

Mu-Cha ムーチャ

7

No.172

無料



朝潮橋の ストリートフード

店先で買える口福。

ふらっと

立ち寄りたくなる店

6選

故・長嶋茂雄さん
故・村山実さん



ライバルの語らい【甲子園球場】

セピア色の旅

100

成瀬國晴の



なるせくにはる
成瀬國晴

「ノックは無用!」のイラストや、芸能人、スポーツ選手の似顔絵などでおなじみのイラストレーター。テレビ、ラジオ、雑誌、新聞など幅広い分野で活動中。

ホームページ
成瀬國晴
どっとcom



この千載一遇のチャンスを二人と同じ歳のわたし

が使命感を持ってスケッチした。

1959年、天覧試合でサヨナラ本塁打を打った阪

神タイガース村山実投手(当時プロ野球評論家)と時

代を経たライバルが語らうシーンだ。

会って話すことは一度もなかったが、1993年巨

人軍の監督時代に甲子園球場でスケッチした2枚の

うちの1枚がこれだ。

そのことを甲子園歴史館の顧問として年1回お会

いする次女・三奈さんに便りとして託したら返事を

いただいた。

日本は高度経済成長期で、時代の旗振り役・ミス

ターの後ろをわたしたちは一生懸命走った。

昭和11年2月20日生まれだから元旦生まれのわた

しと50日違いの同じ89歳だった。

昭和23年からの熱い阪神ファンの私だが、鉄のカ

ンでV9を達成した強い巨人軍に大きなライバル

感を持ったが、同世代のスーパースター長嶋選手だけ

は同志としての思いを持っていた。

読売ジャイアンツ終身名誉監督・長嶋茂雄さんが

6月3日逝去した。

昭和11年2月20日生まれだから元旦生まれのわた

しと50日違いの同じ89歳だった。

昭和23年からの熱い阪神ファンの私だが、鉄のカ

ンでV9を達成した強い巨人軍に大きなライバル

感を持ったが、同世代のスーパースター長嶋選手だけ

は同志としての思いを持っていた。

読売ジャイアンツ終身名誉監督・長嶋茂雄さんが

6月3日逝去した。

昭和11年2月20日生まれだから元旦生まれのわた

しと50日違いの同じ89歳だった。

昭和23年からの熱い阪神ファンの私だが、鉄のカ

ンでV9を達成した強い巨人軍に大きなライバル

感を持ったが、同世代のスーパースター長嶋選手だけ

は同志としての思いを持っていた。

読売ジャイアンツ終身名誉監督・長嶋茂雄さんが

6月3日逝去した。

昭和11年2月20日生まれだから元旦生まれのわた

しと50日違いの同じ89歳だった。

昭和23年からの熱い阪神ファンの私だが、鉄のカ

ンでV9を達成した強い巨人軍に大きなライバル

感を持ったが、同世代のスーパースター長嶋選手だけ

は同志としての思いを持っていた。

読売ジャイアンツ終身名誉監督・長嶋茂雄さんが

6月3日逝去した。

昭和11年2月20日生まれだから元旦生まれのわた

しと50日違いの同じ89歳だった。

昭和23年からの熱い阪神ファンの私だが、鉄のカ

ンでV9を達成した強い巨人軍に大きなライバル

感を持ったが、同世代のスーパースター長嶋選手だけ

は同志としての思いを持っていた。

読売ジャイアンツ終身名誉監督・長嶋茂雄さんが

6月3日逝去した。

昭和11年2月20日生まれだから元旦生まれのわた

しと50日違いの同じ89歳だった。

昭和23年からの熱い阪神ファンの私だが、鉄のカ

ンでV9を達成した強い巨人軍に大きなライバル

感を持ったが、同世代のスーパースター長嶋選手だけ

は同志としての思いを持っていた。

読売ジャイアンツ終身名誉監督・長嶋茂雄さんが

黒毛和牛

夏だ! 焼肉だ!

肉祭りだー!

29日は肉にくの日
お徳な何かが起こる!

合計16品の大ボリューム!

まんぷくコース

※ご注文は2名様から

90分飲み放題付き!

黒毛 ステーキ/カルビ/ゲタカルビ
和牛 希少部位/ほそ/ればー

きなこ豚バラ 桜姫鶏 モモ

たん煮込みorすじ煮込み/キムチ
ナムル/サラダ/焼野菜/ライス
スープ/デザート

※写真は2人前

お一人様

5,000円

(税込5,500円)

人気メニューがお手頃価格!

焼肉5種盛合せ
たん・ロース
カルビ・バラ・モモ

4,980円

(税込5,478円)

希少部位
5種盛合せ

1,780円

(税込1,958円)

バラ

680円

(税込748円)

冷麺

880円

(税込968円)

牛たん

1,080円

(税込1,188円)

ればー

380円

(税込418円)

ロース

1,280円

(税込1,408円)

数量限定!超お得!

焼肉6種5段盛

黒毛和牛
バラおろし
いちカルビ
上カルビ
希少部位①
希少部位②
桜姫鶏
モモ

約2人前

3,600円

(税込3,960円)

ラストオーダー

90分 飲み放題

1,200円

(税込1,320円)

生ビール/サワー
ハイボール/梅酒/ワイン
焼酎/ウイスキー
ソフトドリンクなど

コースに付けると
1,100円!
(税込1,210円)

各種コースや盛合せ等多数取り揃えております。

Instagramフォローお願いします!

最新情報やお得なキャンペーンなど投稿中♪

焼肉一公式
インスタグラム
@YAKINIKUCHI129

焼肉 いち 九条店

☎06-6585-2989

西区九条1-6-20

※地下鉄九条駅すぐ

(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!

焼肉 いち 野田阪神店

☎06-6225-4129

福島区吉野1-20-25

※阪神・地下鉄野田駅すぐ

(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!

焼肉 いち 市岡店

☎06-6573-2911

港区磯路3-8-24

※業務スーパー隣

(昼)11:30~14:30
(夜)17:00~22:00
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!

にしお歯科クリニック

平日 7時~21時 まで 診療 (土曜も診療します!)

健診、虫歯予防に力を入れています
インプラント治療もお任せ下さい

入れ歯のことならお任せを

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○
9:00~13:00	●	●	●	●	●	○	○
14:00~19:00	●	●	●	●	●	○	○

☎06-7507-2082

大阪市港区夕風2-16-9
ポートビル2F

港区 にしお歯科クリニック 検索 地下鉄朝潮橋駅 徒歩2分

合カギ 作ります!

出張取付 解錠・作製
防犯カメラ、電気工事も承ります!

本店 八幡屋公園
港晴小

市岡店 市岡中学校
みなと通
港区役所・港郵便局

43号線

☎0120-70-5569
☎06-6574-9873
港区港晴1-4-8

☎06-6577-5569
港区磯路2-11-4
(港区役所斜め向かい)

防犯設備士・港防犯協会会員

港カギ防犯センター

9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます

株式会社サトムラの求人情報

正社員・アルバイト各部門で募集中!

詳細はこちらから



店頭は人が並ぶ時間帯も。豚肉は泉佐野の犬鳴ボークのみを扱う。

常に人が絶えない人気店の名物
八幡屋商店街内にある精肉店。中崎町の料亭に勤めていた先代が70年ほど前に創業し、厳選の国産牛をメインに販売。人気の生ハンバーグやかなりお得な煮込み用肉をはじめ、油かすやモツ鍋、お好み焼き用など、日常のおかずそのまま役立つ量り売りは大人気。店頭の鉄板焼きに使うのは、ショーケースに並ぶ販売用と同じ鮮度と質の牛ホルモン。切り落としとはいえ、味は本格派！

№02 若竹精肉店

大阪市港区八幡屋1-12-8
06-6571-5769 / 9:30-18:00
定休日／水曜、日曜、祝日



BBQ用の肉も
予約できます

丁寧に処理された鮮度の高い肉が店頭で揃う。店主松下豪さんが修行時代に覚えた自家製の焼肉のタレは、鉄板焼きにも使用、単品販売も。



鉄板焼き

ホルモン焼きと
同じタレを使って炒める。
ボリュームも満点！
600円

ホルモン焼きそば



タレは試作を重ねた
自信作です



№03 ホルモンボンちゃん

大阪市港区八幡屋2-4
ホワイト急便(クリーニング店)右隣
16:00-21:00(日曜11:00～)
定休日／月曜

昼飲みにもびったりのロケーション

八幡屋商店街を入舟公園方面に抜けたすぐ角地に、昨年末オープン。店主の森勇太さんは沖縄出身で、初めての飲食店。いろいろ食べてもらって、メニューはこれから研究していきたいと、語る。現在は、ポイルした数種類の豚のホルモンを、自家製タレで香ばしく炒めたホルモン焼きがメイン。ほかにも豚足やキムチなど、ちょっとしたアテと共に昼飲みが楽しめる。

ホルモン焼き400円/100g。
公園の緑を眺めながら飲むのがおいしい季節。店内には簡易のイートインスペースも。



ソウルフード ホルモン



朝潮橋
あさしおばし
Asashiohashi

一口食べると
懐かしい地元を思い出す
ストリートフード。
ホルモン焼き、たこ焼きなど、
朝潮橋を歩いて
見つけた味をご紹介します。

肉と脂の
ベストバランスを
追求した逸品
250円/100g



盛り付け例

特製味噌タレ
200円

鮮度と
丁寧な処理が
おいしさの鍵。
自家製味噌タレ付き
1パック500円

生センマイ



自家製むし豚

大腸、小腸、
肺等をミックス。
レバー焼きやスタミナ焼きも
230円/100g

ホルモン焼き



№01 肉のマル正

大阪市港区夕風1-15-29
06-6572-4034 / 10:00-19:00
定休日／日曜
@ @niku.marusho

先代の味を
引き継いでます



精肉コーナーには熟練の職人が仕入れる
新鮮な国産牛のホルモンや赤身、自家製の
豚足やむし豚などが並ぶ。

素通りできない！魅惑のホルモン焼
昭和47年創業のこちらは、ずっと変わらず店頭で豚ホルモンを焼いて量り売りするスタイル。香ばしいニンニクが効いたソースの香りを発しながら焼いていると、お客さんが引つ切り無しに来店。「自家製の醤油と味噌ベースのタレは、子どもも食べられるように少し甘め。お酒のアテには七味を掛けるのがおすすめです」と、店主当真満洋さん。ニオイが漏れにくい真空パックは、車や電車を持って帰る人たちに好評。日持ちするため地方発送もできる。





ホルモン&たこ焼きと一緒に！ 本格キムチと韓国食材

朝潮橋のキムチ店といえばここ
創業およそ60年、ご近所さんはもちろん、港区在住の外国人や飲食店を営むプロも買いに来る韓国食材専門店。一番人気は、先代のお母さんから引き継ぐ変わらぬ味わいのキムチ。正面の冷蔵庫には、定番の白菜や大根をはじめ、ナツバ、キュウリ、小松菜、ネギなど、常時7〜8種類も。野菜によって塩の量も少しずつ調節し

場所は、みなと通から八幡屋商店街のアーケードを入ってすぐの右側。ビニール袋入りのキムチがずらり。



ています。辛すぎない方やと思うよ」と、店主山本哲夫さん。ほかにも冷麺や春雨、コーン茶や韓国海苔といった乾物も豊富。あれこれ揃えて家で韓国ごはんをはじめてみたくなる。

—やまもと屋の食材で手軽な韓国家庭料理—

干し鰯のスープ(一例)

【材料】

- 干し鰯 50g
- ごま油 適量
- 青唐辛子 お好みで

※その他、大根や豆腐、卵、ネギなどを足してもOK!

- 【作り方】**
- 干し鰯は軽く水(約500ml)につけておく
 - 青唐辛子はヘタを取り、縦に切って種を取る
 - 水を切った干し鰯をごま油で炒める(水は捨てない)
 - ③の鍋に漬け水も加え10分ほど煮、塩と醤油で味を整える
 - 青唐辛子を加えひと煮たちしたら完成!



鰯の風味が効いた優しい味わい



チャンジャ

チャンジャ500円は「ここが一番」とリピーターも多い人気商品。



白菜キムチ



キュウリキムチ

キムチのキュウリ300円、白菜は200円〜で、量が多いお得用も。「白菜は炒め物や鍋にも。キュウリはやや甘めでニンジン入り」



よかつたら一遍食べてみて

№06 やまもと屋
大阪市港区八幡屋1-15-1(八幡屋商店街内)
090-6231-6060/10:00-18:00
定休日/日曜、祝日



いか豚肉入り焼きそば650円。たこ焼きと焼きそばは、ソースのブレンドをお好み焼と変えている。



電話もらえたら作ってます!

ヨシ子さん(右)と容子さん母娘。最近は丼物やうどんがメニューに加わり、イートインも可能に。



たこ玉せん

えびせんにたこ焼き、目玉焼きの最強おやつ 200円

№04 あさしお

大阪市港区夕風2-12-16
06-6574-5660
11:00-19:00
定休日/水曜



豚入りモダン焼

お好み焼きと焼きそばで お腹も満たされる 650円

ソースはイカリと大黒屋にウスターをブレンド 6個300円〜12個500円

下町の粉もん



たこ焼き

公園前で長年焼き続ける昔ながらの変わらぬ味
八幡屋商店街を抜け、入舟公園の向かいにある黄色いテントが目印。「元もと屋」で始めて、もう55年近くかなと、手際よくたこ焼きをひっくり返す店主の河井茂美さん。一晩寝かせた出汁入りの生地にかす、紅生姜、ネギ、と変わらぬレシビで焼き続けるたこ焼きは、スタンダードな昔ながらの味。お持ち帰りはもちろん、公園を眺めながらのイートインもおすすめ。

№05 たこ焼き カワイ

大阪市港区八幡屋2-4-8
11:00-19:00
定休日/水曜、木曜、第2・4金曜



タコは大きいと言ってくれる

たこ焼きのほか、駄菓子屋感覚のみるくせんべいや、夏のかき氷、冬のおでんも人気。

怪談師ウエダコウジの恐怖通信

第37回

Sさんは大阪のとある学習塾に通っていた。ある日の休憩時間、いつも仲良くしている友人のRさんと駐車場で喋りをしていて、最初はたわいもない話をしていたが次第に放送中の韓流ドラマの話になった。恋愛モノの作品と言う事もあり女の子同士で大変盛り上がり、更には二人で劇中のシーンを真似て笑いつつあった。

事が起こったのはあるシーンの再現をしている時だった。主人公役のSさんがヒロイン役のRさんの腕を掴み、立ち去るRを引き留める。二人の目が合いドラマではかなりロマンチックなる。そんなシーンの再現中、偶然にも二人の視線が同方向に揃った。彼女達の正面には車が一台止まっている。その中に女が一人いた。押し黙ったような表情で静かに席に座っている。生気の感じないその女の様子にSさんは「こわい」と思った。

そう感じた理由は他にありません。実はこの女、胸から下が欠損しなくなっているのだ。それがこちら側に視線を向けると同時に二人は悲鳴を上げて逃げ出した。数年後、大人になったSさんはRさんと再会する事になった。そこであの日の話を切り出すも、微妙に内容が噛み合わない。何故ならRさんが目撃したのは胸から「上」が欠損した女だったと言うのだ。二人は同じ体験をした、ところが見たものは同じではなかった。

ウエダコウジ：奈良県出身。怪談師／俳優。怪談ライブBar「スリラーナイト」所属。幼少期に「学校の怪談」「誠のサイキック青年団」に触れ不思議な話や怪談を集め語る活動を行っている。最新情報はこちらから！



こころはわかれ

「今からできるフレイル予防」

またのたかよ
又野貴世
栄養士・アスリートフードマイスター・ベイト栄養管理士の資格をもつ、港区民女子。



力が低下し、健康と介護の間の虚弱な状態のことを指します。その状態でもっと年齢を重ねた先のことでは...と思われる方も多いかもしれませんが、若くても食生活の偏りや生活習慣の乱れによる痩せや体力低下、仕事・家事・育児・介護などによる疲れやストレスの状態を放置していると、フレイルのリスクは高くなり、病気をひきおこす原因になる可能性があります。「フレイル」は、年齢には関係なく誰にでも起こる体と心の変化なのです。また「フレイル」は、適切な対策で健康な状態に戻ることが可能な特徴を持っています。予防するための大切な

な3つのポイントを紹介しましょう。
①食べる...1日3食、よく噛んでいろんな種類の食品を摂りましょう。特に、筋肉をつくるたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品など)や骨を作るカルシウム(小魚・乳製品など)やビタミンD(魚のこなど)をしっかりと！
②動く...軽くて小さな運動を毎日続ける意識を持ちましょう。体力や筋力は何歳からでも増えます。
③つながる...外出したり、趣味を持つたり、人とのコミュニケーションをとることで、意欲の向上や脳の刺激になります。無理せず継続することが大切です。健康で健幸に！

7月
20日(日)
21日(月・祝)

三社神社祭の日は赤丸食堂へ

オープン11時 ラストオーダー21時 閉店22時

昼飲みOK!

冷えっ冷えの生ビール
是非飲みに来てください!

生小...390円 生中...500円 生大...850円

冷たいドリンク

当たりが出たらもう一杯!

ガリガリ君
ソー
480円

レモンソー
キウイソー
各580円

サワー注ぎ足し
350円
(レモン・キウイのみ)

ミyakミyak
ビール
680円

赤丸
みくす
工房
各350円

リア充
リアルゴールド
充実野菜

ポカエリ
ボカリスウェット
アクエリアス

CCC
CCレモン
オロナミンC

家族みんなで来てね!

豪華お祭りランチ
1,980円
20食限定

鰻や海老フライなど
お祭りの日しか食べれない
豪華なメニューです。
※画像はイメージです

メニューは当日発表お楽しみに。

みなとコランチと
みなとこうどんの
選べるおもちゃは
お祭り限定
キラキラ光るグッズ
がいっぱい!!お子様も来てね。

〇焼肉に!!
〇ステーキに!!

いぶし銀
300ml
お肉本来の味をひきたてる



販売
1周年
ANNIVERSARY

オリックス球団、大醬株式会社、と協同開発した
タレです。焼肉・ステーキなど
肉料理はもちろん天ぷら
や粉もんにも最適です。

ミニサイズ
(150ml)
通常380円も
1周年記念価格
300円
で販売!

いぶし銀を使った オススメ新メニュー



薄切り和牛焼肉丼
1,280円

薄切り和牛たっぷり100gの
焼肉にいぶし銀たれをかけて
食べる贅沢丼です。

いぶし銀をお好きなだけ
かけてお召し上がり下さい



チヂミ
390円

おつまみに最適、
辛いのが好きな方は
いぶし銀たれにラー油を足して...

国産ごぼう天ぷら
390円

厳選した国産ごぼうの
美味しさそのままに、いぶ
し銀たれにも良く合います。

赤丸調味料
販売5周年
キャンペーン

赤丸調味料お買い上げでプレゼント!

7.3円 → 7.31円

対象商品



・いぶし銀
・カレーぽん酢
・豚天醤油
・焼肉定食のたれ

おかげさまで赤丸食堂の豚天醤油・焼肉定食のたれを販売させていただき
5周年となりました。全商品特売価格で販売させていただきます。さらに!

¥1,000以上
お買い上げで
豚天醤油 150ml
(380円)
プレゼント!



¥2,500以上
お買い上げで
豚天Tシャツ
プレゼント!



※数に限りがありますので期間中
に終了する場合があります。

ムーチャ

月刊ムーチャに広告掲載しませんか?

私たちは、広告のご依頼を頂くと、御社またはお店の
広報担当として、宣伝物の製作に携わります。
クライアント様の想いや、売りたい物、伝えたい事、
現状の問題点などにも、一緒になって考えさせていただきます。

各種チラシ、パンフレットなど作ります!
折込チラシは、デザイン制作から印刷・折込手配まで致します。

広報紙など企画・制作します!
企業広報紙など一緒に考え制作していきます。



お問い合わせはメールにて

mucha.osaka@gmail.com



昭和20年創業
赤丸食堂

大阪市港区磯路2-6-3 ☎06-6571-1275

7月の定休日
火曜・水曜

平日11時~20時ラストオーダー、21時閉店
土日祝日11時~21時ラストオーダー、22時閉店





心齋橋サンボウル

弁天町中国料理 あすか



ボウリング2ゲーム・貸靴・お料理・飲み放題 全て込み!

あすかパーティープラン お一人様 **5,600円**(税込)

【お料理内容】 オードブル6種、季節のサラダ、特製唐揚げ&枝豆、酢豚、麻婆豆腐、炒飯
アルコール飲み放題付き(90分ラストオーダー・2時間制)

全46レーン!!



**建物内に
パーティ会場あり!**



- 金・土・日・祝前日・祝日は+100円となります。
- パーティ会場は原則60名様からの御案内となります。
- ボウリングをしながらご飲食することも可能です。

まずは一度ご相談ください



SHINSAIBASHI SUNBOWL
大阪市中央区西心齋橋 2-9-28

☎06-6213-0303

web サイトからのお問い合わせも可能です



ムーチャ voice

ムーチャ読者投稿コーナー

《今月のお題》
ちよっと、
聞いてくれる??

先月に引き続き、思ったより、
言いたいこと、聞いてほしいこ
と、自慢話、おもしろエピソード
などなど、なんでもOKでみな
さんにいろいろ書いていた
だきました!

●当方50代後半の女子。先
日初めて電車で席を譲っても
らいました。譲ってくれた人
も私とそう歳が変わらない
感じの女性。え?どう見えた
の?ってツツきました。
(もつす 50代女性)
相当、お疲れのように見え
たんじゃないかなあ...。そうい
うことにおきましよう。女性
の善意に感謝!

●ウチには20年ぐらい前に夜
店で買った亀がいます。昼は
あまり追っかけてきませんが、

朝は水槽の中から顔をすつと
出し、私が動くといつしよに水
槽の中で動いてついでにまた。
この間かめちゃん「と声を
かけると「みゃー」か「きゃー」
か分かりませんが返事をし
ました。不思議です。でも面白
かったです。
(有るちゃん 60代女性)
へ、ついでくるんですか。か
わいいもんですね。気になっ
てネットで「亀の鳴き声」で検
索してみたら、いろいろ出てき
ました。皆さんも検索してみ
てください。

●小学生から、お兄ちゃん
ではなく、おつちゃんと呼ば
れた...。同年代がらばら...
(笑あい 30代男性)
はいはい、いいですが、
いつまでも若いつもりでも、30
超えたらもう「オッサン」です。
まあそれはそれで楽しいから。

●シニアの脳トレと思って最
近、健康マージャンを習い始め
ました。思った以上に頭使
うし指使し「これいいやん」
「もっと前から知ってたかっ
た」めっちゃ楽しい!
(ちよこ 60代女性)

●頭使いますよね。私はぜん
ぜん役を覚えられないので、
点数計算までしている人をみ
ると尊敬しますもん。あと、手
を使うのも脳にいいですね。

●歳を重ねると言うことは
逆えない事で、昔母親がし
ていた事をそっくり私もやっ
ています。買い置きしてあるの
に同じ商品を買ってきたり、
ストックが増えてます。
脳トレのゲームをパソコンや
携帯でする時間が増え、視力
低下になったり、何のことも
...。面白くなくてごめんな
さい。ひまわり 70代女性
パソコンやスマホ、目が悪くな
りますが、いつまでも脳を鍛え
ようというその姿勢、すばら
しい!

●奈良に遊びに行く度に
100%と言っても過言では
ないぐらい雨が降ります...。
雨女ではないと思うので
すが...。(ゆう 30代女性)
「奈良限定なのがなんととも不
思議笑」。いにしえの都とな
にか歴史的な繋がりがあり
なのでは...?

●推しのライブが当選するま
で、毎日楽しみにしてた晩酌を
「中断」。こまでして願掛け
してるんだから当選したい!!
(Kieru 40代女性)
茶断ならぬ「酒断」。
当選したら祝杯で浴びるほど
飲んでくださいな!

●かわいい♡キラキラ!お
姫様が大好きな5歳の娘。

何かにつけて「お茶碗持つて
食べたらプリンセスレベル
アップするよ!」などと声を
かけているのですが、私が
大きな声で怒ってしまった
時に「おかーさんのプリン
セスレベルマイナス50!」と
言われてしまいました...。
親もプリンセスレベルをあげ
ようがんばる毎日です。
(こたなママ 30代女性)
ところでお母さんのプリンセ
スレベルは、どうしたら上が
るんでしょうか。相当、難易度
高そう...笑。

●3歳の娘が空を見上げて
ひびく。
「あぶなーい!! 飛行機が
お月様にぶつかっちゃー!!」
発想がかわいすぎて、母感動。
(アリエル 30代女性)
ああ、なんて純粋な。我々は、
いつからこんなキレイな心を
失ってしまったんだろう...

●スーパの広告の品で、ト
イレットペーパーを安く購入。
家への帰り、カートに置き忘れ
ていた事に気づき、取りに行
く為、スーパーに戻る。交通費
が掛かって、高い買い物になっ
てしまったやん。
(トド 50代男性)

●サザエさん並みのウッカ
リですね。まあ、みんなが笑っ
てくれたらいいか。

●6歳の息子が、どこで覚
えてきたのか「あざーすつ」
と言うようになりました。
可愛いけど...。
アキ 40代女性
なんか、世渡り上手な大物に
なりそう...

●釣りを始めて2ヶ月経った
が、一回も当たりすらなく、1
匹も釣れていない為、大阪の
いくつか有名な場所(貝塚
人工島)に行つたが、いくつ匹
も釣れませんでした(涙)
(まこと 30代男性)
のんびりボケっとするもの
釣りの良さ、という...。

●また食品が値上げするんで
す。いい加減値上げを止め
て欲しいわ。益々生活苦し
くなるやん。
(はたこ 70代女性)
7月は選挙ありますよね。

次号お題
ちよっと、
聞いてくれる??
その3

プレゼント

ムーチャ
クオカード1,000円分

3名様

ムーチャロゴ入りオリジナル!!
コンビニやファミレス、書店など約6万のお
店でご利用いただける、全国共通の商品券
「クオカード」1,000円分を3名様に。



応募締切
7月25日(金)

応募は↓こちら



年会費
0円

100ポイントで100円の電子マネーに還元!

ダウンロードはアプリストアで



Google Play
でダウンロードしよう





App Store
でダウンロードしよう



土曜・日曜は特売日



輸入 九州産(交雑牛)
豚ロース肉(ブロック) **彩美牛切り落とし**
89円 **198円**
 100g当り 100g当り
 (税込96.12円) (税込213.84円)

毎月**15**日は
いちごいちご
数量限定!
一五市
売切御免!
生鮮がおどろき価格!

7月7日は
青果コーナーがお買得!

まいどの日

市場直送の新鮮な商品が超特価!

※市岡店限定企画です

まいぞ公式
Instagram

まいぞ
創業祭

本気の
魂の大

まど
八百屋
売出し

20
店舗
全店
同時

7月28日開催



輸入(解凍)
豚バラ肉冷しゃぶ
1kg入 **1,280円**
(税込1,382.40円)

鹿児島県産他
新じゃがいも
大袋 **299円**
(税込322.92円)



インド産他(養殖・解凍)
ブラックタイガー(特大)
約800g入 **1,980円**
(税込2,138.40円)



5日・6日

黒毛和牛バラ肉焼肉

100g当り **450円**
(税込486.00円)

熊本県産他

カットすいか

1/6カット **299円**
(税込322.92円)

国内産

生アトランティックサーモン

刺身用冊 **398円**
(税込421.94円)

7日・8日

国内産
豚バラ肉スライス
100g当り **178円**
(税込192.24円)

宮崎県産
とうもろこし
1本 **100円**
(税込108.00円)

中国産他
活あさり(大)
100g当り **100円**
(税込108.00円)



9日

輸入
豚肉小間切れ

1kg入 980円
(税込1,058.40円)



兵庫県産他
新たまねぎ

大袋 **299円**
(税込322.92円)



インド産他(養殖)
チルドむきエビ

約500g入 **880円**
(税込950.40円)

10日・11日

国内産
若鶏手羽元

100g当り **49円**
(税込52.92円)

高知県産
なす

3本入 **119円**
(税込128.52円)

静岡県産他(解凍)
カツオタタキ

100g当り **158円**
(税込170.64円)

12日・13日

大阪府産地
デラウェア

399円
(税込430.92円)

1パック

九州産(交雑牛)
彩美牛もも肉(ステーキ・ブロック)

380円
(税込410.40円)

各100g当り

愛媛県・高知県産地(養殖)
活真鯛刺身用冊

980円
(税込1,058.40円)

片身

14日・15日(一五市)

輸入(解凍)
若鶏モモ肉

100g当り **59円**
(税込63.72円)

高知県産他
ピーマン

1袋 **69円**
(税込74.52円)

海鮮巻

1本 **880円**
(税込950.40円)



16日

輸入(解凍)
豚バラ肉スライス

1kg入 1,280円
(税込1,382.40円)



高知県産地
なす

大袋 **299円**
(税込322.92円)



インド産地(養殖・解凍)
バナメイエビ(小)

約800g入 **1,200円**
(税込1,296.00円)

17日・18日

豚モモ肉切り落とし

100g当り **118円**
(税込127.44円)

愛知県産他

トマト

1玉 **100円**
(税込108.00円)

島根県産他

活じみ(小)

100g当り **98円**
(税込105.84円)

19日・20日

フィリピン産他
バナナ

1袋 **99円**
(税込106.92円)

豪州産
大麦牛バラ肉切り落とし

100g当り **188円**
(税込203.04円)

中国産(養殖・解凍)
うなぎ蒲焼(中)

2尾 **1,980円**
(税込2,138.40円)

21日・22日



国内産
若鶏モモ肉

100g当り **99円**
(税込106.92円)

宮崎県産地
ミニトマト



1パック **119円**
(税込128.52円)

アメリカ・ロシア産地(解凍)
辛子明太子(切子)



100g当り **158円**
(税込170.64円)

23日



輸入：国内産(解凍)

牛肉・豚肉 合挽ミンチ

1kg入 **999円**
(税込1,078.92円)

徳島県産他



人參

大袋 **199円**
(税込214.92円)



インド産他(養殖・解凍)

バナメイエビ(中)

約800g入 **1,380円**
(税込1,490.40円)

26日・27日

九州産(交雑牛)
彩美牛バラ肉焼肉

100g当り **333円**
(税込359.64円)

フィリピン産
甘熟王バナナ

1袋 **119円**
(税込128.52円)

鹿児島県産他(養凍・解凍)
うなぎ蒲焼(中)

1尾 **1,980円**
(税込2,138.40円)

28日・29日(にくの日)

大阪府産
小松菜

1袋 **79円**
(税込85.32円)

国内産
若鶏ムネ肉

100g当り **55円**
(税込59.40円)

鉄火巻

1本 **980円**
(税込1,058.40円)

30日



輸入
豚ロース肉切り落とし(冷しゃぶ)

1kg入 1,180円
(税込1,274.40円)

宮崎県産

ミニトマト大パック



約500g入 **399円**
(税込430.92円)

エコアドル産他(養豚・解凍)

バナメイエビ(大)

1kg入 1,180円
(税込1,274.40円)

約800g入 **1,580円**
(税込1,706.40円)

丑

の

日

土用の

7/19
(土)

7/31
(木)

鹿児島県産他(養殖・解凍)

うなぎ蒲焼(中)

1尾

1,980
円

(税込2,138.40円)

中国産(養殖・解凍)

うなぎ蒲焼(大)

1尾

980
円

(税込1,058.40円)

※本天町店・市商店のみでの販売内容となります。仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一品切れの際はご容赦ください。パッケージデザインや規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。写真・イラストはすべてイメージです。税込価格は参考売価です。20歳未満の方への酒類販売は行いません。また20歳未満と思われる方には身分証明書(運転免許証等)を提示願いますのでご了承ください。掲

います。店舗により商品や価格が異なる場合があります。価格は事情により変動することがございます。一部の商品につきまして、ご好評につき価格を延長する場合もございます。仕入状況により原産地が変わる可能性が
載商品以外にも多数商品を取り揃えております。駐車場においての事故・盗難などにつきましては責任を負いかねますのでご了承ください。

得

ムーチャ

クーポン

Mu-Cha Coupon

使用条件、有効期限は各店舗によって異なります。ご確認の上ご利用下さい。

クーポンは
ハサミで切り取るか
お店に本誌持参!!

Let's Go!

おすすめ★自家製珈琲ゼリー

季節に合わせた15種類以上の手作りサンドイッチと美味しい自家焙煎コーヒーをどうぞ。

ムーチャ持参で
サンドイッチ3個以上
お買い上げの方
テイクアウト用
コーヒーサービス
(アイスorホット)

自家焙煎珈琲とサンドイッチ 池田屋珈琲
Tel.06-6577-5556
港区八幡屋1-10-17
7:00~17:00
無休

※スタッフ募集中です!お問合せください。 R7/7/31迄

夏の懐石料理は和食 菜で

しっとり落ち着いた雰囲気のと空間でお食事しませんか? 平日はおいしいランチもあり!

ムーチャみた!で
ご予約の方
ドリンク一杯
サービス!

車椅子用トイレあります

大坂夕田橋郵便局
★みなと通
●大阪シティ信用金庫

旬菜料理うなぎ庵 菜
Tel.06-6571-4011 港区夕田1-17-2
11:30~13:30(月~金)
17:00~22:00/水曜休
(日曜は予約のみ営業)

※各種コースはご予算に応じます R7/7/31迄

90歳でも間に合う!500万円控除

積立・相続・節税など、あなたの大切なお金と暮らしの悩みや疑問に寄り添います。

個別相談 通常5千円が
3,000円引きの
2,000円

独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)
株マネーコンサルティング
Tel.090-5367-0202(担当:難波)
港区夕田1-15-4
okane.benkyo@gmail.com

※お気軽にお問い合わせください。 R7/7/31迄

飲み放題宴会 幹事さんが無料!!

90分飲み放題付4,500円の中華宴会コース。貸切のお座敷で大好評です♪

ご予約時「ムーチャみた」で
飲み放題宴会
幹事さん無料
幹事お一人4,500円~0円
※宴会は10名様より受付

山形県分科
★ロビー
★大塚
★ベイクタワー
★中央大通

弁天町中国料理 あすか
Tel.06-6571-1533/港区弁天4-1-1
11:30~14:00, 18:30~21:30(L.O.)
日曜・祝日・月曜夜休
(宴会ご希望の曜日・時間相相談)

※宴会は最大40名様まで対応可能です。 R7/7/31迄

知って納得☆無料相続対策セミナー

円満相続のために今、できることって何? 相続のスペシャリストが、毎月色々な相続のテーマに沿ってわかりやすくお話しします!

第97回 7/26(土)
【第1部】10:30~11:30(開場10:00)
「生前贈与」の基礎知識」
主催講師 ウェストエリア株式会社 代表取締役 大村武司
★失敗しない生前贈与の基本と留意点を学び、贈与の特例を利用した時のメリットやデメリットをお伝えします。
【第2部】11:30~12:30
「生命保険」を活用した相続対策と節税」
講師 櫻司法律士法人 司法書士 辻田清之
★「遺言」それは家族へのラブレターです。相続を争続にしないためにしておかなければならない事などをお話しします。 ※セミナー終了後、個別相談も可能です。 R7/7/26迄

大村武司
辻田清之

無料相続対策セミナー

7/26(土)
ムーチャ見た!でご予約の方
書籍「失敗しない新時代の
不動産売却」プレゼント!

セミナー
予約サイト

センチュリー21 ウェストエリア
Tel.06-6585-6963
FAX.06-6585-6969
港区市岡元町3-13-5
9:30~18:30/火・水曜休

JR弁天町
中央大通
★みなと通
●さし半

個別の相続相談が無料!

相続登記・遺産分割・納税・不動産の処分・生命保険・不動産売却など【相続問題】について、宅地建物取引士・司法書士・税理士・ファイナンシャルプランナーなどプロフェッショナルが個別で無料相談に応じます!

無料個別相続相談会

7/26(土)
13:00~17:00
7/24(木)18:30までに
ご予約ください →

年中キャンペーン価格の美容室

料金改定に伴い
新メニューを追加しました
(お試し特別クーポンをご利用ください)

似合わせカット(70~20) ¥2,200
傷まないパーマ(70~20) ¥4,950
明るいの白髪染(70~20) ¥3,300
髪質改善白髪染(70~20) ¥4,400
白髪かしハイライト(70~20) ¥5,500
育毛クリームスバ ¥1,650

ファッションカラー(70~20) ¥4,400
植物性ヘナカラー(70~20) ¥3,850
サラサラ縮毛矯正(70~20) ¥9,900
髪質改善熱スレート(70~20) ¥5,500

髪の長さに応じて ●パーマ・カラー・ソフトストレート(M料金+¥550 L料金+¥1,100)★
料金は異なります ●縮毛矯正・髪質改善(L料金のみ+¥3,300) ※表示価格は税込価格です

70歳以上のお客様!全メニュー¥330割引です

美容室 M's エムス 弁天町店

AM9:00 open
年中無休

Tel.06-6572-3339
(注)予約制ではございません

縮毛矯正 PM5:00迄受付
白髪かしハイライト PM5:30迄受付
パーマ PM6:00迄受付
カラー PM6:00迄受付

※パーマとカラー同時の場合はPM5:00迄受付

カット PM6:30迄受付

クロスタワー大坂ベイ
中央大通
JR弁天町
みなと通
区役所
至大正
至堺区
至大正

大阪市港区磯路2-11-3

新メニュー お試し 特別クーポン ご持参ください

白髪かしハイライト
¥4,950 通常価格 ¥5,500
有効期限:2025年7月31日迄

髪質改善熱スレート
¥4,950 通常価格 ¥5,500
有効期限:2025年7月31日迄

育毛クリームスバ
¥1,050 通常価格 ¥1,650
有効期限:2025年7月31日迄

シルバー割引など
他の割引との併用はできません