

人とまちが主役になるタウン誌

2024

Mu-Cha ムーチャ

5

No.158

無料

花のある
生活

「徹」は「ひたむきに歩む」の意で、わたしの座右の銘です。

牛若丸

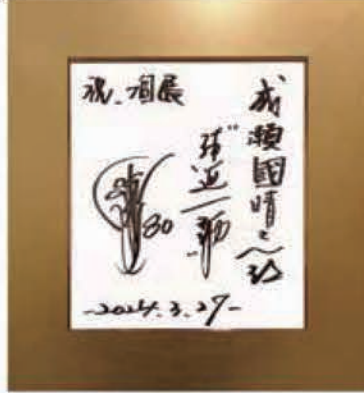
日本一になって
村山実さんの座右の銘に
変えました。

吉田元監督



1 9 8 5
—
2 0 2 3

岡田監督



成瀬國晴の セピア色の旅

86

色紙



なるせくにはる
成瀬國晴

「ノックは無用!」のイラストや、芸能人、スポーツ選手の似顔絵などでおなじみのイラストレーター。テレビ、ラジオ、雑誌、新聞など幅広い分野で活動中。

ホームページ
成瀬國晴
どっとcom



これは幼児時代から可愛がってもらった永久欠番「11」の村山実投手の座右の銘だ。販売したグッズに、私は「米寿青春」とサインした。「青春とは、人生のある期間ではなく、頭を高く上げ希望の波をとらえる限り、八十歳であろうと人は青春にして已む」と、アメリカの詩人の言葉から作った座右の銘だ。

個展会場には、2023年チャンピオンフラッグを掲げる岡田監督や打撃陣、投手陣などの絵と並んで1985年日本一の吉田元監督と岡田監督から送られたサイン色紙も並んだ。吉田元監督は座右の銘「徹」が入ったもので岡田監督のは「球道一筋」で、「道一筋」だったものから日本一になって求めていた王になった「球」の字が加わったものをいただいた。

阪神タイガース日本一記念成瀬國晴個展「さあ、みんなで今季も」は無事終了しました。本誌を見てご来場下さった方々ありがとうございました。

募集 送迎バスドライバー 清掃員

50代~60代が活躍中!

バスドライバー 教習所の送迎バスのお仕事です。(規程のルートにてお客様の送り迎え)

資格/中型一種免許以上(8t限定は不可)
時間/7:30~22:00の間でシフト制※6時間程度
給与/時給1,324円(試用期間3カ月:時給1,064円)
待遇/交通費規程支給、社会保険、定期健康診断、有給休暇有

清掃員 教習所の清掃のお仕事です。(館内・敷地内・周辺道路の清掃作業)

時間/午前(8:00~11:00)、午後(14:00~17:00)で週2~4回程度
※午前のみ、午後のみなどご相談ください
給与/時給1,224円(試用期間1カ月:時給1,064円)

応募はお電話にてお気軽にお問合せください **06-6573-1477**
【バスドライバー担当:ホリエウ/カゲヤマ】 【清掃員担当:ヤマモト/カゲヤマ】

大阪府公安委員会指定自動車教習所
大阪みなとドライビングスクール 港区磯路3-9-15

合カギ作りします!

出張取付 解錠・作製
防犯カメラ、電気工事も承ります!

本店 八幡屋公園 朝潮橋駅 港晴小 稲荷温泉
市岡店 市岡中学校 43号線 みなと通 港区役所 港郵便局

0120-70-5569 06-6577-5569
06-6574-9873 港区磯路2-11-4
港区港晴1-4-8 (港区役所斜め向かい)

防犯設備士・港防犯協会会員
港カギ防犯センター 港カギ 検索
9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます

GWはみんなで焼肉!!

黒毛和牛 焼肉 いち

数量限定 **焼肉6種5段盛** (お二人様用)

本日おすすめ希少部位! 本店自慢! 豪快にカットして豪快にご賞味ください 特製塩タレでどうぞ

1 くらおろし 2 ちりカルビ 3 上カルビ 4 カイノミ 5 上カルビ 6 どりもも

おろしポン酢で 豪快にカットして豪快にご賞味ください 特製塩タレでどうぞ

3,600円 (税込 3,960円)

①黒毛和牛バラおろし ②黒毛和牛いちカルビ ③黒毛和牛上カルビ ④黒毛和牛希少部位 ⑤黒毛和牛希少部位 ⑥宮崎県産桜姫鶏もも

超お値打ち!

単品メニューも充実!

黒毛和牛マルシン モモの中心部。きめも細かくさっぱりとした柔らかい部位。 1,090円 (税込1,199円)	黒毛和牛ランプ サーロイン後方の腰部分。赤身が多く、とても柔らかい食感。 1,090円 (税込1,199円)	黒毛和牛バラ 焼肉の定番!バラならではの食感とジューシーな脂。 790円 (税込869円)
---	---	--

ほかにも定番から希少部位、お得なコースなど、多数取り揃えてご来店お待ちしております。

飲み放題 90分 ラストオーダー **1,200円** (税込1,320円)
コース以外での利用もOK!

LINE友だち大募集!!!!!!

【10%OFF】【飲み放題980円】【生ビール200円】
などなど...お得なLINEクーポンを毎月配信中!

QRコードからぜひ登録を!!!!

焼肉 いち 九条店 06-6585-2989 西区九条1-6-20 ※地下鉄九条駅すぐ (昼)11:30~14:30 (夜)17:00~22:00 (予約受付11:00~)	焼肉 いち 野田阪神店 06-6225-4129 福島区吉野1-20-25 ※阪神・地下鉄野田駅すぐ (昼)11:30~14:30 (夜)17:00~22:00 (予約受付11:00~)	焼肉 いち 市岡店 06-6573-2911 港区磯路3-8-24 ※業務スーパー隣 (昼)11:30~14:30 (夜)17:00~22:00 (予約受付11:00~)
---	--	--

LINEからも予約可!

お肉のプロを目指す! **正社員・アルバイト 募集中!**

大阪市プレミアム付商品券 5月31日までご利用可能です! (アプリも紙もOK)

ムーチヤ 特別クーポン 2024.5.31まで有効
ワンドリンク×人数分プレゼント
必ずご注文時にご提示ください 1組1回1枚のみ
※他サービスとの併用不可 ※ランチタイム使用不可 ※コピー使用不可



開店祝いや周年祝いには欠かせない胡蝶蘭。会社などからの注文も多く、常に3~4点は常備しています。

八幡屋商店街の中にある創業約50年の老舗生花店。広い店内には近所の方が買い求める切り花をはじめ、数多くの花が並びます。「場所柄、港湾関係の会社からの注文も多いですね」と3代目の市田匡輝さん。胡蝶蘭など、飲食店や港湾関係の会社用の祝い花も常時取り扱っています。

フラワーショップいちだ

三代目店主の市田匡輝さん。



店内の花用冷蔵庫・フラワーキーパーには数多くの花が並びます。母の日用のブーケなども注文受付中です。



Tel.06-6572-4382
港区八幡屋2-1-22
9:00~18:00 木曜休



店主市田さんイチオシ
バンドーム

「バンドームはユリの品種で、一般のユリと違って花粉がないのが特徴です。香りもいいのでおすすめですよ」



五月の母の日を前に、花を買い求める人で賑わう生花店。カーネーションだけなく、この初夏の時期は様々な植物が店頭並びます。お部屋にお花をかざって、潤いのある生活はいかがですか？

花のある生活



店主の岩岡亮一さん・恭子さん夫妻

SAKURA

さくら

母の日用のアレンジメント。ご予算にあわせてオーダーも可能です。



もともとサラリーマンだった店主の岩岡亮一さんが、やりがいのある仕事を求め生花店でアルバイト。フラワーアレンジやブーケづくりをする中でお客様に喜んでもらえるこの仕事に魅力を感じ、「自分の個性を出せるので楽しいです」と亮一さん。バルーンを使った祝い用の花にも力をいれています。



花とバルーンをあわせたフラワースタンド。最近では、いわゆる「推し活」用の注文も多いのだとか。



店主岩岡さんの
好きな花バラ

「1本でも様になるし、種類が多く奥が深い。どんな品種をチョイスするかでお店の個性が出る花だと思います」

Tel.06-6599-1187
大阪市港区三先1-10-34
10:00~19:00 日曜休





具だくさんの冷やし中華
【醤油】980円

焼豚、錦糸玉子、ハム、キュウリ、プチトマト、コーン…具だくさん。暑い夏にピッタリのすっきりした醤油ベースのタレが食欲をそそります。

冷やしぶっかけの満星ホームランです。細うどんを使用しています。

赤丸
夏を先取り!

冷たい麺

新登場

肉玉えび天デラックス 1,280円
牛肉、だし巻き玉子、小海老天、ちくわ天 大盛り1,380円



南高梅おろしうどん 780円
梅干追加 一粒100円

南部のはちみつ梅と鯉と昆布のだしが夏バテ予防に最適です。

みなべのはちみつ梅使用



ざるそば 780円

細めのうどんで、のどごしスネリ



ざるうどん 680円
大盛り1.5玉780円

赤丸名物、甘めのつけでいただく夏の一番人気。ゆでるのに少しお時間をいただきます。



お花のディスカウントショップパレット 大阪ベイタワー店
スタッフの文山温愛さん(左)と二見育子さん。

大阪で6店舗を展開する生花店チェーン。オープンから約2年、広くシックな店内には様々な花が並びます。地元のお客様のほか、大阪ベイタワーを訪れた人も多く、定番の花の他、「ちょっと変わったお花も多く取り揃えています」(文山さん)。ギフト用やプレゼント用の花にも力をいれています。



店外へ向けたガラス張りのディスプレイは、約1か月で模様替え。毎回テーマカラーを決めています。取材時はピンク色でした。



パレットの特徴は、店内に並んだ花をお客様が自分で取っていく、セルフサービススタイル。お好きな花をチョイス!

文山さんの好きな花
ラナンキュラス



「春の花なので、5月くらいまで、今の時期花ですね。やさしい色合いが気に入っているポイントです。」



プレゼントにぴったりのカラフルな花瓶とブーケのセット。ラッピングも込みで母の日までならお持ち帰り限定価格3,980円で提供中です。

Tel.06-6606-9790
大阪市港区弁天1-2-3
大阪ベイタワーノース1F
10:00~19:00
大阪ベイタワー休館日休み



赤丸食堂が昭和レトロに...

懐かしの駄菓子コーナー

懐かしのアイドルもいっぱい!

オリックスコーナーも 5月20日(月)まで

阪急・近鉄時代に...

クリームソーダ 380円

ネクターピーチ 280円

つぶつぶオレンジ 280円

レスカ 280円

冷たいドリンク

当たりが出たらもう一杯!

ガリガリ君サワー 450円

レモンサワー キウイサワー 各550円

アイスの実サワー 450円

サワー注ぎ足し 350円 (レモン・キウイのみ)

タクシードライバー&内勤業務社員 急募



感染対策を
万全にしています！

飛沫防止シート

消毒用アルコール

タクシー経験者 支度金10万円支給 タクシー未経験者 2種免許取得費用全額会社負担

仕事:①タクシードライバー
②タクシー業務に関する庶務、内勤の仕事
資格:①②未経験者OK! 要普通免許(AT限定OK!)
給与:①平均300,000円(固定給+諸手当)
②月給180,200円~※経験考慮、手当別途支給
時間:①7時間(日勤)または14時間(隔勤)選択可
②16:00~翌3:00、18:00~翌8:30
(1カ月単位の変形労働時間制。休憩180分/1日。週平均実働40時間以内)
休日:①勤務形態により異なります
②シフト制:4週8~10日休み(年間休日107日)
各種社会保険完備、退職金制度あり、昇給・賞与(年3回)あり、家族手当・皆勤手当あり
マイカー通勤OK、研修制度、単身者入居住宅(社員寮)完備、制服貸与、試用期間2カ月(同条件)



松竹タクシーが
本気で育てます!

女性ドライバー 募集中!

- 時間給(後に歩合給も可)
- 24時間内でお好きな時間
- 実働3時間より調整可能

※要普通免許(取得後3年以上) AT限定可

MEGAドン・キホーテ弁天町店の北側の出入口横にある生花店。旧長崎屋オープン時にテナントに入居し、約40年にわたって営業しています。出入りのお客様の目にとまりやすいように、買いやすいようにいろいろな花を混ぜた花束に力をいれています。切り花のほか胡蝶蘭などもあります。



この時期、店頭を賑わすのがあじさい。ドンキでのお買い物ついでにぜひお買い求めを。

〒595-0001 大阪府堺市東区弁天3-13-1
TEL06-6574-7770
10:00~19:30 無休



フラワーショップ カワタ
MEGAドン・キホーテ弁天町店



関西スーパー市岡店のオープンと同時にテナント入居して26年。スーパーの買い物のお客さんが立ち寄る生花店です。MEGAドン・キホーテ弁天町店とは家族経営の姉妹店で、こちらも花束をメインにフラワーアレンジなどにも力を入れています。

フラワーショップ カワタ
関西スーパー市岡店



お客様のご要望にあわせたフラワーアレンジもおまかせください。

TEL06-6575-4055
大阪市港区市岡2-4-25
平日10:00~20:00
日祝9:45~20:00 無休



同時開催 参加者募集

お寺deヨガ

14:00~16:00

講師:横瀬百合先生(YOGA asis代表)
会場:九島院本堂
参加費:無料 定員:20名
持ち物:汗拭きタオル
申込方法(申込は先着順):
メール or FB or 電話にて

お寺で一日を
楽しみましょう!

九島院

マルシェ

会場:九島院境内・本堂

5/19日

12:00~16:00

お寺へ遊びにいこう!

クレープ
キッチンカーも登場

お早めにお申し込みください。

老若男女問わず集える場所としてのお寺。お檀家さんも、地域の方々も、小さい子どもや年を重ねた大人も、誰もが足を運べるお寺になれるようにとの思いでこのイベントを企画しました。楽しい日々を多くの方々とお過ごしください。

また、お寺deヨガも開催予定です。先着順で申込を受けています。

住職 奥田穂積(明勝)

販売

- 八百屋&cafeはっぴ〜べじたぶる【とれたて野菜】
- 三晃ソース【港区産 大阪ソース】
- MeleMele【ハワイアンサンドアート】 ●安寿-ange【ハンドケア】
- フツ屋【アロマオイル実演、ハンドクリームなど】
- 和精油のある暮らし【和精油、国産ナチュラルコスメ、お茶】
- クリアな青汁【生搾り青汁】 ●SOL【アクセサリー】
- N2/@珈琲中毒製作所【Dip Style Coffee】※委託販売
- 仏教災害支援ネットワーク【東北支援物産品】※委託販売
- 九島院【バザー品・変わり種ローソク・線香・ごま豆腐(黄葉山萬福寺)】

飲食

- Sweets Hero【キッチンカー クレープ】 ●Crop【パン・コーヒー】
- 喫茶 風見鶏【珈琲】 ●emu icing cookie【アイシングクッキー】
- avecmanan【パン】 ●まる【チーズケーキ】

2024/03/31現在
※出店者に変更になる可能性もあります。

お問い合わせ

黄葉宗 九島院
霊亀山

大阪市西区本田3-4-18
Tel:06-6583-2725
Fax:06-6583-0908
Mail:kyutouin@yahoo.co.jp

エム・アイ・プランなら

保険の無料相談

でき
ます!

お悩みを

無料で
とことんご相談

キッズ
コーナーも
ございます

土日祝日も休まず営業 出張訪問・リモート相談もOK

特別セミナー
自分で決める!!保険金額の決め方
~万一の時に備えておきたい死亡保障~

参加無料

講師 宮田純男(株式会社エム・アイ・プラン代表取締役)

場所 エム・アイ・プラン会議室

日時 5月19日
11:00~12:00

5名様
限定

ご参加の方には
粗品プレゼント!
申込はコチラ→

死亡保険の保険金額って
どうやって決めたらいいの?

残された家族の
生活費・教育費
どれくらい備えれば?

無料相談予約

株式会社エム・アイ・プラン
MIP ☎06-6577-2700

大阪市港区弁天3-20-1
9:00~17:30(土日祝 10:00~18:30)
http://www.miplan.co.jp

あなたのライフスタイルにあわせた歯科医院

平日より7時まで診察

土曜・祝日も診察します!

仕事帰りのご来院に。朝潮橋駅からスグ!

にしお歯科クリニック

当院では診察台を2メートル以上間隔をあけて設置しております。
空気の流れを良くするために、定期的に換気するよう心掛けています。

一人ひとりに合った、
的確で、心のこもった
治療を行うことで、
患者さまの生涯の笑顔に
つながると考えています。



できるだけ削らず。
できるだけ抜かず。
過度な治療はしません。

お子さまの虫歯予防に
力を入れてます!
継続的なサポートで
虫歯ゼロを目指します!



入れ歯のことなら
おまかせを!

親知らずの治療も対応!



土祝も開院。仕事帰りや休日、急な場合も安心。



	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:00	●	●	●	●	●	/	
	9:00~13:00					●	/	▲
午後	14:00~19:00	●	●	●	●	●	/	

※5/3(金・祝)~5/6(月・振休) 休み

Osaka Metro 朝潮橋駅

徒歩2分

大阪市港区夕凧 2-16-9
ポートビル 2F

☎06-7507-2082

港区 にしお歯科クリニック

検索

スマホはこちらから→



● ネットでの靴の購入。記載されたサイズを選んで購入するけれど、メーカーによって大きさの違いがあり、小さくて交換するのも面倒でかかとをつぶしてはいた。

● ネット 50代男性

ネットで買い物便利なんですけどね。試着できないから、私が着たらモデルさんが着てる服のイメージとか離れていることが多く、ネットショッピングはあきらめました。

● 仕事で悩み事を抱えていた時、いつもなら興味のないネットの古いサイトを開いた。2カ月後にあなたにとって重大な出来事が起こるとあり、続きは課金しないと見れないので思わず8000円課金した。

● 古い師とラインでやり取りするのだが、質問ばかりで具体的に何が起るとは答えてくれない。無駄なことをしてしまつた。中学生の娘に話したら、「もう〜古いなんて当たら

次号も引き続き「あ〜、失敗した」をご紹介します

● 白いの左右が違つて靴を履いて出掛けた事。(まささん 50代女性)

靴でしたか。私は靴下色違いは日常茶飯事です。

● いつも出かける時に慌てて何かを忘れる。(赤子 50代男性)

私も必ずスマホやら財布を忘れて出掛けては戻ってきてを繰り返して、娘に「また〜」と呆れられてる。

● メールで暗〇予告?! 職場で印刷作業をする日程を先方にお伝えするメールにて「次回の暗殺作業は〇月〇日です」のようしくお願い致します。送信してしまいました。あ〜失敗した! (シヨロ 60代男性)

あ〜失敗した! と、すぐに気がき、恐ろしい内容を送りしてしまい申し訳ありません!とお詫言のメールをお送りすると「暗殺されなくて良かったです(笑)」と返信頂き事なきを得ました。なんで「印刷」が「暗殺」に変換されたのかは、謎です(汗)

● 突然殺し屋にされたらびつくりですね。宜しくお願い致しますとサラッと依頼されたらな怖いです。笑

● 友達と公園で待ち合わせしていたある日、ちょっと早くついたらかもと思ったらもう友達がついてたことがありました。目が悪い私は目を細めながら「お待たせ〜」と走って顔を見ると全然知らない人で恥ずかしかったし、なぜかメガネしなかつた自分、失敗したなあって思つた瞬間でした(笑)。(じゃがこん 20代女性)

私の職場の人が珍しくメガネを外してたので「メガネどうしたの?」と声かけたら「えー!?」って、メガネをかけたないことに気づいてなかつたという…メガネいっ?

ムーチャ voice ムーチャ読者投稿コーナー

《今月のお題》 あ〜、失敗した!

● 金沢の旅行みやげに、離婚してるの知らずに同僚に夫婦揃って来たこと。あ〜失敗した! (シヨロ 60代男性)

あ〜失敗した! と、すぐに気がき、恐ろしい内容を送りしてしまい申し訳ありません!とお詫言のメールをお送りすると「暗殺されなくて良かったです(笑)」と返信頂き事なきを得ました。なんで「印刷」が「暗殺」に変換されたのかは、謎です(汗)

● チャンポン頼んだ時、間違えてチャンピオンって注文してました。(フリック 60代男性)

つかみかけた。暑い腕をふりほどいて君は出ていく。ライブライライライニライニ

● 友達と公園で待ち合わせしていたある日、ちょっと早くついたらかもと思ったらもう友達がついてたことがありました。目が悪い私は目を細めながら「お待たせ〜」と走って顔を見ると全然知らない人で恥ずかしかったし、なぜかメガネしなかつた自分、失敗したなあって思つた瞬間でした(笑)。(じゃがこん 20代女性)

落語 焼売シューマイ寄席 5月20日(月)

港区在住の落語家・桂福丸も出演する朝の落語会です。落語の後は、おいしい焼売ランチをご堪能ください。

開場10:00 開演10:30
食事11:30~
料金2,500円
定員30名



共演は月亭希遊

落語 佐ん吉 弥っこ あすか寄席 6月11日(火)

港区出身・桂佐ん吉の落語会です。今回は桂弥っこを共演に迎え、それぞれ一席ずつ披露します。「生で落語を聴いたことがない」という方にもオススメ! 終演後は出演者を交えて1階の「あすか」でお食事を。(食事は別料金です)

開場18:30/開演19:00
料金1,500円/定員30名



桂弥っこ

年時 べんべん亭 イベント通信

弁天町中国料理 あすか 港区弁天4-1-1
Tel.06-6571-1533

※各イベントは内容・時間など変更になる場合があります。

音楽 ぽっぽ倶楽部 ランチ付き!! 5月18日(土)

童謡・唱歌から昭和歌謡など、歌詞を見ながら喜多院介のピアノ演奏で楽しく歌います。中華ランチ付き!

開場11:30/食事12:00~
開演13:00
定員30名
料金2,000円(ランチ付き)



音楽 SoulfulNight 5月25日(土)

港区出身の歌姫Yunkaを中心に、ギタリスト渡邊仁、シンガーtokoがお送りするFunkyでJazzyなライブです。

開場17:30/開演17:30~
料金2,500円(ワンドリンク付き)
ご予約:電話090-1586-6304
(ねこじゃらし音楽事務所)



Yunka

八幡屋鍼灸整骨院の 地域の笑顔を増やす はり きゅう

訪問鍼灸 マッサージ

私たちは 「住み慣れた場所」 での暮らしを支えます

無料施術体験 ご家族・ケアマネ様と連携 【無料体験のご依頼・お身体のご相談】お気軽にご連絡ください

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	休	休
9:00~13:00	休	休	休	休	休	●	休
14:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

八幡屋鍼灸整骨院 TEL06-6572-6771 港区八幡屋 1-10-8

交通事故の相談 無料 痛みの治療は健康保険が適応される場合があります。

怪談ライブが聴けるバー スリラーナイト ThrillerNight 道頓堀店

毎日1時間に1本、怪談ライブが聴けるお店はココだけ! インスタ映える店内で お写真撮れます!

1set 3800円 (飲み放題+怪談1話)

所属怪談師:スズサク/ウエダコウジ 石野桜子/深津さくら/Bugって花井

夜19時~朝5時 日曜定休

大阪市中央区宗右衛門町3番4号 PriceNikko(クライスニコ)宗右衛門町地下1階 電話:06-4256-4447

配送ドライバーさん 募集! 8:30~16:30/土日祝休み 時給1,500円 昼食代・交通費支給(上限あり)

パートさん(事務員) 募集! 9:00~16:30/土日祝休み 時給1,100円~ 昼食代・交通費支給(上限あり)

梅田鋼機株式会社 TEL06-6582-8891 大阪市港区波除4-3-19 お気軽にお電話ください!

かつらふくまるの 無料 お菓子・飲み物つき 宿題カフェ

小学生~中学生対象

5月8日水・6月5日水 15時~19時

会場:港区民センター(新施設)第6会議室 桂福丸

【主催】落語彩々 090-2047-3754

2024年
5月
最安値に挑戦!

業務スーパー

プロの品質とプロの価格

毎日がお買い得! 一般のお客様大歓迎!!



弁天町店
8:00~20:00
Tel.06-6586-4129
店舗横に無料駐車場あり

駐車場完備
国道43号
波除公園
JR弁天町駅

旬の青果やおススメのお肉、
人気商品の情報など随時更新中!

市岡店
9:00~21:00
Tel.06-6573-4129
●提携駐車場あり
1000円以上お買上げで30分無料券

ドンキ
ドライビング
スクール
パラカ

弁天町駅→
中央大通
★
タイムズ
磯路小

5月5日まいどの日! 野菜を大特価で販売!
※鮮魚・寿司は市岡店のみ取扱いです。

月曜・火曜

お肉の別注承ります!!

ご家族の集まりに! BBQに!
いつでも別注承ります。
お好みの量・ご予算に応じます。
お気軽にどうぞ!

毎週水曜は大型パックの日

1日

高知県産他
なす 大袋 299円 (税込322.92円)

静岡県産(解凍)
カツオたたき 100g当り 158円 (税込170.64円)

輸入
豚肉小間切れ 1.5kg 1,380円 (税込1,490.4円)

木曜・金曜

2日・3日

大阪府産他
ほうれん草 1袋 99円 (税込106.92円)

国内産
黒毛和牛バラ肉焼肉 100g当り 450円 (税込486円)

ノルウェー産(養殖)
アトランティックサーモン
刺身用 100g当り 398円 (税込429.84円)

週末土曜・日曜は特売日

4日・5日

青森県産他
りんご 1玉 88円 (税込95.04円)

国内産
牛肩ロース肉(焼肉・ステーキ) 100g当り 450円 (税込486円)

愛媛県産他(養殖)
活真鯛刺身用 片身 980円 (税込1058.4円)

6日・7日

宮崎県産他
ミニトマト 1パック 129円 (税込139.32円)

国内産
黒毛和牛切り落とし 100g当り 298円 (税込321.84円)

モロッコ・モーリタニア産他
ボイル真タコ 100g当り 258円 (税込278.64円)

8日

高知県産他
きゅうり 大袋 199円 (税込214.92円)

輸入
豚ロース肉冷しゃぶ 1.5kg 1,500円 (税込1,620円)

インド産他(養殖・解凍)
ブラックタイガー(特大) 約800g入 1,980円 (税込2,138.4円)

9日・10日

愛知県産他
キャベツ 1玉 119円 (税込128.52円)

国内産
若鶏ムネ肉 100g当り 48円 (税込51.84円)

チリ産他(養殖・解凍)
銀鮭切身(甘塩) 100g当り 158円 (税込170.64円)

11日・12日

熊本県産他
すいか 1/6カット 399円 (税込430.92円)

国内産(交雑牛)
牛バラ肉焼肉 100g当り 333円 (税込359.64円)

和歌山県・長崎県産他(養殖)
本まぐろ刺身用(中トロ) 100g当り 880円 (税込950.4円)

13日・14日

徳島県産他
人参 1袋 100円 (税込108円)

輸入
豚肉小間切れ 100g当り 95円 (税込102.6円)

ノルウェー産(解凍)
塩さば(2枚おろし) 1尾 398円 (税込429.84円)

15日

北海道産他
玉ねぎ 大袋 299円 (税込322.92円)

輸入(解凍)
豚バラ肉スライス 1.5kg 1,480円 (税込1,598.4円)

インド産他(養殖・解凍)
バナメイエビ(中) 約800g入 980円 (税込1,058.4円)

16日・17日

長崎県産他
大根 1本 119円 (税込128.52円)

輸入
豚ロース肉テキカツ 100g当り 100円 (税込108円)

兵庫県産他(解凍)
釜揚げしらす 100g当り 298円 (税込321.84円)

18日・19日

メキシコ産
アボガド 1玉 79円 (税込85.32円)

国内産
黒毛和牛切り落とし 100g当り 298円 (税込321.84円)

台湾産他(解凍)
きはだまぐろ刺身用 100g当り 398円 (税込429.84円)

20日・21日

茨城県産他
レタス 1玉 100円 (税込108円)

輸入・国内産(解凍)
牛肉・豚肉
合挽ミンチ 100g当り 95円 (税込102.6円)

アメリカ・ロシア産他(解凍)
紅鮭切身 100g当り 198円 (税込213.84円)

22日

宮崎県産他
ピーマン 大袋 199円 (税込214.92円)

国内産
豚モモ肉切り落とし 1kg 890円 (税込961.2円)

インド産他(養殖・解凍)
バナメイエビ(大) 約800g入 1,280円 (税込1,382.4円)

23日・24日

愛知県産他
トマト 1パック 199円 (税込214.92円)

国内産
若鶏モモ肉 100g当り 89円 (税込96.12円)

宮崎県産他(解凍)
ちりめんじゃこ 100g当り 298円 (税込321.84円)

25日・26日

フィリピン産
バナナ 1袋 89円 (税込96.12円)

国内産(交雑牛)
牛肩ロース肉焼肉 100g当り 398円 (税込429.84円)

中国産(養殖・解凍)
うなぎ蒲焼 1尾 980円 (税込1,058.4円)

27日・28日

愛知県産他
トマト 1玉 100円 (税込108円)

輸入
豚ロース肉冷しゃぶ 100g当り 100円 (税込108円)

北海道産(解凍)
真ほっけ開き(甘塩) 4枚入 798円 (税込861.84円)

29日

鹿児島県産他
じゃがいも 大袋 199円 (税込214.92円)

輸入(解凍)
豚バラ肉冷しゃぶ 1.5kg 1,480円 (税込1,598.4円)

インド産他(養殖・解凍)
ブラックタイガー(小) 約800g入 980円 (税込1058.4円)

30日・31日

大阪府産他
小松菜 1袋 89円 (税込96.12円)

国内産
豚モモ肉切り落とし 100g 95円 (税込102.6円)

にぎり寿司盛合せ 6貫 398円 (税込429.84円)

毎月ゾロ目の日は ※市岡店限定企画です
青果コーナーがお買得!
まいどの日
月と日の数字が揃うゾロ目の日は
市場直送の新鮮な商品が超特価!
特別お値打ちのある日をお見逃しなく!

大阪市
プレミアム付商品券 5月31日まで

大阪市
プレミアム付商品券
2023

紙券・アプリ使用可

業務スーパー 今月の
イチオシ商品!

奄美大島の郷土料理 鶏飯

ほぐしサラダチキンと錦糸卵、椎茸の佃煮をご飯にトッピング。食べる直前に出汁をかけ、お好みで海苔や、白ゴマ、紅生姜、ネギなどをのせて完成。暑い日は、冷たい出汁でも美味しいです。

ほぐしサラダチキン(冷凍)
500g 548円 (税込591.84円)

蒸した鶏胸肉をほぐしてあるので食べやすくアレンジ自在。サラダや和え物、サンドイッチや冷麺など、様々な料理につかえて便利です。低カロリーで高たんぱく質! おすすめです!

※仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一品切れの際はご容赦ください。規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。価格は事情により変動することがございます。仕入状況により原産地が変わる可能性があります。写真・イラストはすべてイメージです。税込価格は参考価格です。

得 ムーチャクーポン

Mu-Cha Coupon

クーポンはハサミで切り取るか お店に本誌持参!!

Let's Go!



使用条件、有効期限は各店舗によって異なります。ご確認の上ご利用下さい。

GWにおすすめ☆オードブルサンド

季節に合わせた15種類以上の手作りサンドイッチと美味しい自家焙煎コーヒーをどうぞ。

ムーチャ持参でサンドイッチ3個以上お買い上げの方 **テイクアウト用 コーヒーサービス** (アイスホット)

自家焙煎珈琲とサンドイッチ 池田屋珈琲
Tel.06-6577-5556
港区八幡屋1-10-17
7:00~17:00
無休

※スタッフ募集中です!お問い合わせください。 R6/5/31迄

和食 菜の特別コース 5,000円

しっとり落ち着いた雰囲気のと空間でお食事しませんか? 平日はおいしいランチもあり!

ムーチャ見た!でコースご予約の方 **ワンドリンクサービス** (17時から夜の営業のみ)

旬菜料理ゆなご庵 菜
Tel.06-6571-4011 港区夕風1-17-2
11:30~13:30(月~金)
17:00~22:00/水曜休み
(日曜は予約のみ営業)

※慶事・法事の会食など昼予約も受付中。 R6/5/31迄

95才でも間に合う!?500万円控除

積立・相続・節税など、あなたの大切なお金と暮らしの悩みや疑問に寄り添います。

ムーチャ見た!で **無料診断** します! (通常3,000円)

独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA) (株)マネーコンサルティング
Tel.090-5367-0202(担当:難波)
港区夕風1-15-4
okane.benkyo@gmail.com

※お気軽にお問い合わせください。 R6/6/30迄

飲み放題宴会 幹事さんが無料!!

90分飲み放題付4,000円の中華宴会コースが幹事さん1名様なんと無料!

ご予約時「ムーチャみた」で **飲み放題宴会 幹事さん無料**
幹事お一人4,000円→0円
※宴会は10名様より受付

弁天町中国料理 あすか
Tel.06-6571-1533 / 港区弁天4-1-1
11:30~14:00, 18:30~21:30(L.O.)
日曜・月曜、祝日休
(宴会ご希望の曜日・時間に対応します)

※宴会は最大50名様まで対応可能です。 R6/5/31迄

知って納得☆無料相続対策セミナー

円満相続のために今、できることって何? 相続のスペシャリストが、毎月色々な相続のテーマに沿ってわかりやすくお話しします!


第84回 5/25(土) 10:30~12:30
第1部「相続税が、かからない人も必ず知っておくべき「相続の基礎知識」」
講師:大村武司(ウエストエリア株式会社代表取締役・上級相続診断士・宅地建物取引士・1級ファイナンシャルプランニング技能士)
第2部「知らない!と損する相続対策」
1時間でわかる「家族信託」のツボ!
講師:阿部弘次(司法書士・行政書士)
※ご予約は電話、FAXまたは予約サイトで!

大村武司
阿部弘次

無料相続対策セミナー 5/25

ムーチャ見た!でご予約の方 書籍「失敗しない新時代の不動産売却」プレゼント!

セミナー予約サイト




センチュリー21 ウエストエリア
Tel.06-6585-6963
FAX06-6585-6969
港区区岡元町3-13-5
9:30~18:30/休:火・水曜

※セミナー終了後、個別相談も可能です。 R6/5/25迄

個別の相続相談が無料!

相続登記・遺産分割・納税・不動産の処分・生命保険・不動産売却など【相続問題】について、宅地建物取引士・司法書士・税理士・ファイナンシャルプランナーなどプロフェッショナルが個別で無料相談に応じます!

無料個別相続相談会 5/25 13:00~17:00
5/23(木)18:30までにご予約ください



年中キャンペーン価格の美容室

AM9:00 open 年中無休

TEL06-6572-3339 (注)予約制ではございません

縮毛矯正 PM5:30迄受付
パーマ PM6:30迄受付
カラー PM6:30迄受付
※パーマとカラー同時の場合はPM5:30迄受付

カット PM7:00迄受付

クロスタワー大阪ベイ JR 弁天町
中央大通 43
至聖橋 区役所 至大正

大阪市港区磯路2-11-3

年中キャンペーン価格の美容室

今月のクーポン

ヘアカラー 300円引き

※他の割引券との併用は出来ません

シャンプー無料券

※シャンプーのみの使用不可

ムーチャ ご持参ください
有効期限 2024.5.31迄

6つの徹底で営業中 ①マスクの徹底 ②手の消毒の徹底 ③店内に5名以上の入店を制限する徹底 ④器具の消毒の徹底 ⑤店内換気の徹底 ⑥スタッフの毎日の検温の徹底