

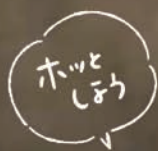
# Mu-Cha ムーチャ

3

No.168

無料

## 弁天町 サイドプレイス



弁天町エリアで  
自分をゆるめる  
居心地の良い場所  
5選



成瀬國晴の  
**セピア色の旅**  
96

見立て寫樂 當代浪花名物男  
人間国宝 桂 米朝



押絵作品



原画

上方落語家で人間国宝・桂米朝さんの生誕百年、没後十年の特別展が尼崎で開かれています。

この展は、師匠が歩んできた落語の道をゆかりの品々で辿るもので、自筆の書、自宅で発見された新作落語の草稿など様々な資料を見ることができ、また、その高座姿を撮った写真家・宮崎金次郎さんの作品やわたしの墨絵作品が並んでいます。

わたしの絵の中での特筆は、NHKでいま放映中の大河ドラマ「べらぼう」の主人公・萬屋重三郎が最晩年に起用する謎の浮世絵師・東洲斎写楽を見立てた米朝さんの大首絵2点だ。

55年前「見立て写楽 東西名物男」33点を描き、東京と大阪で開いた個展が大ヒットした。

「似顔絵の成瀬」と呼ばれる原点の記念作品で、押絵にしたものと原画が対で並んでいる。


今回はこれだけの展示だがいつか全作品を半世紀ぶりに見ていただきたいと思っている。

40年間お付き合いした上方落語の巨匠の回顧展「桂米朝 嘶家の姿」をぜひご覧いただきたい。

●尼崎市総合文化センター4階・美術ホール(阪神尼崎駅より徒歩5分)電話06-6487-0806  
3月23日(日)まで。入場無料。  
10時~17時(入場は16時30分まで)火曜日休館。

なるせくにはる  
**成瀬國晴**  
「ノックは無用!」のイラストや、芸能人、スポーツ選手の似顔絵などでおなじみのイラストレーター。テレビ、ラジオ、雑誌、新聞など幅広い分野で活動中。

ホームページ  
成瀬國晴  
どっとcom



**にしお歯科クリニック**

当院では、診察台を2m以上間隔をあけて設置し、空気の流れを良くするために定期的に換気するよう心掛けています。

健診、虫歯予防に力を入れています

入れ歯のことならお任せを

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○	○
9:00~13:00	○	○	○	○	○	●	●	●
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

06-7507-2082 大阪市港区夕風2-16-9  
ポートビル2F  
港区 にしお歯科クリニック 検索 地下鉄朝潮橋駅 徒歩2分

**合カギよ作ります!**

出張取付 解錠・作製  
防犯カメラ、電気工事も承ります!

本店 八幡屋公園 港晴小 朝潮橋駅 稲荷温泉

市岡店 市岡中学校 43号線 みなと通 港区役所 港郵便局

0120-70-5569 06-6577-5569  
06-6574-9873 港区磯路2-11-4  
港区港晴1-4-8 (港区役所斜め向かい)

防犯設備士・港防犯協会会員  
**港カギ防犯センター** 港カギ 検索  
9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます

黒毛和牛 いち 焼肉

合計16品の  
大ボリューム!

大好評! まんぷくコース  
90分飲み放題付

黒毛和牛 ステーキ/カルビ/ゲタカルビ  
希少部位/ほそ/ればー

きなこ豚 バラ 桜姫鶏 モモ

たん煮込み or すじ煮込み/キムチ/ナムル  
サラダ/焼野菜/ライス/スープ/デザート  
※ご注文は2名様から  
**5,000円** (税込5,500円)

数量限定!  
超お得!

大人気!  
**焼肉6種5段盛**

黒毛和牛 バラおろし/いちカルビ  
上カルビ/希少部位2種

桜姫鶏 モモ

約2人前 **3,600円**  
(税込3,960円)

お昼の  
宴会にも  
どうぞ!

リッチなランチ宴会に♪ ランチ限定 赤身ステーキ 90g付き!  
**黒毛和牛 焼肉ミニ会席**  
赤身ステーキ/カルビ・バラ  
希少部位2種/白菜キムチ  
ナムル盛り合わせ  
焼野菜・サラダ/アイスクリーム  
ごはんセット  
**2,880円**  
(税込3,168円) ※ごはん・味噌汁はワンドリンクに変更可能

生ビール3杯以上飲むなら絶対お得!  
**90分 ラストオーダー 飲み放題**  
生ビール/サワー/ハイボール  
梅酒/ワイン/焼酎/ウイスキー  
ソフトドリンクなど  
コース以外もご利用OK!  
**1,200円** (税込1,320円)

各種コースや盛合せなど多数取り揃えております。

**Instagramフォローお願いします!**  
最新情報やお得なキャンペーンなど投稿中♪

焼肉 いち 九条店  
06-6585-2989  
西区九条1-6-20  
※地下鉄九条駅すぐ  
(昼)11:30~14:30  
(夜)17:00~22:00  
(予約受付11:00~)

焼肉 いち 野田阪神店  
06-6225-4129  
福島区吉野1-20-25  
※阪神・地下鉄野田駅すぐ  
(昼)11:30~14:30  
(夜)17:00~22:00  
(予約受付11:00~)

焼肉 いち 市岡店  
06-6573-2911  
港区磯路3-8-24  
※業務スーパー隣  
(昼)11:30~14:30  
(夜)17:00~22:00  
(予約受付11:00~)

お会計  
**50%OFF券**  
プレゼント!  
13ページを  
ご覧ください

焼肉一公式  
インスタグラム  
@YAKINIKUIICHI128

お肉のプロを目指す!  
**正社員・アルバイト募集中!**  
詳細はこちらから







lunch



デリプレートランチ1,200円は6〜7種類のデリが  
一皿に。寒い時期はスープ代わりのロールキャベツ  
やシチュー、暖かい時期はオープンサンドになる  
ことも。ドリンクのセットは+300円〜



バスクチーズケーキ400  
円、カヌレ250円。旦那さま  
が担当するマシンを使っ  
たドリンクはテイクアウト  
も可。アメリカノ500円



自家製トーストの  
モーニング200円〜  
もあり。行く行くは夜  
営業もしたいそう。  
(現在は予約制)

02 Third place

## Buon Vento

弁天町駅の北側に「良い風」を吹かせる新顔カフェ  
再開発が進む弁天町駅前に  
2024年にオープンしたカ  
フェ。イタリアンや蕎麦店な  
ど、幅広い飲食店での勤務経  
験がある店主の河野幸子さん  
は、料理はもちろん、パンやス  
イーツ、さらにハムソーセー  
ジなどのシャルキュトリまで  
手作りする。「イタリアンで働  
かな時間を提供してくれら

limonata  
fatta in casa



岸和田の知り合いから分けてもらっ  
たたくさんの無農薬のレモンはシ  
ロップやケーキに。レモネード550円

ブオンヴェント  
No.02 Buon Vento

大阪市港区波除3-8-9  
9:00-15:00  
(Morning -11:30、Lunch 11:30-14:00L.O)  
定休日/土曜、日曜、不定休  
@buonvento\_bentencho

Metro  
Buy Local  
for  
Bentencho  
Asashiohashi  
Osakako

## 弁天町 Third place サードプレイス

ここに来ればリフレッシュできる、自分だけの  
サードプレイスはありますか?いろいろなシチュ  
エーションで、心地よく過ごせるお店を弁天町  
で見つけました。

弁天町  
べんてんちょう  
Bentencho

厚切りバタートースト500円  
ドリップコーヒーM 600円

morning



03 Third place

## CARABINA BREAD STAND

朝が待ち遠しくなる絶品厚切りトースト  
アウトドア好きな長島さん夫  
婦が営む食パン専門店。自然  
光がたっぷり注ぎ込むカフェ  
では、トーストをいろんなアレ  
ンジでいただけるモーニング  
が人気。中でもおすすめは厚  
切り食パンを使ったバター&  
はちみつトースト。焼き方に  
ひと工夫施されたトースト  
は、ひと口食べると甘じょっぱ  
いはちみつバターが、カリッ、  
ジュワ〜と染み出す。ドリンク  
は選べるけれど、ぜひパンに合  
うように作られたオリジナル  
ブレンドを。ほのかな酸味とス  
ツキリした後味は朝にぴった  
り。セットは12時まで注文でき  
るのも休日にはありがたい。

厚切りはちみつバタートースト  
950円。セットはすべてサラダと  
ゆで卵、選べるドリンク付き。  
毎日深夜から仕込む食パンは、  
はちみつ入りでしっとり。定番  
のナチュラルブレッド650円。  
オリジナルのジャム各700円。  
コーヒー豆は難波の[OSARU  
COFFEE]。ドリップコーヒーは  
1杯ずつ丁寧に淹れてくれる。



Enjoy your relaxing time

カラビナブレッドスタンド  
No.01 CARABINA BREAD STAND

大阪市港区市岡元町1-6-5  
8:00-17:00/06-6583-2522  
定休日/月曜、隔週火曜、不定休  
@carabina.breadstand

長島唯人さんとあすかさん夫妻。「オープンから今  
年で7年。子どもも3歳になりました!」。オリジナル  
ブレンド100g 1,100円、アイスカフェラテM 600円







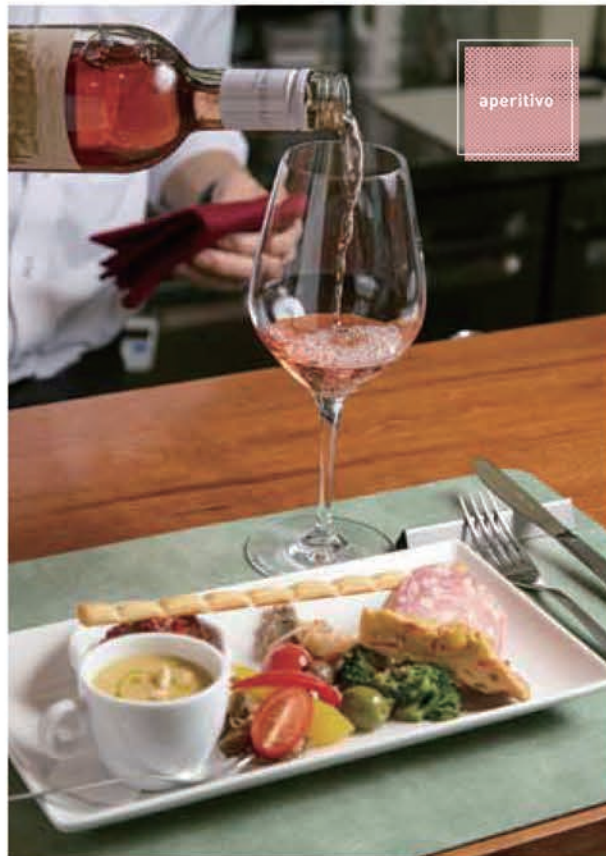
好みを言えば選んでもらえるボトル3,380円〜。赤ワインはボトルキープも可。

05 Third place

## SYOKUDOU NAMIOKE

ワインでカジュアルに楽しみたいイタリアン食堂。港区に20年以上住みながら、約15年間市内のイタリアンで修業していた木下誠吾さんが、2022年に波除の住宅街で独立。「ありがたいことに常連さんは8割地元の人。一人なので臨機応変にやっています」と、あるお客さんが混雑時におまかせパスタを頼めば「便乗しませんか?」と、違う

グループにも声を掛けたり、小さい店ならではのグルーブ感も楽しい。ハウスワイン(白)はビールより安い480円〜と破格な一方で、アツピナメント(料理との組み合わせ)の提案など、ソムリエの資格を生かしたサービスも。一人でも家族でも、「食堂」感覚で使えるアウトホームさが最大の魅力。



aperitivo



前菜の盛り合わせ780円(写真は一人前!)は10種類前後も。木下さんはイタリアンワイン専門の酒販店で働いていた頃にソムリエの資格を取得。リネアクラッシカ ロザート(グラス630円)はイチゴや洋梨のアロマが感じられるロゼ。



Buon appetito!

おまかせパスタより、芽キャベツや菜の花などが入った春野菜のペペロンチーニ1,080円、イタリアの定番前酒アペロールのソーダ割550円

### №05 食堂ナミヨケ

大阪市港区波除5-1-2  
06-7223-8332 / 17:30-21:30(L.O)  
定休日/月曜  
@kinoppino



Afternoon



2種類から選べるペーグルサンドとキッシュのプレートは、ドリンクセットで1,200円。もっちり食感のペーグルも自家製。スコーンは2個682円、1個から注文可。藤岡さんは住宅関係の仕事が続けながら、休日にコツコツ改装。2016年にオープン。店名はフランス語で「温もりのある暮らし」

04 Third place

## tea room LEAF

紅茶の老舗で手作りケーキと至福のティータイムを。正統派の英国紅茶を本格的に楽しめる専門店を1985年にオープン。店主野口さんの豊富な知識は、紅茶といえはの名店「ムジカ」での勤務経験から。紅茶をおいしく飲んでもらうためのケーキは故郷・福岡の人気店「赤い風船」で基礎を学び、今でも店で手作りする。1番人気はイチゴ

ショート。生クリームの豊かなコクは紅茶と相性抜群。もちろん紅茶はたっぷり3杯分のポットサービス。充実のティータイムが過ごせそう。

Afternoon Tea Time



紅茶の美味しい味わい方にこだわる店主野口嘉孝さん。「ミルクティーには絶対冷たい牛乳です」



オーム乳業の生クリームを使いたいちごショート550円。ケーキは定番のものから季節に応じたものから、毎日8種類ほどを提供。1840年創業ビュリーズ社の紅茶700円〜。スコーン550円は生クリームと自家製ジャム付き。



### №04 ティールーム リーフ

大阪市港区波除3-4-10 / 06-6581-7747  
10:00-20:00(日祝は~19:00)  
定休日/月曜(祝日の月曜も休み)  
@店舗情報@tea\_room\_leaf  
店主の紅茶の話@leaf.leaf.06

Vive la France!!



### №03 mon doux vie モンドゥヴィ

大阪市港区市岡1-6-4サンハイツ市岡101  
080-1406-8812 / 11:00-19:00  
定休日/日曜、水曜  
@mon\_doux\_vie



旅気分も味わえる弁天町のフレンチカフェ。みなと通から住宅街に入ったマンションの1Fにあるカフェ&雑貨店。扉を開けるとそこは古いものに囲まれたシャビーな異空間。店主藤岡幹大さんは「学生時代に旅で訪れたフランスが印象に残っていて、蚤の市みたいな空間にしたかった」と、2年ほどかけてセルフリノベーション。さらにペーグルやキッシュなどのカフェメニューも、すべて独学で自家製というから驚き。一人でゆっくり過ごすなら窓際のカウンター席へ。



Osaka Metroは弁天町・朝潮橋・大阪港の3エリアにおいて地域活性化に取り組んでいます。交通を核にした生活まちづくり企業として「住みたくなる、訪れたくなる、活力あるまちづくり」を推進します。

エリアの魅力、Instagramでも発信スタート!

Osaka Metro エリアリノベーション特集ページ ディレクション/保坂優子 ライティング/天良真里子 撮影/大森カメラ店 デザイン/中村美登利







**落語 焼売シューマイ寄席** 焼売ランチ付き!!  
 2025年3月10日(月)

港区在住の落語家・桂福丸も出演する、朝の落語会です。今回の共演は月亭秀都。落語の後は、おいしい焼売ランチをご堪能ください。

開場10:00 / 開演10:30 / 食事11:30~  
 料金2,500円  
 定員30名



**音楽 ぽっぽ倶楽部** ランチ付き!!  
 2025年3月15日(土)

童謡・唱歌から昭和歌謡など、歌詞を見ながら喜多陵介のピアノ演奏で楽しく歌います。中華ランチ付き!

開場11:30 / 食事12:00~  
 開演13:00 / 定員30名  
 料金2,000円(ランチ付き)



**落語 佐ん吉 笑有 あすか寄席**  
 2025年4月22日(火)

港区出身・桂佐ん吉の落語会です。今回は笑福亭笑有を共演に迎え、それぞれ一席ずつ披露。「生で落語を聴いたことがない」という方にもオススメ! 終演後は出演者を交えて一階の「あすか」でお食事を。(食事は別料金です)

開場18:30 / 開演19:00  
 料金1,500円 / 定員30名



**すずらん訪問介護**

利用者様の満足だけでなく、ヘルパーさんの豊かな生活とやりがいを生み出す事業所を創りたい。そんな思いで立ち上げました。  
**私たちと一緒に働きませんか?**



2024年  
**12月1日 OPEN!**

◆土日祝勤務できる方大歓迎! ※手当あり! ◆訪問先は港区のみ!

身体介護や生活援助のヘルパー業務 サービス提供時間9:00~18:00 (利用者様のご希望に応じて上記時間外のサービス提供あり)

**正社員** 月給25万円+手当 試用期間3ヶ月 (期間中は月給22万円)  
 社会保険完備 / 交通費支給 / 制服貸与  
 週休2日制 / ボーナス年2回  
 時間外・祝日手当など各種の手厚い手当があります

**パート**  
 身体介護:時給2,000円+手当  
 生活援助:時給1,500円+手当  
 寸志 年2回 / 交通費支給

利用者さま募集

介護をお願いするのは初めて? 費用はどのくらい?  
 お気軽にご相談ください



まずは、お問い合わせください! **TEL 06-6964-8793** すずらん訪問介護  
 大阪市港区八幡屋1-12-7ポークレセント201号室

9th  
 おかげさまで発売9周年!

**天チキ祭り**

天保山チキンカツ  
 略して「天チキ」!!  
 3月9日(日)・10日(月)

期間中 天保山チキンカツ定食を注文いただいたお客様に (1,780円)  
**3月9日** からだすこやか茶W プレゼント! ※1食につき1本  
**3月10日** 天保山チキンカツ 無料お食事券 プレゼント!  
 テイクアウト(1,480円)をご注文の方にはからだすこやか茶を1本プレゼント



天保山チキンカツ  
 5枚 **1,450円**  
 定食セット1,780円  
 マンガ盛り定食1,890円

デミソース多め…… +50円  
 デミソースなし…… -100円  
 目玉焼追加1個…… 100円  
 カレーソースに変更…… +150円



**【赤丸食堂のチキンカツの美味しい理由】**  
 厳選された国産鶏もも肉を使用。赤丸食堂オリジナル生パン粉を一枚一枚手付けし、外はカリッと中はふんわりするよう丁寧に二度揚げします。特製デミグラスソースは牛と豚をしっかりと煮詰めた旨味とコクで最後までずっと美味しい絶妙な味のバランスに仕上げています。また、お客様の好みでカスタマイズできるメニューもご用意しました。

**3月15日(土) みなと子ランチの日**  
 みなとコランチ 552円  
 みなとコうどん 375円  
 どちらかご注文で 次回使えるお食事券プレゼント!

**シャクシャク ビール 680円**  
 北海道・網走の流氷DRIFT使用  
 赤丸食堂は 大阪・関西万博を応援します!!

今年は**4/1(火)**が定休日のため  
**3月31日(月) 青丸食堂**  
 を開催いたします!!  
 青い料理 青いビール 青い商品の自販機  
 当たりが出れば**青丸Tシャツ**等 いっぱい当たります ※3月31日10時から4月2日朝まで販売





大阪港区・住之江区

# ウー万博



U R A E X P O B A R

開催日 2025年3月15日(土)~16日(日)

## 大阪・関西万博、ホンマに盛り上がってる？ せっかく大阪にいてるんやからもっと盛り上げようや！

そのためには万博会場(夢洲)周辺の、裏方で支える港区、住之江区から盛り上げないとアカン!と、  
私たち地元店主がウー万博として盛り上げるバルイベント! サービス満点のバルメニューでお待ちしています。



参加方法は  
メチャ、簡単!!

1 参加店にて  
リストバンドを  
1本500円で購入

2 バル当日  
リストバンドを  
スタッフにみせる

3 お得な  
バルメニューを  
注文できます

### 築港エリア参加店 Chikko area

- |                                    |                  |                      |                    |
|------------------------------------|------------------|----------------------|--------------------|
| 01. GLION MUSEUM                   | 09. インセクトショップKMY | 17. 味ー               | 25. 焼肉和牛 大和苑       |
| 02. パンデホテル天保山 レストラン「サンライズ」         | 10. 築港横丁         | 18. 九九雲              | 26. Geisha Theater |
| 03. ミナバル58                         | 11. 浅草茶屋 たばねのし   | 19. ロマン              | 27. こぼんざめ          |
| 04. NITO Coffee & CraftBeer CHIKKO | 12. 創作寿司 ひかり     | 20. スーパーナショナル築港店     | 28. たご焼き王国         |
| 05. 御幸茶屋 静月                        | 13. かどや食堂        | 21. 9 Borden Coffe   | 29. お食事処 乃なか       |
| 06. WaRaI -咲-                      | 14. な・ん・くるないざー   | 22. 自家製レモネードのお店サンデリカ |                    |
| 07. KLASI COLLEGE/かもめ焙煎            | 15. 国際食堂         | 23. もり家              |                    |
| 08. たこやき ゆかり                       | 16. 麺めん亭         | 24. ハサムンクロドニー オオサカシー |                    |

### 弁天・朝潮エリア参加店 Benten / Asashio area

- |                       |               |                       |                  |
|-----------------------|---------------|-----------------------|------------------|
| 01. 馬刺し 憩い馬           | 07. 明石家 鉄板焼き  | 13. 赤丸食堂              | 19. 産地直送 雄助食堂    |
| 02. 弁天町中国料理 あすか       | 08. 居酒屋 菜花野   | 14. 遊べる親子レストラン マール弁天町 | 20. 串べえ          |
| 03. awa-yan           | 09. TEPPAN 華  | 15. Run Run           | 21. 株式会社エムバイヤ本店  |
| 04. SAKE STAND ROKUGO | 10. IDO.co    | 16. 大阪港区西明寺           | 22. グラストミヤ       |
| 05. 食笑屋 TAWARAYA      | 11. CHANOMA   | 17. 喫茶ルヴォワール彩花        | 23. スーパーナショナル八幡店 |
| 06. AKASHIYA弁天町       | 12. ヘアーズ ラッシュ | 18. かじ村               | 24. レインメーカー      |

### 南港エリア参加店 Nanko area

- |                          |                               |                      |
|--------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 01. 南港ATC海鮮市場 おーえすと      | 03. カラオケバル 魚とおでんとカラオケと 南港ATC店 | 05. nail salon Neige |
| 02. cafe&dining goo-note | 04. グランドプリンスホテル大阪ベイ ロビーラウンジ   | 06. スーパーナショナル南港店     |

# 春の特選情報

## 中古マンション 1,100万円

弁天 弁天コーポ 3DK  
専有面積:51.91㎡ バルコニー:約1.9㎡  
大阪メトロ 弁天町駅 徒歩5分【バルコニー南東向き】



\*綺麗に使われてます\*

- 大阪市港区弁天2丁目 ● SRC造11階建 7階部分
- 管理費:8,000円/月 ● 修繕積立金:10,000円/月
- 築年数:1972年8月 ● 管理形態:委託 ● 仲介

## 中古マンション 3,690万円

弁天 プリリア弁天町 3LDK  
専有面積:71.66㎡ バルコニー:約6㎡  
大阪環状線 弁天町駅 徒歩7分【カウンターキッチン】



\*価格下がりました\*

\*リノベーション物件です\*

- 大阪市港区弁天5丁目 ● RC造15階建4階部分
- 管理費:12,700円/月 ● 修繕積立金:22,860円/月
- 築年数:2008年9月 ● 管理形態:委託 ● 仲介

## 建築条件付土地 2,280万円

八幡屋 大阪市港区八幡屋3丁目  
専有面積:55.77㎡ 大阪メトロ 朝潮橋駅 徒歩9分  
※土地建物セット価格:4,180万円(プランにより変更有)



参考プラン(建物:延床面積 112.32㎡ 木造3階建)

\*2区画 販売予定\*

- 建ぺい率:60% ● 容積率:200% ● 地目:宅地
- 用途地域:2種中高 ● 権利:所有権 ● 現況:未完成
- 接道:南東側 約6m ● 設備:上水道、公共下水、都市ガス
- 準防火地域 ● 仲介

## 新築戸建 3,580万円

池島 大阪市港区池島2丁目 3LDK  
専有面積:58.72㎡ 延床面積:101.65㎡  
大阪メトロ 朝潮橋駅 徒歩6分  
建築確認番号:第HK24-0287号(令和6年8月6日)



\*前面道路幅員 約15m\*

- 建ぺい率:60% ● 容積率:200% ● 地目:宅地
- 用途地域:2種中高 ● 権利:所有権 ● 構造:木造3階建
- 接道:北西側 約15m ● 設備:上水道、公共下水、都市ガス
- 築年数:2025年完成予定 ● 仲介

## 新築戸建 3,980万円

八幡屋 大阪市港区八幡屋3丁目 3LDK  
専有面積:80.57㎡ 延床面積:85.48㎡  
大阪メトロ 朝潮橋駅 徒歩12分  
建築確認番号:第KS124-0410-62048号(令和6年10月15日)



\*2025年4月 完成予定\*

- 建ぺい率:60% ● 容積率:200% ● 地目:宅地
- 用途地域:2種中高 ● 権利:所有権 ● 構造:木造2階建
- 接道:東側 約8m ● 設備:上水道、公共下水、都市ガス
- 築年数:2025年4月完成予定 ● 仲介

## 建築条件付土地 2,750万円

八幡屋 大阪市港区八幡屋3丁目  
土地面積:65.68㎡ 大阪メトロ 朝潮橋駅 徒歩8分  
※土地建物セット価格:4,780万円(プランにより変更有)



参考プラン(建物:延床面積 99.63㎡ 木造3階建)

\*前面道路幅員 約22m\*

- 建ぺい率:60% ● 容積率:200% ● 地目:宅地
- 用途地域:2種中高 ● 権利:所有権 ● 現況:未完成
- 接道:北西側 約22m ● 設備:上水道、公共下水、都市ガス
- 準防火地域 ● 仲介

## ご売却物件募集中!!

土地・戸建・マンション・工場・店舗

## 賃貸物件も多数取扱い!

仲介手数料 半月  
※居住用賃貸物件の仲介手数料は賃料の半月分+消費税です

昭和40年来の信頼と実績  
相互住建株式会社 TEL 06-6571-2277  
大阪府知事免許(15)第10588号 〒552-0015 大阪市港区池島 1-2-1 相互ビル1F

営業時間:(月~土)10時~19時【日・祝は予約制】 FAX:06-6574-8092 <https://www.sougo-realestate.com>  
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (一社)大阪府宅地建物取引業協会正会員 (公社)近畿圏不動産流通機構会員 大阪港区宅建業協同組合会員 ミサワホーム近畿特約店  
\*取引態様:仲介 \*図面及び方位は概略を示すものです。現況と異なる場合には現状優先とさせていただきます。\*仲介物件は成約の仲介手数料(税込)が必要となります。\*広告有効期間:令和7年3月31日。万一売却の場合はご容赦ください。

●お問合せ先 主催:ウー万博実行委員会(有限会社リンクコーポレーション、創作寿司ひかり、株式会社フードスマイル) info@link-corporation.net



相談  
無料

医療保険・がん保険・死亡保障など...

# 保険の見直し しませんか?

土日祝日も休まず営業  
出張訪問・リモート相談もOK



無料相談  
ご予約は  
こちらへ

お申込みの方に  
粗品進呈!

生命保険  
医療保険  
火災保険etc...



エム・アイ・プラン株式会社  
代表取締役 石橋 良之

安心して  
ご相談ください

複数社見積のうえ、貴方に合った最適の保険をご提案します

## 事故無料相談 キャンペーン実施中!

令和7年  
3月末まで!



無保険で事故を起こしてしまった...  
保険会社との交渉の仕方がわからない  
交通事故の相手が無保険で補償が心配など

各種事故でお困りの方 お気軽にご相談ください!



**エム・アイ・プラン株式会社**  
MIP ☎06-6577-2700  
大阪市港区弁天3-20-1 9:00~17:30 (土日祝 10:00~18:30)  
<http://www.miplan.co.jp>



パートさん  
募集中!

未経験OK! 週2~3日 1日3~4時間 からでもOK!  
しっかりフルタイム働きたい方もOK!

職種/事務職(電話対応、簡単な来客対応、他事務業務)  
時給/1,200円~ ※勤務時間、待遇は委細面談のうえ



## ムーチャ voice

ムーチャ読者投稿コーナー

《今月のお題》  
ちょっと笑える(?)  
わたし独自の  
ストレス発散法

ストレス多きこの現代社  
会。一体全体、世の中の人  
は、いかにしてこのストレス  
と向き合っているのでしょう  
か?今月もたくさんのお便  
りをいただきました。ありが  
たうございます。

●SF、ファンタジー、ど  
んなジャンルでもいかに敵  
と戦う映画を観る事です!  
観た後は自分も強くなった  
気がする。職場の嫌な  
人をぶっ飛ばす妄想をする  
までがセツです(笑)。  
(ほほ) 20代女性  
過去一番、強さを感じたオ  
ススメ映画を教えてください  
ね。あと、くれぐれも妄想  
までにはやめておいてくだ  
さい(笑)。

●子供達が見てない間に、  
シンクで剥きたての桃を丸  
かじりする。  
(ゆかび) 20代女性  
なんとワイルドな笑。

●私のストレス発散法は、  
テトリスをすることです。  
無心でひたすらテトリスを  
積んで、まとめてパン!と  
消すと、ストレスも消えて  
いきます。  
(森小路花子) 30代女性  
わかります!私もスイッチ  
でテトリス99やっています!

●お風呂に浸かりながら溶  
けないように大急ぎアイス  
を食べる。  
(Kappyon) 50代女性  
浸かりながらは斬新!  
こんどやってみますネ。

●半年前から始めたミニ盆  
裁。この先伸びてくるだろ  
う枝葉をイメージしながら  
好きなお酒を飲むことで頭  
の中が空になり、ストレス  
発散出来る。  
(そらべえ) 50代男性  
なるほど、盆栽(盆栽)とい  
う楽しみ方もあるのか。  
なんか深い世界ですね。

●水戸黄門のドラマが大好  
きです。この紋所が目に入  
らぬか!頭が高い!控えお

ろう!「ははは」と、成敗す  
る方。される方。助けられる  
方と、表情もつけて一緒に台  
詞を叫んでいきます。家族も  
いつもの事でスルーなので  
毎回全力でやり切ります!  
(裕さんラブ) 40代女性  
勧善懲悪の時代劇、暴れん  
坊將軍とかも面白いです。よ  
ね、最近気づいたんですが、  
竹内力(三十三の帝王)もこ  
れらの時代劇と同じ「弱き  
を助け強きを挫く」ストー  
リー展開なんです。こんど  
観てみてくださいネ。

●やる気がどうしても出な  
い時、「マッケンサンバ」を  
大音量で流すと、気分が上  
がって良い感じ。  
(のりまっきー) 20代女性  
あの曲は偉大ですよ〜  
ビバ★サンバ!

次号お題  
わたし結構、  
すげーおじさん!  
(私の自慢話・特技話)

みなさんお待たせしまし  
た!「自身の自慢話・特技  
を語ってください!」金鉢  
を掘り当てた「宝くじ」等  
連続5回当選「孫が石油  
王と結婚」「飼犬がカワイ  
イ」「毎日メシがうまい」等  
お待ちしています。

応募締切  
3月19日(水)  
応募は↓こちら



表紙裏の広告もご覧ください

【黒毛和牛 焼肉一 50%OFF券】3名様  
ゆったり過ごせる空間で、肉のプロが厳選した黒毛  
和牛が楽しめる「黒毛和牛 焼肉一」。コースでも単  
品でもお会計がなんと50%OFFになる超お得なチ  
ケットをプレゼント! 仲間や大切な人と一緒に  
どうぞ。表紙裏におすすめメニューや店舗詳細も掲  
載しているので要チェック!! ※割引上限1万円まで  
※ランチタイム使用不可 ※他クーポンとの併用不可

プレゼント

**3月13日(木)は感謝day!**  
お得なチケットを販売! チケット購入のみもOKです!

**ぎょうざチケット**  
12枚(4,300円)×2冊  
通常 8,600円が **5,000円**  
※店内でのお食事のみご利用できます

**焼き豚盛り合せチケット**  
12枚(10,500円)×2冊  
通常 21,000円が **16,000円**  
※お持ち帰りもご利用できます

たっぷり野菜と  
ジューシーな肉汁!  
餃子1人前(6個)380円  
チケットに有効期限はありません

ぎょうざとラー麺の店 **かじ村**  
☎06-6155-7030  
港区夕風 1-13-2-103  
月曜休、第3月曜・火曜連休  
※月曜が祝日の場合営業、翌日休み  
11:20~13:00 / 17:00~22:00  
ランチ営業中!

永代供養墓 宗旨・宗派は問いません。  
**大亀地蔵尊**  
だいきじぞうそん

当院が永代に管理供養し、  
無縁仏とならないお墓で、  
遺族・ご家族にも安心して頂けます。

- ご縁のある方のご遺骨をお預かりの方
- 墓地进行してお骨を移したい方
- お墓の継承者がいない方

永代更追加  
一霊 30万円/二霊 50万円  
併せて永代継更位牌(2万~6万)が  
必要となります。(管理料は不要)

新築墓も募集中!  
九島院 ☎06-6583-2725  
http://www.kyutouin.or.jp/  
大阪市西区本田3-4-18  
3月29日(日)「写経会」参加者募集中!



2025年3月

大量注文承ります! お気軽に相談ください

オススメ商品の情報など 随時更新中!

市岡店のみ

Gyomuca入会受付中!

100ポイントで100円の電子マネーに還元!

年会費 0円

# 業務スーパー

一般のお客様大歓迎



**弁天町店**  
8:00~20:00  
TEL.06-6586-4129  
店舗横に無料駐車場あり

**市岡店**  
9:00~21:00  
TEL.06-6573-4129  
提携駐車場あり  
※鮮魚・寿司は市岡店のみ取扱



お得1  
現金チャージで  
ポイントが  
貯まる!

お得2  
貯まったポイントで  
お買物が  
できる!

お得3  
会員登録したら  
おつりも受け取る権利もなし!  
スムーズに  
お支払い!



月曜・火曜

水曜は大型パックの日

木曜・金曜

土曜・日曜は特売日

お買い得  
まみれ!!  
2025年・春

# 総力祭

3月1日(土)~4月30日(水)

日頃のご愛顧感謝セール

絶賛販売中!!

## 彩美牛



当店の彩美牛は すべて雌牛

2月9日は  
にくの日



国内産(交雑牛) 彩美牛切り落とし 100g当り **198円**  
(税込213.84円)  
国内産 豚肉小間切れ 100g当り **89円**  
(税込96.12円)

毎月15日は  
いちごいちご  
数量限定!  
**一五市** 売切御免!  
生鮮がおどろき価格!

3月3日は  
青果コーナーがお買得!  
**まいどの日**  
市場直送の新鮮な商品が超特価!  
※市岡店限定企画です

3日・4日  
長崎県産他 大根 1本 **159円**  
(税込171.72円)  
輸入 豚ロース肉テキカツ 100g当り **111円**  
(税込119.88円)  
中国産 砂めきはまぐり 100g当り **138円**  
(税込149.04円)

5日  
北海道産他 玉ねぎ 大袋 **299円**  
(税込322.92円)  
輸入 豚肉小間切れ 1kg入 **950円**  
(税込1,026.00円)  
インド産他(養殖・解凍) バナメイエビ(小) 約800g入 **980円**  
(税込1,058.40円)

6日・7日  
兵庫県産他 レタス 1玉 **159円**  
(税込171.72円)  
国内産 若鶏モモ肉 100g当り **98円**  
(税込105.84円)  
チリ産(養殖・解凍) 銀鮭切身(甘塩) 100g当り **198円**  
(税込213.84円)

8日・9日  
フィリピン産他 パナナ 1袋 **89円**  
(税込96.12円)  
国内産(交雑牛) 彩美牛バラ肉焼肉 100g当り **350円**  
(税込378.00円)  
ノルウェー産(養殖) 生アトランティックサーモン 刺身用冊 100g当り **398円**  
(税込429.84円)

10日・11日  
大阪府産他 小松菜 1袋 **100円**  
(税込108.00円)  
国内産 若鶏手羽元 100g当り **48円**  
(税込51.84円)  
中国産 砂めきあさり(大) 100g当り **120円**  
(税込129.60円)

12日  
長崎県産他 人参 大袋 **199円**  
(税込214.92円)  
輸入(解凍) 豚バラ肉スライス 1kg入 **1,280円**  
(税込1,382.40円)  
インド産他(養殖・解凍) ブラックタイガー(特大) 約800g入 **1,980円**  
(税込2,138.40円)

13日・14日  
熊本県産他 トマト 1パック **199円**  
(税込214.92円)  
国内産 若鶏ムネ肉 100g当り **55円**  
(税込59.40円)  
モロッコ・モリタニア産他 ポイル真ダコ 100g当り **198円**  
(税込213.84円)

15日(一五市)・16日  
メキシコ産 アボカド 1玉 **99円**  
(税込106.92円)  
国内産 豚肉小間切れ 100g当り **89円**  
(税込96.12円)  
愛媛県・高知県産他(養殖) 活真鯛刺身用冊 片身 **980円**  
(税込1,058.40円)

17日・18日  
高知県産他 なす 1袋 **139円**  
(税込150.12円)  
輸入・国内産(解凍) 牛肉・豚肉・合挽ミンチ 100g当り **111円**  
(税込119.88円)  
海鮮巻 1本 **880円**  
(税込950.40円)

19日  
徳島県産他 きゅうり 大袋 **299円**  
(税込322.92円)  
輸入(解凍) 豚バラ肉しゃぶしゃぶ 1kg入 **1,280円**  
(税込1,382.40円)  
エクアドル産他(養殖・解凍) バナメイエビ(大) 約800g入 **1,580円**  
(税込1,706.40円)

20日・21日  
高知県産他 ニラ 1袋 **100円**  
(税込108.00円)  
国内産 若鶏ムネ肉 100g当り **55円**  
(税込59.40円)  
中国産(養殖・解凍) うなぎ蒲焼(大) 1尾 **980円**  
(税込1,058.40円)

22日・23日  
和歌山県産他 不知火(デコボン) 1玉 **199円**  
(税込214.92円)  
輸入 豚肉小間切れ 100g当り **98円**  
(税込105.84円)  
台湾(インド洋)産(解凍) キハダマグロ 刺身用冊 100g当り **380円**  
(税込410.40円)

24日・25日  
大阪府産他 ほうれん草 1袋 **119円**  
(税込128.52円)  
豪州産 大麦牛バラ肉切り落とし 100g当り **198円**  
(税込213.84円)  
兵庫県産他(解凍) 釜揚げしらす 100g当り **198円**  
(税込213.84円)

26日  
長崎県産他 じゃがいも 大袋 **199円**  
(税込214.92円)  
輸入 豚ロース肉しゃぶしゃぶ 1kg入 **999円**  
(税込1,078.92円)  
静岡県産他(解凍) カツオタタキ(2筋入) 100g当り **158円**  
(税込170.64円)

27日・28日  
宮崎県産他 ミニトマト 1パック **129円**  
(税込139.32円)  
国内産 若鶏モモ肉 100g当り **98円**  
(税込105.84円)  
アメリカ・ロシア産(解凍) 辛子明太子(切子) 100g当り **158円**  
(税込170.64円)

29日(にくの日)・30日  
愛媛県産他 キウイフルーツ 1玉 **100円**  
(税込108.00円)  
国内産(交雑牛) 彩美牛バラ肉焼肉 100g当り **333円**  
(税込359.64円)  
和歌山県・宮城県産他 生キハダマグロ 刺身用冊 100g当り **580円**  
(税込626.40円)

業務スーパー  
今月のイチオシ商品!  
「炙りサーモンのカルパッチョ」  
  
お好きな野菜に、自然解凍した「炙りアトランティックサーモン」を並べ、ドレッシングや醤油レモン、オリーブオイルなど、お好きなタレをかけて完成。炙りの香ばしさがカルパッチョのいいアクセントに♪  
炙りアトランティックサーモン 1本 640円(税込691.20円)  
香ばしさと程よい脂、身は柔らかく口に入れるととろけます。刺身や、寿司、井などアレンジ自在です。  


※仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一品切れの際はご容赦ください。規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。価格は事情により変動することがございます。仕入状況により原産地が変わる可能性があります。写真・イラストはすべてイメージです。税込価格は参考価格です。