ポイントで100円の電子マネーに還元!

年会費0円

業務スーパー

一般のお客様大歓迎



弁天町店
8:00~20:00
Tel.06-6586-4129
店舗横に無料駐車場あり

市岡店
9:00~21:00
Tel.06-6573-4129
提携駐車場あり
※鮮魚・寿司は市岡店のみ取扱い



お得1
現金チャージで
ポイントが
貯まる!

お得2
貯まったポイントで
お買物が
できる!

お得3
お買出しに
おつりも取れる
スムーズに
お支払い!



月曜・火曜

水曜は大型パックの日

木曜・金曜

土曜・日曜は特売日

11月29日は
いい肉の日

パート・アルバイト 募集!

未経験もOK! お気軽にご応募ください。



市岡店
レジスタッフ



管理本部
一般事務

29日は
にくの日



国内産 黒毛和牛プリスクスライス (前バラ) 100g当り **380円** (税込410.40円)
国内産 豚肉小間切れ 100g当り **95円** (税込102.60円)

3日・4日
北海道産他 かぼちゃ 1/2カット **139円** (税込150.12円)
ブラジル産(解凍) 若鶏モモ肉 100g当り **59円** (税込63.72円)
海鮮巻 1本 **980円** (税込1,058.40円)

5日
北海道産他 玉ねぎ 大袋 **399円** (税込430.92円)
輸入 豚肉小間切れ 1kg入 **980円** (税込1,058.40円)
エクアドル産他(養殖・解凍) パナメイエビ(大) 約800g入 **1,780円** (税込1,922.40円)

6日・7日
大阪府産他 小松菜 1袋 **100円** (税込108.00円)
豪州産 大麦牛バラ肉切り落とし 100g当り **188円** (税込203.04円)
ノルウェー産(解凍) 塩サバ(2枚おろし) 1尾 **498円** (税込537.84円)

8日・9日
フィリピン産他 バナナ 1袋 **99円** (税込106.92円)
九州産(交雑牛) 彩美牛肩ロース肉スライス 100g当り **480円** (税込518.40円)
ノルウェー産(養殖) 生アトランティックサーモン 刺身用冊 100g当り **398円** (税込429.84円)

毎月15日は
いちごいちご
一五市 売切 御免!
生鮮がおどろき価格!

10日・11日(まいどの日)
長野県産他 えのき 1袋 **79円** (税込85.32円)
国内産 若鶏手羽元 100g当り **48円** (税込51.84円)
カナダ産他(解凍) 紅鮭切身(甘塩) 100g当り **198円** (税込213.84円)

12日
北海道産他 じゃがいも 大袋 **299円** (税込322.92円)
輸入(解凍) 豚バラ肉スライス 1kg入 **1,180円** (税込1,274.40円)
インド産他(養殖・解凍) パナメイエビ(中) 約800g入 **1,380円** (税込1,490.40円)

13日・14日
大分県産他 ニラ 1袋 **100円** (税込108.00円)
国内産(解凍) 豚ハラミ焼肉(タレ漬) 100g当り **88円** (税込95.04円)
静岡県産他(解凍) カツオタタキ 100g当り **158円** (税込170.64円)

15日(一五市)・16日
青森県産他 りんご 1玉 **111円** (税込119.88円)
輸入 豚肉小間切れ 100g当り **89円** (税込96.12円)
台湾産他(解凍) キハダマグロ 刺身用冊 100g当り **498円** (税込537.84円)

11月11日は
青果コーナーがお買得!
まいどの日
市場直送の新鮮な商品が超特価!
※市岡店限定企画です

17日・18日
大阪府産他 ほうれんそう 1袋 **159円** (税込171.72円)
ブラジル産(解凍) 若鶏モモ肉角切り 100g当り **68円** (税込73.44円)
兵庫県産他(解凍) 釜揚げしらす 100g当り **358円** (税込386.64円)

19日
愛媛県産他 きゅうり 大袋 **299円** (税込322.92円)
輸入 豚ロース肉しゃぶしゃぶ(切り落とし) 1kg入 **1,080円** (税込1,166.40円)
インド産他(養殖・解凍) パナメイエビ(小) 約800g入 **1,280円** (税込1,382.40円)

20日・21日
茨城県産他 キャベツ 1玉 **119円** (税込128.52円)
国内産 豚モモ肉切り落とし 100g当り **111円** (税込119.88円)
アメリカ・ロシア産他(解凍) 辛子明太子(切り子) 100g当り **158円** (税込170.64円)

22日・23日
和歌山県産他 柿 1玉 **111円** (税込119.88円)
九州産(交雑牛) 彩美牛バラ肉焼肉 100g当り **333円** (税込359.64円)
上にぎり寿司 18貫入 **1,980円** (税込2,138.40円)

業務スーパー
今月のイチオシ商品!
美味しくて楽しい! 「ライスコロッケ」



冷凍チキンライスをレンジで解凍し、チーズを中に入れてラップで丸める。小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて揚げただけ。簡単で可愛いライスコロッケの完成です。

チキンライス
1kg 488円(税込527.04円)
電子レンジで温めるか、フライパンで炒めるかで簡単にチキンライスが完成。ドリアやオムライスなどすぐにできて便利。なんといってもお米を買った方が安いんです。

24日・25日
宮崎県産他 ピーマン 1袋 **100円** (税込108.00円)
豪州産 大麦牛バラ肉切り落とし 100g当り **188円** (税込203.04円)
チリ産(養殖・解凍) 銀鮭切身(甘塩) 100g当り **198円** (税込213.84円)

26日
青森県産他 りんご 大袋 **399円** (税込430.92円)
輸入(解凍) 豚バラ肉しゃぶしゃぶ 1kg入 **1,180円** (税込1,274.40円)
インド産他(養殖) チルドむきエビ 約500g入 **780円** (税込842.40円)

27日・28日
愛知県産他 トマト 1パック **199円** (税込214.92円)
九州産(交雑牛) 彩美牛モモ肉(スライス・ステーキブロック) 各100g当り **380円** (税込410.40円)
モロッコ・モリタニア産他 ボイル真ダコ 100g当り **258円** (税込278.64円)

29日(にくの日)・30日
和歌山県産他 みかん 1袋 **299円** (税込322.92円)
国内産 黒毛和牛プリスクスライス (前バラ) 100g当り **380円** (税込410.40円)
特上にぎり寿司 18貫入 **2,300円** (税込2,484.00円)

弁天町店・市岡店のみでの販売内容となります。仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一商品切れの際はご容赦ください。パッケージデザインや規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。掲載商品以外にも多数商品を取り揃えております。駐車場においての事故・盗難などにつきましては責任を負いかねますのでご了承ください。

得

Mu-Cha Coupon

ムーチャ クーポン

クーポンはハサミで切り取るか
お店に本誌持参で **Let's Go!**

使用条件、有効期限は各店舗によって異なります。ご確認の上ご利用下さい。

手作り★オードブルサンド



季節に合わせた15種類以上の手作りサンドイッチと美味しい自家焙煎コーヒーをどうぞ。
ムーチャ持参でサンドイッチ3個以上お買い上げの方
テイクアウト用
コーヒーサービス
(アイスorホット)



自家焙煎珈琲とサンドイッチ 池田屋珈琲
Tel.06-6577-5556
港区八幡屋1-10-17
7:00~17:00
無休
※スタッフ募集中です!お問合せください。R7/11/30迄

飲み放題宴会 幹事さんが無料!!



90分飲み放題付4,500円の中華宴会コース。貸切のお座敷で大好評です!
ご予約時「ムーチャみた」で**飲み放題宴会 幹事さん無料**
幹事お一人4,500円→0円
※宴会は10名様より受付



弁天町中国料理 あすか
Tel.06-6571-1533/港区弁天4-1-1
11:30~14:00、18:30~21:30(L.O.)
日曜・祝日・月曜夜休
(宴会ご希望の曜日・時間応相談)
※宴会は最大40名様まで対応可能です。R7/11/30迄

**お店のPRに
お得なクーポンを
ご利用ください!**

クーポン掲載料 13,200円

お問合せ:mucha.osaka@gmail.com

知って納得☆無料相続対策セミナー



円満相続のために今、できることって何?
相続のスペシャリストが、毎月色々な相続のテーマに沿ってわかりやすくお話しします!
第101回 11/29(土)
【第1部】10:30~11:30(開場10:00)
「生前贈与」の基礎知識!
主催講師:ウエストエリア㈱代表取締役 大村武司
★失敗しない生前贈与の基本と留意点を学び、贈与の特例を利用した時のメリットやデメリットをお伝えします。
【第2部】11:30~12:30
「生命保険」を活用した相続対策と節税
講師:櫻司法書士法人 司法書士 辻田 清之
★「遺言」それは家族へのラブレターです。相続を争続にしないためにしておかなければならない事などをお話します。
大村武司
辻田清之

無料相続対策セミナー

11/29(土)

ムーチャ見た!ご予約の方
書籍「失敗しない新時代の
不動産売却」プレゼント!



セミナー
予約サイト



センチュリー-21 ウェストエリア
Tel.06-6585-6963
FAX.06-6585-6969
港区市岡元町3-13-5
9:30~18:30/火・水曜休
※セミナー終了後、個別相談も可能です。R7/11/29迄

個別の相続相談が無料!

相続登記・遺産分割・納税・不動産の処分・生命保険・不動産売却など【相続問題】について、宅地建物取引士・司法書士・税理士・ファイナンシャルプランナーなどプロフェッショナルが個別で無料相談に応じます!

無料個別相続相談会

11/29(土)

13:00~17:00

11/27(木)18:30までに
ご予約ください → 

年中キャンペーン価格の美容室



**料金改定に伴い
新メニューを追加しました**
(お試し特別クーポンをご利用ください)

似合わせカット(プロ-) ¥2,200

傷まないパーマ(カット&プロ-) ¥4,950

明るい白髪染(プロ-) ¥3,300

髪質改善白髪染(プロ-) ¥4,400

白髪ぼかしハイライト(プロ-) ¥5,500

育毛クリームスバ ¥1,650

ファッションカラー(プロ-) ¥4,400

植物性ヘナカラー(プロ-) ¥3,850

サラサラ縮毛矯正(カット&プロ-) ¥9,900

髪質改善熱スレート(カット&プロ-) ¥5,500

髪の長さに応じて ●パーマ・カラー・ソフトストレート(M料金+¥550 L料金+¥1,100) ※料金は異なります ●縮毛矯正・髪質改善(L料金のみ+¥3,300) ※表示価格は税込み価格です

70歳以上のお客様! 全メニュー¥330割引です

美容室 M's エムズ 弁天町店

AM9:00 open 年中無休

TEL06-6572-3339
(主)予約制ではございません

縮毛矯正 PM5:00迄受付
白髪ぼかしハイライト PM5:30迄受付
パーマ PM6:00迄受付
カラー PM6:00迄受付
※パーマとカラー同時の場合はPM5:00迄受付

カット PM6:30迄受付



クロスタワー大阪ベイ
JR 弁天町
中央大通
みなと通
至堺区
至大正
大阪市港区磯路2-11-3

**特別割引
クーポン**

ご持参ください

白髪ぼかしハイライト
¥4,950 通常価格 ¥5,500
有効期限:2025年11月30日迄

髪質改善熱スレート
¥4,950 通常価格 ¥5,500
有効期限:2025年11月30日迄

育毛クリームスバ
¥1,050 通常価格 ¥1,650
有効期限:2025年11月30日迄

シルバー割引など
他の割引との併用はできません